



REMARE ALL'UNIVERSITA

Anno accademico 2022 - 2023

Il progetto è rivolto agli studenti universitari che intendono approcciarsi per la prima volta alla pratica remiera.

Dopo la prima esperienza del 2022 la Federazione ripropone il progetto cercando di favorire la partecipazione attraverso una maggior flessibilità dei corsi e un maggior coinvolgimento degli atenei italiani.

L'obiettivo è quello di attirare ragazzi che non abbiano mai praticato il canottaggio, offrendo loro dei corsi propedeutici alla voga e una serie di manifestazioni di confronto con dei loro pari livello. Tali corsi verranno svolti all'interno delle ASD affiliate alla Federazione da parte di tecnici tesserati per la FIC. Il periodo di svolgimento e la durata dei corsi è libera, purché le fasi siano svolte rispettando l'ordine proposto e abbiano una durata minima di 10 ore per il Corso Base e di 20 ore per il Corso Avanzato.

I costi che gli studenti universitari dovranno sostenere per la partecipazione ai vari corsi potrà essere scelto dalle ASD affiliate, in accordo con gli Atenei, in base:

- al numero di ore di ogni corso
- al numero di docenti
- agli orari di accesso alle proprie sedi.

Si suggerisce di non superare il rapporto di un tecnico ogni 10 studenti universitari.

Le ASD dovranno comunicare l'adesione al progetto, indicando il tecnico di riferimento tramite la piattaforma canottaggio.net entro il 31 OTTOBRE 2022.

Per qualsiasi richiesta di informazione ci si potrà rivolgere alla segreteria del settore scolastico e universitario scuolaeuniversita@canottaggio.org

PRIMA FASE

CORSO BASE

Obiettivi: Avvicinamento allo sport del canottaggio (conoscenza), apprendimento dei fondamentali per l'utilizzo del remoergometro o della Vasca Voga quali strumenti propedeutici per l'apprendimento della tecnica di voga.

Tempi svolgimento: Il corso base dovrà essere almeno di 10 ore.



Si consigliano:

- almeno 2 ore teoriche per ogni corso (video e/o lezione frontale con docente formato corsi FIC);
- almeno 2 ore di esercizi propedeutici alla voga;
- le restanti sessioni saranno svolte al remoergometro e/o, se disponibile, in una vasca voga.

Questa fase si svolgerà con l'ausilio di tecnici FIC accreditati e materiale didattico indicato dalla FIC; in particolare verranno utilizzati video forniti dalla Federazione che riguarderanno l'utilizzo del remoergometro e l'introduzione alla tecnica di voga.

In questa fase i corsisti dovranno essere tesserati alla FIC come "Tesseramento Promozionale Universitario". Il costo di tale tesseramento sarà di solo 1 euro e permetterà di ottenere la copertura assicurativa.

In questa fase la ASD non potrà obbligare i propri corsisti ad affiliarsi come soci alle proprie società, polisportive o circoli. L'accesso alle strutture delle ASD sarà esclusivamente riservato agli orari di svolgimento dei corsi stessi.

Al termine del corso, il tecnico responsabile comunicherà, tramite la piattaforma canottaggio.net, chi ha conseguito la qualifica di "Esordiente Universitario Base", necessaria per la seconda fase avanzata.

L'attestazione verrà rilasciata ai corsisti se avranno preso parte attiva ad almeno 80% delle ore del corso. Tale attestazione verrà inoltrata via mail non appena il tecnico responsabile avrà certificato il completamento del corso.

Al termine del corso è previsto un test, su base volontaria, sulla distanza dei 500 mt su vogatori Concept 2 a data libera che servirà a costruire una classifica generale perpetua. Per poter validare il risultato, oltre all'immagine del risultato finale dovrà essere fornito il video in time-lapse della prova. Al test potranno partecipare i soli corsisti universitari che avranno svolto 80% del corso presso l'ASD tutor.

Per la partecipazione a questa fase è richiesto il certificato medico non agonistico per l'attività motoria e che dovrà essere fornito all'ASD all'inizio del corso.



SECONDA FASE CORSO AVANZATO

Obiettivo:	Perfezionamento della “tecnica di voga a secco” - utilizzo delle imbarcazioni e apprendimento fondamentali e sviluppo della “tecnica di voga in barca” con l’obiettivo finale di formare equipaggi per la partecipazione alle manifestazioni “Esordienti Universitari”
Tempi di svolgimento:	Il corso base dovrà essere almeno di 20 ore.
Si consiglia:	L’utilizzo di imbarcazioni propedeutiche alla voga quali i canoé o altre imbarcazioni da mare per la loro stabilità e successivamente l’utilizzo di imbarcazioni olimpiche sia in equipaggio multiplo che singoli

Al termine del corso il tecnico responsabile, attraverso la piattaforma canottaggio.net, comunicherà chi ha conseguito la qualifica di “Esordiente Universitario Avanzato”, necessaria per la partecipazione alle manifestazioni dedicate agli “Esordienti Universitari”. L’attestazione verrà rilasciata ai corsisti se avranno preso parte attiva ad almeno 80% delle ore del corso. Tale attestato verrà inoltrato via mail non appena il tecnico responsabile avrà certificato il completamento del corso.

