



Circolo Canottieri
Barion

20 ottobre 2011

BARICOASTALNEWS



Centro Universitario
Sportivo Bari



500 canottieri in rappresentanza di 19 nazioni **BARI SALUTA I CAMPIONI MONDIALI DEL COASTAL** *Numeri da record per la quinta edizione dei WCRC*

Ci siamo. Fra qualche ora comincerà ufficialmente la quinta edizione del Mondiale di Coastal Rowing, la prima del Sud Italia. Provate a contarvi: siete quasi cinquecento, in rappresentanza di ben diciannove nazioni. Provenienti da Occidente ed Oriente, quasi a confermare la vocazione barese di "Porta d'Oriente".

Sarà dunque un campionato con numeri da record: voi ne sarete i protagonisti. Davanti all'intera Bari, prima sede della competizione a poter vantare una vista così privilegiata, grazie alla sinergia fra Barion e Cus. Una città che si rivergerà curiosa sul Lungomare Nazario Sauro, per vedervi gareggiare ed applaudirvi. Poi, nel pomeriggio di giovedì 27, toccherà agli appassionati ed agli sportivi che si sintonizzeranno su Rai Sport 1, valutare i vostri sforzi in un'ampia sintesi dell'evento. Comunque vada, al di là del piazzamento finale, sarà un successo, per le straordinarie finalità promozionali del coastal rowing, vetrina promozionale del canottaggio per eccellenza. Dal vivo o davanti alla tv, sul web o di persona, arriverà a chiunque l'eco di una grande festa sportiva, l'ecodiuna regione, la Puglia, variopinta e generosa. Imparerete a conoscerla, in questi giorni di gara così intensi, anche attraverso i villaggi promozionali: apprezzerete il calore degli abitanti, gusterete i sapori di una cucina povera e pur appetitosa, godrete delle bellezze



di un territorio che scoprirete splendidamente vario ed accattivante, se avrete pazienza, voglia e possibilità per visitarlo per qualche giorno, durante e dopo la manifestazione.

A noi, anche attraverso questo foglio che vi accompagnerà giornalmente, il compito di farvi sentire a casa e di permettervi di competere al meglio, rendendo il più piacevole possibile il vostro soggiorno a Bari e in Puglia.

Sul campo di gara, presso la spiaggia di "Pane e Pomodoro", sono disponibili 14 docce con acqua fredda. Quanti vorranno usufruire dell'acqua calda potranno dirigersi al Barion, dove sono disponibili altre 16 docce, 8 per uomini e 8 per donne.

LA BACHECA

GIOVEDÌ 20 OTTOBRE

- ore 8 Apertura del Villaggio Atleti
- ore 8-17 Allenamenti
- ore 17 Incontro Capitani
- ore 19 Cerimonia di apertura, presso Provincia di Bari (Sala Consiliare)

VENERDÌ 21 OTTOBRE

- ore 7-9 Registrazione
- ore 8-15.30 Qualificazioni
- ore 16 Finali C

E' disponibile un SERVIZIO NAVETTA GRATUITO che collegherà il Circolo Canottieri Barion, sede organizzativa del Mondiale, al Villaggio degli Atleti presso la spiaggia di Pane e Pomodoro. Con il pass della manifestazione sarà inoltre possibile circolare GRATUITAMENTE su tutte le linee dei bus Amtab (trasporto pubblico cittadino).

“Godetevi la Puglia e lo sport che tanto amate. Al resto ci pensiamo noi”

I VOLONTARI DEL MONDIALE: LA CARICA DEI CENTO



Ci troverete sulla spiaggia di Pane e Pomodoro, nei pressi del Villaggio a voi riservato. Ci troverete alla rotonda Giannella, in piazza Diaz, prima e dopo gli sforzi degli allenamenti e della gara. Ci troverete al Barion, anche solo per un saluto ed una pacca sulla spalla.

Siamo cento, noi Volontari del Mondiale di Coastal Rowing, e faremo di tutto affinché voi possiate esprimervi al meglio. C'è Olivia, la ragazza tedesca che è venuta appositamente da Venezia. C'è Francisco, l'angelo custode degli spagnoli e non solo. Ci sono gli studenti del Lenoci, liceo ad indirizzo sportivo, che salteranno la scuola per qualche giorno per una giusta causa... Mondiale! Ci sono le giovanissime

studentesse di Lingue, che vi faranno sentire di casa anche a Bari. Ed i ragazzi del qualificato staff del Coni, che tante ne hanno viste e fatte ma che ancora si emozionano come fosse la prima volta, per un evento così.

Ci siamo noi, con le nostre storie sportive piccoli e grandi, a tifarvi e sostenervi. Fra il sole che gioca a mostrarsi e a nascondersi, quasi intimidito, dietro le nuvole, e l'odore del mare. Godetevolo, il nostro bel mare, godetevi Bari e la Puglia. Godetevi la gara e lo sport che tanto amate. A tutto il resto ci pensiamo noi, con la passione ed il lavoro che metteremo in gioco.

