

Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello

TOKYO 2020 – AVVICINAMENTO E ADATTAMENTO

27 - 28 novembre 2019
CPO "G. Onesti" Coni, Aula Magna

PROGRAMMA

Mercoledì 27 Novembre		
14.00 – 14.30	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
14.30 – 14.45	Saluti istituzionali e introduzione ai temi del seminario	Carlo Mornati
14.45 – 15.15	Analisi preliminare delle condizioni meteorologiche a Tokyo 2020. Influenza delle variabili ambientali e l'impatto delle previsioni meteorologiche sulla prestazione sportiva	Alessandro Pezzoli
15.15 – 15.45	La gestione dell'acclimatamento alle condizioni caldo umide	Massimo Sacchetti
15.45 – 16.15	La gestione del jet lag	Fabio Lucidi
16.15 – 16.45	Pausa caffè	
16.45 – 18.45	Avvicinamento ai Giochi: Esperienze e strategie per favorire l'acclimatamento Tavola rotonda con la partecipazione di: Marco Bonifazi Davide Cassani Franco Cattaneo Fabio Fanton	Moderatore: Antonio Gianfelici
18.45 – 19.00	Discussione e chiusura dei lavori della giornata	Giampiero Pastore

Giovedì 28 Novembre		
9.00 – 11.00	Avvicinamento ai Giochi: aspetti metodologici e tappe di avvicinamento Tavola rotonda con la partecipazione di: Pierluigi Aschieri Alessandro Campagna Sandro Cuomo Antonio La Torre	Moderatore: Sandro Donati

11.00 – 11.30	Pausa caffè	
11.30 – 12.30	Preparazione mentale al grande evento	Giuseppe Vercelli
12.30 – 13.00	Discussione e chiusura dei lavori	Giampiero Pastore

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Carlo Mornati	Segretario Generale CONI
Giampiero Pastore	Responsabile Scienza dello Sport
Alessandro Pezzoli	Bio-Climatologo, Politecnico di Torino & Università di Torino
Massimo Sacchetti	Professore Ordinario di Scienze dello Sport Fisiologo dell'Esercizio - Università di Roma Foro Italico
Fabio Lucidi	Preside della Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università La Sapienza. Professore ordinario e presidente della Società italiana psicologia della salute
Antonio Gianfelici	Coordinatore Fisiologia, Scienza dello Sport
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico dei Settori agonistici e del Centro Studi della Federazione Italiana Nuoto. Professore Associato di Fisiologia, Università degli Studi di Siena
Davide Cassani	Direttore Tecnico Squadre Nazionali e Commissario Tecnico Strada Professionisti
Franco Cattaneo	Direttore Tecnico Nazionale - FIC
Fabio Fanton	Medico federale FIJLKAM e FITRI
Sandro Donati	Coordinatore Metodologia dell'allenamento, Scienza dello Sport
Pierluigi Aschieri	Direttore Tecnico Nazionale Karate - FIJLKAM
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico Nazionale Pallanuoto Maschile - FIN
Sandro Cuomo	Commissario Tecnico Squadre Nazionali Spada - FIS
Antonio La Torre	Direttore Tecnico Nazionale - FIDAL
Giuseppe Vercelli	Psicologo; docente di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana; consulente CONI, FIS, FICK, FITARCO, FASI, FIPAV, Responsabile Area Psicologica Juventus FC