

RAGAZZE IN VOGA

Sole, paesaggi, silenzi
ma anche allegria
e condivisione con
le amiche. Le donne
stanno scoprendo
il *canottaggio*, uno sport
completo e armonioso,
che regala momenti
di intimità con
la natura e il piacere
di frequentare circoli
storici ed *eleganti*

di GIULIANA PARABIAGO

SCIVOLARE sull'acqua al solo suono della natura, procedere a un ritmo che finisce per essere interiore, far diventare la nostra energia armonia, godere del sole e del vento, guardare da un punto privilegiato e intanto tonificare braccia e gambe, sbloccare le articolazioni... Un insieme perfetto, fatto di paesaggi e di sport, di silenzi e condivisioni con le amiche (2, 4, 8). Il canottaggio al femminile è uno sport in crescita, un'attività sempre più praticata a livello amatoriale, che sta dando anche buoni risultati olimpici: Sara Bertolasi e Alessandra Patelli erano l'equipaggio rosa qualificatosi per Rio de Janeiro nel 2016. Fino a pochi anni fa, era praticato solo dagli uomini, ora è stato scoperto dalle donne (non →

tendenze



In alto da sinistra: cappello di pelle lucida stile marinaro, Prada; occhiali da sole senza montatura, Retrosuperfuture; body di tessuto Scuba, Lisa Marie Fernandez; olio tonificante per il corpo, Clarins; cropped top a righe, Stella McCartney; costume intero con zip, Moschino.

Leggings, P.E. Nation;
T-shirt, Nike; sneakers,
Saucony; tank top
a righe, Petit Bateau.

Spray protettivo per
capelli, Phyto; giacca
impermeabile, Moncler.



"PERFETTO PER LE SOLITARIE E LE SOCIEVOLI, PER LE FANATICHE DELL'ATTIVITÀ FISICA E PER LE CONTEMPLATIVE"

→ ci sono limiti di età) che hanno iniziato a frequentare i circoli, godendo dei momenti sociali, ma anche della possibilità di allontanarsi dal mondo e di scivolare indisturbate lungo i fiumi o le coste (*costal rowing*). Perfetto, allora, per le solitarie e per le socievoli, per le fanatiche dell'attività fisica e per le contemplative. «È uno sport emergente», dice Claudio Tranquilli, capo ufficio stampa della Federazione italiana canottaggio (v.le Tiziano 74, Roma, tel. 06.8797.4801, info@canottaggio.org). «Completo, simmetrico, armonioso, musicale perché insegna a tenere un certo ritmo, a trovare sintonia con gli altri nel movimento e fa diventare chi lo pratica una sorta di sentinella ecologica, attenta agli equilibri dell'ambiente. È uno sport di velocità e resistenza: le atlete siedono su seggiolini mobili, i carrelli, scorrevoli o fissi, posizionati verso poppa. I remi a disposizione possono essere uno, di punta, due, di coppia, e la vogata con o senza il timoniere. Credo sia un'attività perfetta per le donne e non ancora apprezzata come merita».

E il come mi vesto? Niente problemi di scarpe: sono attaccate alla barca. Solo un paio di sneakers per raggiungere la riva. E poi body, shorts, T-shirt a

volontà; crema solare e cappellino: indispensabili.

Per premiare l'impegno, la passione, i risultati del canottaggio giovanile, la Fujifilm ha istituito un premio #rowingwithinstax, assegnato sulla base dei risultati agonistici conseguiti, ma anche di quelli scolastici, a dimostrare che un impegno, quello dello sport, non distoglie da un altro, quello dello studio. Un messaggio positivo: «Hanno vinto Nicoletta Bartalesi, della Canottieri Varese, e Ludovica Braglia, della Canottieri Moltrasio», dice Luana Porfido, European marketing and communication di Fujifilm. «Una borsa di studio e una fornitura di materiale fotografico Instax per immortalare con le istantanee il loro percorso di giovani atlete».

Giuliana Parabiago

Cappello di tessuto
waterproof, Mühlbauer.

DOVE IN ITALIA

Circoli storici, quasi sempre del secolo scorso, luoghi affascinanti e dotati di attrezzature moderne, con ristoranti interessanti... Sono privilegiate le città attraversate dai fiumi o in riva al lago, ma anche quelle all'asciutto riservano piacevoli scoperte.

(canottierisaturniatrieste, teamartist.com).

FIRENZE

Canottieri Firenze: in pieno centro, lungo l'Arno con magica vista sugli Uffizi e Ponte Vecchio (canottierifirenze.it).

ROMA

Canottieri Roma: nato nei primi del Novecento si affaccia sul Tevere sotto Monte Mario (canottieriroma.it).
Reale Circolo Canottieri Tevere Remo: dal sapore ottocentesco e very British (rcctevereremo.it).

NAPOLI

Reale Yacht Club Canottieri Savoia: nel borgo di Santa Lucia, un circolo storico con terrazza e giardino (ryccsavoia.it).

MONOPOLI (BA)

Promonopoli: fondata nei primi del Novecento domina il golfo (promonopoli.eu).

PALERMO

Club Canottieri Roggero di Lauria: intitolato al famoso capitano, a Mondello (clublauria.it).

CATANIA

Circolo Canottieri Jonica: mare e attività culturali, musica e incontri (circolocanottierijonica.it).

TORINO
Canottieri Cerea: nel cuore del Parco del Valentino, affacciato sul Po con sede in uno chalet ottocentesco (canottiericerea.it).
Canottieri Esperia: sulla sponda destra del Po, nel cuore della città, ospita un ristorante famoso (esperiatorino.it).

MILANO
Canottieri Milano: tanti sport nel cuore storico e romantico della città, sul Naviglio (canottierimilano.it).
Idroscalo: un bacino nato per gli idrovolanti e ora circondato dal un bel parco (idroscaloclub.net).

TRIESTE
Circolo Canottieri Saturnia: più di centocinquanta'anni di storia, uno dei club più blasonati



Attenua i rossori e la sensazione di "pelle che tira": Aqualia Thermal Extrasensitivo, Vichy.