

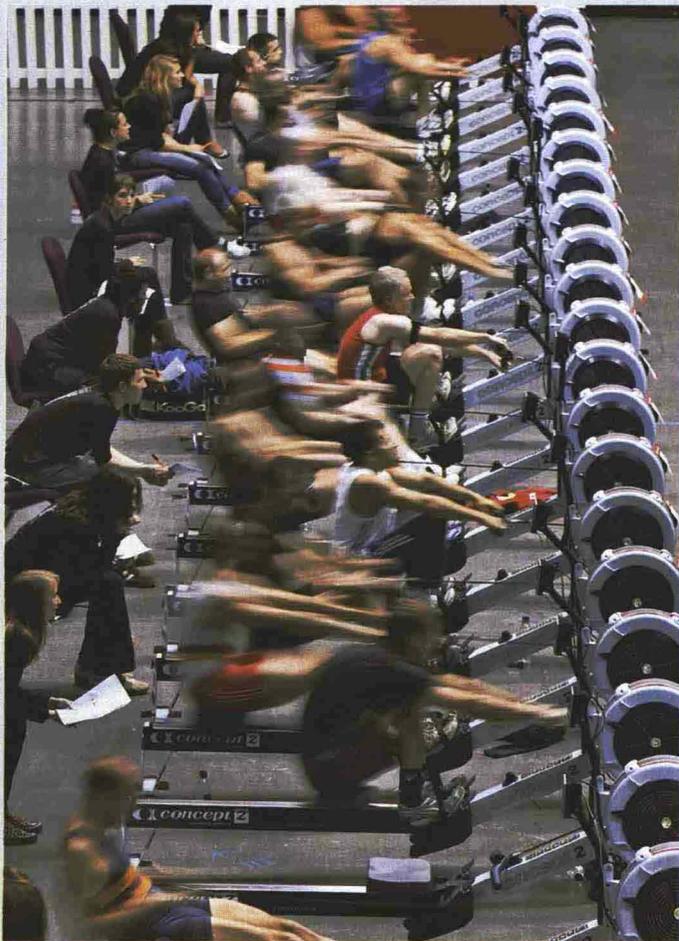


Free | **STYLE** (EVENTI)

di Giovanni CORTINOVIS

CANOTTIERI AL CALDO

Ai Campionati italiani di **canottaggio** indoor di Bari



TUTTI IN LINEA
Remoergometri schierati per una sfida di Indoor rowing.

GLI ALTRI SPORT CHE... SI COPRONO

PESCA SPORTIVA

Il "Fishing Show", il salone della pesca sportiva (Bologna 12-15/2), ospiterà il primo Campionato italiano di **pesca virtuale**. Alla gara a tempo, organizzata dalla Fipsas, potranno partecipare tutti i visitatori del Salone. I simulatori saranno tarati su un unico pesce e con lo stesso livello di difficoltà per tutte le giornate di gara con medesime canne, mulinelli e fili.

TIRO CON L'ARCO

Alla Fiera di Padova, oggi e domani, 37ª edizione del Campionato italiano indoor di tiro con l'arco con l'arco compound (il più tecnologico) e olimpico (più complesso dell'arco nudo ma meno del compound). La specialità, chiamata tiro alla targa al chiuso, prevede bersagli da 60 cm posti a **25 metri**, anziché ai 30-90 delle gare all'aperto.



ARRAMPICATA

Oggi a Biella e domani a Bari si disputano gare di arrampicata indoor, specialità boulder: si arrampica su pareti alte 4 metri e senza imbracatura. Le eventuali cadute sono attuite da enormi **materassi**. Bisogna arrivare in cima o raggiungere traguardi parziali, superando blocchi colorati in funzione della difficoltà.

«**M**anca la poesia della natura, ma per cominciare il **canottaggio** indoor è l'ideale: non ti ribalti, non cadi in acqua. Badi solo al gesto». Parola di Marcello Miani, quarto a Pechino 2008 in coppia con Elia Luini nel doppio pesi leggeri e campione mondiale di **canottaggio** indoor a Boston 2009. Oggi e domani, al Palasport di Bari, Miani difende il titolo nazionale ai decimi Campionati italiani. Nato nell'81, l'**indoor rowing** prevede l'uso di un vogatore (remoergometro) che rapporta la resistenza alla forza impiegata dall'atleta. Le gare si svolgono sui 2 km, con decine di remoergometri allineati. «Sul display vediamo la nostra posizione, quella altrui e la distanza mancante. Come strumento è "ignorante": più della tecnica conta la **potenza**. Ma è l'ideale per le giornate troppo fredde, quando non si può uscire in barca». In contemporanea si disputano il tricolore master, un meeting giovanile e ai ragazzini di elementari e medie, grazie al progetto "Remare a scuola", verrà data la possibilità di cimentarsi sui 50 e 100 metri.