



## INVITO CONFERENZA STAMPA

### TUMORI: LA SEDENTARIETÀ È CAUSA DEL 20% DELLE DIAGNOSI AL VIA L'ALLEANZA TRA INSIEME CONTRO IL CANCRO E LA FEDERAZIONE CANOTTAGGIO

Roma, Sala Giunta del Coni (Piazza Lauro De Bosis 15)  
6 febbraio 2020, ore 12

Caro collega,

il 20% delle diagnosi di cancro è causato dalla sedentarietà. Una vera e propria epidemia legata all'inattività fisica, con conseguenze rilevanti visto che il 31,6% della popolazione è in sovrappeso e il 10,9% obeso. Basterebbero 150 minuti alla settimana di moderata attività fisica per ridurre in maniera significativa il numero dei nuovi casi di cancro in Italia, ma i corretti stili di vita devono essere seguiti fin da giovanissimi. Diventa, quindi, fondamentale il ruolo dell'educazione alla salute per i ragazzi e adolescenti.

Per questo la Fondazione "Insieme contro il Cancro" e la Federazione Italiana Canottaggio, siglano un protocollo d'intesa per la promozione del progetto *Allenatore Alleato di Salute*, che si pone l'obiettivo di alfabetizzare gli allenatori perché insegnino, non solo tecniche sportive, ma anche a non fumare, a non consumare alcol, a seguire la dieta mediterranea, e a combattere la sedentarietà.

La campagna verrà presentata in una conferenza stampa **giovedì 6 febbraio**, alle ore 12 a Roma (Sala Giunta del Coni, Piazza Lauro De Bosis 15). Interverranno: **Giovanni Malagò** (Presidente CONI); **Francesco Cognetti** (Presidente Fondazione "Insieme contro il Cancro"); **Giuseppe Abbagnale** (Presidente FIC e Campione Olimpico); **Lorenzo Porzio** (Bronzo Olimpico e tecnico); e **Pierpaolo Sileri** (Viceministro alla Salute).

Nella speranza che gli impegni ti consentano di partecipare, ti ricordiamo che siamo a disposizione per qualsiasi necessità, e ti porgiamo un caro saluto.

Federazione Italiana Canottaggio  
[comunicazione-marketing@canottaggio.org](mailto:comunicazione-marketing@canottaggio.org)

Ufficio stampa  
Intermedia  
[intermedia@intermedianews.it](mailto:intermedia@intermedianews.it)  
030.226105 - 335265394 – 3487637832