TERZA FASE PREPARAZIONE ALLE COMPETIZIONI

Obiettivo:	Partecipazione di tutti gli studenti che avranno preso parte alle due fasi precedenti del progetto ad una vera manifestazione remiera al fine di far confrontare tra di loro gli atleti universitari provenienti da diversi atenei e diverse regioni italiane.
Tempi di svolgimento:	Una volta ottenuta la certificazione “Esordiente Universitario Avanzato” lo studente universitario potrà competere in qualsiasi manifestazione universitaria bandita dalla FIC nella veste di “Esordiente Universitario”.
Imbarcazioni:	Saranno di TIPO OLIMPICO: 1xM, 1xF, 2xM, 2xF, 2XMix, 4-Mix e 4xMix. Le manifestazioni non dovranno essere finalizzate solamente al risultato, ma all’avvicinamento degli studenti universitari al canottaggio e ai suoi valori, si è scelto pertanto che gli equipaggi multipli da quattro persone saranno di tipo “Mix” e dovranno obbligatoriamente essere formate da un ugual rappresentanza di ambo i sessi.



Settore universitario

Gli “Esordienti Universitari” potranno prendere parte ad un massimo di due gare nella stessa manifestazione come previsto dal codice di regata.

In questa fase i corsisti dovranno essere **obbligatoriamente** tesserati alla FIC nella categoria “Esordiente” con l’attivazione del flag studente universitario, indicando l’ateneo di riferimento, sul sito canottaggio.net.

Per la partecipazione a questa fase gli studenti universitari dovranno essere in possesso del certificato di attività agonistica.

Nelle fasi organizzative potranno essere coinvolti, oltre agli studenti, anche i docenti universitari, i tutor universitari e coloro che hanno collaborato allo svolgimento delle precedenti fasi.

Al fine anno verrà stilata una classifica per Atenei con assegnazione di un trofeo Universitario.

Per la predisposizione della classifica sarà utilizzata la sottostante tabella dove i punteggi sono riferiti a singolo atleta gara:

Piazzamento	Punteggio
1°	10
2°	8
3°	7
4°	5
5°	4
6°	3
7°	2
dall’ 8°	1

Oltre ai confronti “agonistici”, che dovranno avvenire nel massimo rispetto del Fair Play, gli studenti universitari confronteranno le loro esperienze con video, interviste ed elaborati multimediali.

N.B. Il tesseramento come “Esordiente Universitario” è a tutti gli effetti un atleta “Esordiente” valgono quindi le stesse regole di decadenza previste per questa categoria dal codice di regata.



Settore universitario

Premiazioni:

A cura del Comitato Organizzatore, dovrà essere consegnata una medaglia per i primi 3 posti classificati per specialità.

La Federazione, a fine anno assegnerà, una coppa per la premiazione del primo Ateneo classificato in base alla classifica data dalla sommatoria dei punti ottenuti in base alla precedente tabella.

Verranno assegnazione dei “voucher” in attrezzature sportive alle ASD che avranno preso parte al progetto in modo attivo in proporzione all’attività svolta (Allegato A – Assegnazione dei Voucher).

Lo scopo di questo progetto è l’avvicinamento alla pratica di voga e l’aggregazione studentesca, pertanto, le ASD che aderiranno al progetto potranno svolgere liberamente i corsi con studenti provenienti da Atenei differenti. Saranno perciò concessi, durante le manifestazioni, composizioni di equipaggi misti sia di Atenei sia tra le varie ASD che aderiranno al progetto.



Settore universitario

REMARE ALL'UNIVERSITA

Anno accademico 2022 - 2023

ALLEGATO A – ASSEGNAZIONE DEI VOUCHER

La Federazione Italiana Canottaggio, nel limite di budget deliberato e comunque non superiore a € 15.000,00, metterà a disposizione dei voucher per l'acquisto di attrezzature sportive quali remoergometri, remi, ecc. per tutte le ASD che avranno aderito in modo attivo al progetto.

Tali voucher potranno essere usufruiti presso i distributori che verranno in seguito segnalati dalla FIC.

I voucher che verranno erogati terranno conto dell'attività universitaria fatta dalle ASD andando a premiare in maniera proporzionale l'attività svolta in base all'assegnazione di un punteggio.

Il punteggio sarà assegnato in base al completamento dei corsi e alla partecipazione alle regate:

- Conseguimento corso base 1 punti a studente universitario
- Conseguimento corso avanzato 1.5 punti a studente universitario
- Partecipazione a gara Esordiente Universitario 2 punti a studente universitario

Punti	Voucher (Euro)
10	100
25	250
50	500
100	1000
<=150	1500

L'importo dei voucher potrebbe esser riparametrato in funzione dell'assegnazione di bilancio.