



Piediluco, 15 novembre 2017

Prot. N° 1738

Alle Società

Ai Presidenti CR Fic

Ai Delegati regionali Fic

Ai responsabili tecnici regionali

e, p.c. Ai Consiglieri Federali

Egregi,

con la presente ho il piacere di comunicarvi che la Direzione Tecnica sta avviando un giro di monitoraggio e valutazione tecnica per atleti/e Junior, Under 23 e Senior, maschile e femminile.

Questo primo passaggio, che vedrà coinvolti, Il Capo Allenatore U23 e NON Olimpico maschile Spartaco Barbo, il Capo Allenatore U23 e NON Olimpico femminile Benedetto Vitale, Il Capo Allenatore Junior maschile Valter Molea ed il Capo Allenatore Junior Femminile Massimo Casula, e prevede il seguente calendario:

SPARTACO BARBO - U23 e NON Olimpico maschile

martedì 12 dicembre Comitato Toscana e regioni limitrofe presso gli impianti della Società Canottieri Firenze. Coordinatore regionale comitato Toscana e tecnico di riferimento in sede Sig. Luigi De Lucia;

mercoledì 13 dicembre Comitati Piemonte e Liguria presso la Società Canottieri Esperia Coordinatore regionale Comitato Piemonte Sig. Federico Vitale tecnico di riferimento in società Sig. Roberto Romanini, Coordinatore regionale Comitato Liguria sig. Stefano Melegari

giovedì 14 dicembre Comitati Lombardia, Veneto ed Emilia Romagna presso la sede della Società Canottieri Gavirate, Coordinatore regionale Comitato Lombardia Sig. Andrea Benecchi, tecnico di riferimento in società Sig. Giovanni Calabrese

venerdì 15 dicembre Comitati Lazio e Umbria, regioni limitrofe presso la sede del Circolo Canottieri Aniene, Coordinatore comitato Lazio Sig. Luigi Vanti tecnico di riferimento in Società Sig. Gaetano Iannuzzi

sabato 16 dicembre Comitato Campania, Puglia e Marche e regioni limitrofe presso gli impianti sportivi del Centro remiero del Lago Patria, Coordinatore comitato Campania Prof. Antonio La Padula, tecnico di riferimento Lago Patria Sig. Mariano Esposito



BENEDETTO VITALE - U23 e NON Olimpico femminile

venerdì 24 novembre Comitato Toscana e regioni limitrofe, presso gli impianti della Società Canottieri Arno. Coordinatore Toscana Sig. Luigi De Lucia;

sabato e domenica 25 e 26 novembre Comitato Piemonte e regioni limitrofe, presso gli impianti del CUS Torino, Coordinatore Piemonte Sig. Vitale Federico;

lunedì 27 novembre Comitato Lombardia, impianti del Centro Nautico Pusiano, Coordinatore Lombardia Sig. Benecchi;

mercoledì 29 novembre Comitato Friuli VG, Veneto e regioni limitrofe, impianti della Società Canoa S. Giorgio, Coordinatore Friuli VG Sig. Gioia, Coordinatore Veneto Sig. Rigato.

VALTER MOLEA – Junior maschile

martedì 21 novembre Comitato Veneto e regioni limitrofe, impianti Società Canottieri Padova, Coordinatore tecnico regionale Sig. Rigato

mercoledì 22 novembre Comitato Lombardia e regioni limitrofe, impianti del Centro Nautico Pusiano, coordinatore Lombardia Sig. Benecchi

giovedì 23 novembre Comitato Lombardia e regioni limitrofe, impianti Società Canottieri Corgeno, coordinatore Lombardia Sig. Benecchi

mercoledì e giovedì 28 e 29 novembre Comitato Sicilia, varie sedi coordinatore Sicilia Sig. Moncada

lunedì 4 dicembre Comitato Campania e regioni limitrofe, impianti Centro remiero Lago Patria, Coordinatore Campania Prof. La Padula

martedì 12 dicembre Comitato Toscana e regioni limitrofe presso gli impianti della Società Canottieri Firenze. Coordinatore Toscana Sig. Luigi De Lucia;

giovedì 13 dicembre Comitato Umbria, Lazio e regioni limitrofe, presso Centro Nazionale di Preparazione Olimpica di Piediluco, Responsabile College Remiero Giovanile Sig. Abbagnale

MASSIMO CASULA – Junior femminile

sabato e domenica 25-26 novembre Comitato Liguria, Piemonte e Toscana, impianti del Rowing Club Genovese, Coordinatori Tecnici regionali di Liguria Sig. Melegari, Piemonte Sig. Vitale Federico, Toscana Sig. De Lucia

lunedì e martedì 27 e 28 novembre Comitato Lombardia, impianti del Centro Nautico Pusiano, coordinatore Lombardia Sig. Benecchi



mercoledì 29 novembre Comitato Friuli VG, Emilia Romagna e Veneto, impianti della Società Canoa S. Giorgio, Coordinatori Tecnici regionali di Friuli VG Sig. Gioia, Emilia Romagna Sig. Dinardo, Veneto Sig. Rigato

giovedì 30 novembre e venerdì 1 dicembre Comitato Campania, Puglia, Lazio, Calabria e Sicilia, impianti sportivi del Centro remiero del Lago Patria, Coordinatore Campania Prof. La Padula, Puglia Sig. Barone, Lazio Sig. Vanti, Calabria Prof. Perna, Sicilia Sig. Moncada.

PROGRAMMA

Ritrovo presso le sedi sopracitate alle ore 09:00

- Briefing inizio lavori

MATTINO

Riscaldamento pre Test

1. Test 2 x 20" massimali recupero 15'
2. Test di Resistenza Aerobica

PAUSA PRANZO

POMERIGGIO

3. svolgimento della seduta d'allenamento come da programma federale
4. riunione con i tecnici presenti al raduno
5. riunione con analisi della tecnica di voga con gli atleti presenti all'incontro e i loro allenatori

L'allenamento in barca è previsto, compatibilmente con la situazione logistica, in barche corte: singoli - due senza; i tecnici interessati sono pregati di contattare i Coordinatori Tecnici Regionali indicati per i dettagli logistici.

Segretario Generale

Maurizio Leone