



Remare in libertà

*Progetto di responsabilità sociale
della Federazione Italiana Canottaggio*



L'obiettivo del progetto

Lo sport migliora il benessere psicofisico della persona ed è un formidabile veicolo educativo che consente a chiunque di mettersi in gioco e crescere nel rispetto delle regole e degli altri. Ecco perché è importante che lo sport si pratichi in tutti i contesti sociali, dai circoli ai quartieri, dalle palestre ai campetti, sino all'interno degli istituti penitenziari.

Con il progetto «Remare in libertà» la Federazione Italiana Canottaggio intende:

- portare le proprie competenze all'interno di alcune delle carceri minorili italiane al fine di offrire ai ragazzi la possibilità di cimentarsi al remoergometro e sfidarsi in competizioni amichevoli, nella convinzione che l'attività sportiva e nello specifico quella remiera possa dare a questi ragazzi un interesse sul quale concentrarsi durante il loro periodo di detenzione, contribuendo a migliorare nettamente il loro benessere psico-fisico;
- organizzare attività presso le Società remiere locali, tenuto conto che i detenuti minorenni vengono introdotti, il prima possibile, in programmi di reinserimento sociale esterni agli Istituti Penali Minorili proprio al fine di evitare l'emarginazione e l'isolamento sociale e favorire una efficace e più veloce reintegrazione nella Società civile.

Lotta alla criminalità giovanile attraverso la pratica sportiva

Mettendo a disposizione le competenze dei propri tecnici, attenti a porre al centro dell'attività sportiva la persona più che il gesto tecnico, la Federazione Italiana Canottaggio, con il progetto «Remare in libertà», mira a coinvolgere i giovani detenuti, con l'obiettivo di sostenere, insieme alle direzioni penitenziarie, un processo di recupero e di rieducazione.

L'esempio degli Azzurri del canottaggio italiano e i valori che lo sport incarna, sono uno strumento fondamentale per generare condivisione e percorsi di crescita personale e di gruppo, fornendo un modello positivo da emulare.

A coloro che si appassioneranno alla disciplina del remo e si mostreranno più meritevoli e costanti nelle sessioni di allenamento, sarà data la possibilità di partecipare a competizioni regionali e nazionali Indoor Rowing e di continuare la pratica remiera una volta terminato il periodo detentivo.

REMARE IN LIBERTA'



Il progetto e le attività previste

Mercoledì 10 luglio 2019 un gruppo di ragazzi e ragazze dell'Istituto Penale Minorile di Casal del Marmo di Roma hanno avuto l'occasione unica di trascorrere una giornata di sport e natura presso il Centro Nazionale di Preparazione Olimpica di Piediluco (Terni) insieme al Presidente della Federazione Italiana Canottaggio e plurimedagliato olimpico Giuseppe Abbagnale, al Direttore Tecnico federale Franco Cattaneo e agli atleti della Squadra Nazionale di canottaggio.

Il programma della giornata ha previsto attività di avvicinamento al simulatore di voga e la possibilità di sfidarsi in gare amichevoli al remoergometro coordinate dal tecnico federale e campione olimpico Bruno Mascarenhas, l'incontro con gli Azzurri del canottaggio in raduno preparatorio ai Campionati del Mondo 2019, la proiezione di video emozionali ed infine una spaghetтата all'aperto offerta dalla Federazione Italiana Canottaggio.

Il progetto e le attività previste

Alcune immagini della giornata di mercoledì 10 luglio 2019 presso il CNPO di Piediluco.



La giornata ha rappresentato una sorta di prova generale che ha permesso di verificare la possibilità di predisporre e concordare con il Ministero di Grazie e Giustizia le linee del Progetto Remare in Libertà.



REMARE IN LIBERTA'



Il progetto e le attività previste

A partire da novembre 2019 e fino alla fine del 2020:

1. attività di avvicinamento al canottaggio e pratica remiera *indoor* con i simulatori di voga all'interno di tre Istituti Penali Minorili (Torino, Roma e Bari); allenamenti mensili tra le mura delle tre carceri minorili con tecnici della Federazione Italiana Canottaggio.
2. attività di avvicinamento al canottaggio e pratica remiera a terra e in barca presso le Società remiere di Torino, Roma e Bari per quei ragazzi/e, detenuti presso i tre IPM coinvolti nel Progetto, che hanno la possibilità di svolgere attività all'esterno degli Istituto al fine di una più veloce ed efficace reintegrazione sociale; allenamenti mensili presso le Società remiere locali.
3. attività di avvicinamento al canottaggio e pratica remiera a terra e in barca presso le Società remiere locali per «minori e giovani adulti in carico ai servizi della Giustizia Minorile e agli Uffici di servizio sociale per i minorenni» presenti su territorio italiano.
4. possibilità per i «minori e giovani adulti in carico ai servizi della Giustizia Minorile e agli Uffici di servizio sociale per i minorenni» di partecipare come volontari all'organizzazione e realizzazione di eventi sportivi presso le Società remiere e i Circoli affiliati alla FIC.

Il progetto e le attività previste

Gli allenamenti potranno essere intervallati da gare a tempo su remoergometro affinché i ragazzi abbiano l'opportunità di provare anche l'emozione di una competizione.

Possibilità di organizzare incontri con gli atleti della Squadra Nazionale di canottaggio, testimonial d'eccezione dei valori e della passione che animano lo sport del remo.

Giornata finale di sport e sensibilizzazione, in occasione di un evento federale Indoor Rowing, con la partecipazione dei ragazzi coinvolti nel Progetto e delle loro famiglie, per la diffusione di una cultura del benessere e della legalità.



REMARE IN LIBERTA'



I costi da sostenere

Per le attività sportive sono previste le seguenti voci di spesa:

A CARICO DEL MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

- Acquisto e consegna presso i tre Istituti Penali Minorili coinvolti nel Progetto di TRE remoergometri cadauno per un totale di circa € 11.000,00 (Iva incl.);

A CARICO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

- Gettone giornaliero di €50,00 per i tecnici federali coinvolti nel progetto (4 giorni al mese per tutta la durata del Progetto: 2 giornate negli IPM e 2 giornate in Società)



*Vi aspettiamo a bordo
per remare insieme!*

REMARE IN LIBERTA'

