

Piediluco, 09 aprile 2006

Riunione C.T.N. - 17 marzo 2006.doc

Prot. n. 0411

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Vice Presidenti F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

Oggetto: verbale della riunione della Commissione Tecnica Nazionale

Oggi, **venerdì 17 marzo 2006** alle ore 21.00, nel Centro Nazionale di Canottaggio a Piediluco, si riunisce la Commissione Tecnica Nazionale così come da convocazione prot. n. 212 del 23.02.2006, che ad ogni buon conto si allega.

Sono presenti:

| | |
|--------------------|---|
| De Capua Giuseppe | Direttore Tecnico e Direttore della Commissione |
| Antonio Alfine | Componente - Segretario |
| Giovanni Calabrese | Componente |
| Aldo Cali | Componente |
| Piero Poli | Componente – Medico |

Ordine del giorno:

1. Approvazione del verbale della riunione del 18 novembre 2006
2. Comunicazioni del Direttore della Commissione Tecnica Nazionale
3. Stage per Coordinatori Tecnici Regionali e Docenti del 20-22 gennaio 2006
4. Corsi Allenatori di 1° livello: materiale didattico e stato organizzativo
5. Aggiornamenti sul Regolamento dell'Albo Allenatori: norme transitorie ed attuative
6. Attività Allievi e Cadetti
7. Situazione Piano Operativo 2006
8. Varie ed eventuali.

Punto 1 - Approvazione del verbale della riunione del 18 novembre 2005

Viene approvato all'unanimità il verbale della riunione precedente.

Punto 2 - Comunicazioni del Direttore della Commissione Tecnica Nazionale

La C.T.N. apprende con piacere il recepimento da parte del Consiglio Federale delle proposte della Commissione stessa in merito alla nomina dell'Allenatore responsabile del Settore Giovanile e dell'inserimento nei Meeting Nazionali e ai Campionati Italiani del 4-R femminile. Esprime apprezzamento anche per il recepimento della proposta di eliminazione della specialità del 2+JM dal programma dei Meeting Nazionali e dei Campionati Italiani.

Il Direttore Tecnico esprime soddisfazione per il modo in cui le Società ed atleti italiani svolgono il lavoro di preparazione. Dopo un iniziale fisiologico periodo di "approccio",

l'ambiente applica sempre più con convinzione il programma federale riscontrandone i progressi che si ottengono.

Punto 3 - Stage per Coordinatori Tecnici Regionali e Docenti del 20-22 gennaio 2006

Il D.T. relaziona in merito allo Stage svoltosi nel mese di gennaio a Piediluco, rivolto ai Coordinatori Tecnici Regionali ed ai Docenti. È stata sicuramente una esperienza estremamente utile per il Settore Formazione in quanto si sono uniformate le basi per la gestione, l'organizzazione e l'insegnamento ai corsi allenatori, corsi che già sono in svolgimento, riscuotendo consensi da parte dei partecipanti.

Punto 4 - Corsi Allenatori di 1° livello: materiale didattico e stato organizzativo

Per lo svolgimento dei corsi è stato prodotto tutto il materiale didattico necessario (in tutto oltre 400 pagine) e consegnato a tutti gli interessati in formato digitale (CD e DVD). Ai corsisti – la cui quota di partecipazione è scesa da € 250 a € 150 – sarà consegnato, da parte dei rispettivi Comitati / Delegazioni Regionali, copia di questo materiale sia in formato digitale che in formato cartaceo. Per la produzione di questo materiale la F.I.C. riconosce al Comitato organizzatore la somma di € 40,00 per ciascun corsista. Questa, e molte altre norme ed indicazioni, sono riportate sulle norme attuative inviate ai Comitati Regionali, ai Docenti ed ai Coordinatori Tecnici Regionali, oltre che essere consultabili sul sito internet federale.

Punto 5 - Aggiornamenti sul Regolamento dell'Albo Allenatori: norme transitorie ed attuative

Il Consiglio Federale nella sua riunione del 25 febbraio 2006 ha recepito le proposte inviate dalla Direzione Tecnica con le quali si sono meglio specificati i criteri di applicazione dei Crediti formativi.