*I volontari WCRC 2011
(testo a cura di Mariarosa Zingaro)*

Consigli per i pasti Taverna Verde

A circa cento metri dal Barion, in **Largo Adua n. 18/19**, c'è il ristorante Taverna Verde (tel. 0805549870 e 3889399352), pronto ad ospitare atleti ed addetti ai lavori a pranzo, dalle ore 12:30 alle ore 15:00, ed a cena, dalle ore 20:00 alle ore 24:00.

Per chi si presenterà munito di pass di riconoscimento è previsto un menù al costo fisso di € 12 a persona, con tre possibili soluzioni:

Soluzione n. 1

Antipasto della casa (prosciutto e mozzarella, crocchette di patate, panzerottini, olive, tris di verdure cotte ed insalata di mare) - Primo piatto a scelta tra: orecchiette e cime di rape, purea di fave e cicorie, spaghetti ai frutti di mare, linguine alla San Giovanni, spaghetti alla poveraccia, teglia alla barese di patate riso e cozze (quest'ultima solo domani, venerdì).

Soluzione n. 2

Primo piatto a scelta tra: orecchiette e cime di rape, purea di fave e cicorie, spaghetti ai frutti

di mare, linguine alla San Giovanni, spaghetti alla poveraccia, teglia alla barese di patate riso e cozze (quest'ultima solo domani, venerdì) - Secondo piatto a scelta tra: pesce da prepararsi secondo richiesta e disponibilità, frittura mista di pesce o calamari, seppioline alla griglia, carne ai ferri, cotoletta alla milanese, crostino di mozzarella con prosciutto o acciughe, scaloppine al vino bianco o al limone.

Soluzione n. 3 (solo per cena)

Antipasto della casa (prosciutto e mozzarella, crocchette di patate, panzerottini, olive, tris di verdure cotte ed insalata di mare - Pizza a scelta.

Tutti i menù sono comprensivi di coperto (acqua, vino della casa bianco o rosso e/o aranciata/coca cola o birra).

Aggiungendo frutta mista di stagione o dolce della casa (semifreddo al caffè o torroncino o cassata di ricotta) e caffè espresso il costo sarà di € 15 a persona.

All'offerta dei locali convenzionati si aggiunge quella dei ristoranti nei pressi del borgo antico che offrono invitanti menù a prezzo turistico.

Consigli per i pasti

El Pedro

Qualità, rapidità e varietà. Sono queste le peculiarità che fanno fatto conoscere ed apprezzare a tutti i baresi il **ristorante self service El Pedro**, sin dal 1968. Che per tutti i partecipanti al Mondiale di Coastal Rowing ha studiato un'offerta (è proprio il caso di dirlo) davvero ghiotta, al costo di € 10:

Primo (a scelta tra 20 tipi di primi) - secondo (a scelta tra 20 tipi di secondi) - contorno (pure a scelta) - frutta fresca di stagione - acqua, pane e coperto.

Il titolare Michele Graziosi vi attende in **via Niccolò Piccinni 152** (strada parallela a Corso Vittorio Emanuele), nel centro di Bari.

Infotel 080.5211294

Consigli per i pasti

La Bomba

Per tutti i partecipanti al Mondiale di Coastal Rowing la pizzeria-antipasteria La Bomba, via Cardassi 60 (a 500 metri da piazza Diaz e dalla Rotonda Giannella, tel. 0805541065) ha predisposto menù a prezzi ridotti.

Tutti coloro che esibiranno il pass potranno scegliere fra le seguenti soluzioni:

Pranzo da € 12,00:

Aperitivo: prosecco; Antipasto: prosciutto crudo e mozzarella o carpaccio di bresaola o carpaccio di fesa di tacchino - Primo piatto: primo piatto, pizza o insalatona - Dolce o frutta - Caffè - Bevanda: acqua o birra o Coca cola o aranciata piccola ed in alternativa un calice di buon vino selezionato dal locale.

Oppure

Aperitivo: prosecco; Antipasto: bruschette, provolone e olive; Secondo piatto: hamburger 200 gr circa o petto di pollo 200 gr circa o zampina 180-200gr circa - Dolce o frutta - Caffè - Bevanda: acqua o birra o Coca cola o aranciata piccola ed in alternativa un calice di buon vino selezionato dal locale.

Pranzo da € 15,00:

Aperitivo: prosecco - Antipasto: misto della casa composto da varie portate - Primo piatto: primo piatto, pizza o insalatona - Dolce o frutta - Caffè - Bevanda: acqua o birra o Coca cola o aranciata piccola ed in alternativa un calice di buon vino da noi selezionato.

Oppure

Aperitivo: prosecco - Secondo piatto con contorno: entrecote 200 gr circa o tagliata 200 gr circa condita con rucola e grana con contorni di insalata verde o pomodori o verdure grigliate - Dolce o frutta - Caffè - Bevanda: acqua o birra o Coca cola o aranciata piccola ed in alternativa un calice di buon vino da noi selezionato.

Per la cena i menù non subiranno variazioni, tranne che per i primi piatti che non potranno essere serviti.