



+watt Fornitore Ufficiale della Federazione Italiana Canottaggio

Convenzione speciale
per tutti gli atleti iscritti
e le società affiliate.
Inviaci una mail ad info@watt.it



Sistema di gestione della qualità
per sviluppo, produzione
e commercializzazione
di integratori alimentari conforme ai requisiti
ISO 9001 / UNI EN ISO 9001:2015.

OUR QUALITY YOUR ENDURANCE

RICERCA E SVILUPPO

Formulazioni studiate con il supporto
di medici dello sport ed atleti

PRODUZIONE INTERNA

Il massimo controllo delle materie
prime e della filiera di prodotto

GAMMA COMPLETA

Più di 230 prodotti a catalogo per
rispondere ad ogni esigenza



+watt

NUTRITION SPORT, WELLNESS & YOU

+WATT S.r.l. V.le Portogallo, 1/A Ponte S. Nicolò (PD) - Italy
tel. 049.8962238 - fax. 049.717835
www.watt.it - info@watt.it

+watt

Rowing



Consigli di integrazione per il canottaggio

A colazione

VITAMINS & MINERALS STRONG FORMULA

Ogni compressa contiene oltre il 100% della dose giornaliera raccomandata di tutte le vitamine e di 10 minerali. 1 compressa al giorno tutti i giorni.



TOP 100% XP

Le proteine contribuiscono al sostegno e alla crescita della massa muscolare.

30 g in 100 ml di acqua o latte magro.



Durante l'allenamento / gara

SALI+ ELECTROLYTE VITARGO® FORMULA

Fruttosio, maltodestrine e Vitargo® a sostegno della performance di resistenza. Il Vitargo® è un particolare carboidrato complesso brevettato, che presenta un tempo di digeribilità molto ridotto e che consente di preservare le scorte di glicogeno muscolare. Con sali minerali e vitamine. 40 g in 500 ml di acqua.



BCAA RIDE GEL+

Fornisce un apporto energetico a breve (fruttosio e glucosio) e medio (maltodestrine e Vitargo) rilascio. Con amminoacidi ramificati 8:1:1 e assenza di caffeina. Una o più bustine durante l'attività fisica.



ENERGY STACK

Riduce stanchezza e affaticamento negli esercizi di lunga durata favorendo la performance di resistenza. 1 o 2 fiale prima dello sforzo e nella fase finale.



FLUID CRAMP

Magnesio liquido a rapido assorbimento per gli esercizi di resistenza. Con glicerolo.

1 o 2 fiale in funzione delle necessità.



Prima dell'allenamento / gara

RAMIFICATI+ 2:1:1 VITAMIN B LOADING ADVANCED FORMULA

A sostegno della sintesi proteica e come fonte energetica. 3-4 compresse 30' prima dell'allenamento.



β-ALANINE+

Contribuisce ad alzare i livelli di carnosina muscolare e a ritardare l'affaticamento muscolare indotto da acido lattico. 4 capsule 30' prima dell'allenamento. 2 capsule nei giorni di riposo.



Dopo la gara

R.M.1 BCAA 8:1:1 RECOVERY MIX

Un supporto per il recupero muscolare. 50 g in 500 ml d'acqua.



WHEYGHTY PROTEIN 80

Le proteine contribuiscono al sostegno e alla crescita della massa muscolare. 30 g in 100 ml di acqua o latte magro.