Punto 6 - Attività Allievi e Cadetti

Molto è stato fatto per lo sviluppo del settore giovanile. In particolar modo si pone l'attenzione sullo sviluppo della Guida Tecnica dal titolo "Vogliamo insieme". È prevista la pubblicazione della Guida Tecnica sul sito federale e la produzione di 2000 copie che saranno distribuite ai Comitati, Società e Tecnici. Nello specifico, nella Guida Tecnica 2006 è stata inserita – rispetto alla versione del 1993 – l'insegnamento della voga di punta, l'aggiornamento sintetico delle misure di remi e barche riferite alle categorie giovanili, l'aggiornamento degli schemi dei circuiti ludici e della correzione degli errori tecnici. Su proposta del Direttore Tecnico, la C.T.N. affida ai tecnici Giovanni Calabrese e Renato Gaeta l'incarico di svolgere una indagine conoscitiva sulle misure dei remi più adatti alle categorie giovanili.

Punto 7 - Situazione Piano Operativo 2006

Il Piano Operativo sta procedendo con regolarità. Dopo un iniziale blocco dell'attività a Piediluco dovuta al mancato completamento della carpenteria localizzata presso il Circolo Canottieri Piediluco, dalla metà del mese di gennaio 2006, la macchina dei Campus ha ripreso a funzionare con estrema regolarità. Questa sospensione dell'attività dei Campus a Piediluco ha comunque permesso una sensibile economia di spesa.

Punto 8 - Varie ed eventuali.

A – Al termine di una approfondita analisi, la C.T.N. propone di inserire ai Campionati Italiani Under 23 le seguenti specialità Pesi Leggeri maschili e femminili:

1x PLM 1xPLF 2-PLM

Sono stati proposti questi equipaggi in quanto si ritiene importante dare una maggiore rilevanza alla categoria Pesi Leggeri in quanto queste specialità sono presenti ai Campionati del Mondo Under 23. Le specialità presenti sono molte di più (vedi sotto) ma

si è voluto proporre – in via sperimentale – solo i due singoli ed il due senza maschile per non disperdere gli atleti in un numero eccessivo di regate.

Le specialità Pesi Leggeri presenti ai Campionati del Mondo Under 23 sono le seguenti:

maschile: 1xPL 2xPL 4xPL 2-PL 4-PL

femminile: 1xPL 2xPL

- B – Composizione dell'acqua: il dott. Poli consegna ai componenti la CTN una ricerca da lui preparata con la quale fornisce gli strumenti per la lettura delle etichette dell'acqua minerale in funzione così da poterla meglio confrontare con le analisi fatte dalla A.S.L. con le varie potabili, come sta avvenendo con la A.S.L. di Terni per l'acqua potabile di Piediluco.
- C – Studio del dott. Paolo Braida e sua pubblicazione sul sito federale. I componenti la CTN esprimono apprezzamento per lo studio svolto dal dott. Braida e propone che sia pubblicato sul sito federale. Assieme alla pubblicazione sarà riportato anche il seguente testo che esprime il parere della C.T.N. *“Il lavoro svolto è sicuramente molto interessante, anche se la casistica appare limitata. Valutare l'applicabilità dal punto di vista preventivo in quanto già nella pratica del canottaggio vi è insito lo sviluppo della propriocettività. Potrebbe essere interessante valutare l'applicabilità di tale trattamento in atleti di scarsa adattabilità a remare in acque mosse”*.
- D – In merito ai vari aspetti inerenti il peso corporeo dei Pesi Leggeri – maschili e femminili – la C.T.N. ribadisce la correttezza delle adottate da ottobre 2005 ed indicate sia nel programma di allenamento 2005-2006 che nelle lettere circolari per la partecipazione ai campus invernali. Dette linee mirano sia a preservare la salute dell'atleta che ad ottenere i migliori risultati agonistici potenzialmente conseguibili.

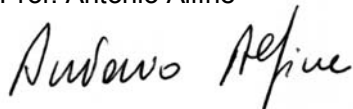
Prossima riunione

Si concorda di indire la prossima riunione della Commissione Tecnica **venerdì 02 giugno 2006 alle ore 21.00 a Piediluco, in occasione dei Campionati Italiani.**

Alle ore 00.30 ha termine la riunione.

Il Segretario della C.T.N.

Prof. Antonio Alfino



Il Direttore della C.T.N.

M.d.S. Giuseppe de Capua

