

# Conferenza Tecnica Nazionale

## Formia 12 e 13 dicembre 2015

### Sabato 12 dicembre

Ora	Argomento	Relatore
14.00	Saluto del Presidente	Presidente FIC Giuseppe Abbagnale
14.05>14.50	Riflessioni dello psicologo sul canottaggio dopo un anno al fianco della squadra Olimpica	Prof. Pietro Trabucchi
14.50>15.35	Infortuni e patologie del canottaggio Prevenzione, Diagnosi e Cura	Dott. E. Fabrizi (SdS)
15.35>16.20	Riflessioni sulla tecnica di voga nel pararowing	C. Settore pararowing Prof. D. Naccari A.Pace (SdS)
16.20>16.35	Coffe Break	
16.35>17.15	Aspetti salienti del codice di gara	Presidente CDA G. Vitagliano
17.15>17.55	Notizie dalla Conferenza FISA	Capo Settore Junior A. Colamonici
17.55>18.35	Un Test di 20" per dimostrare l'importanza della forza nella prestazione gara 2000 mt	Coadiutore Formazione Prof. D. Zangla
18.35>	Cerimonia di premiazione Benemeriti, Protagonisti dell'anno, Azelio Mondini	
A seguire	Cena	

### Domenica 13 Dicembre

9.00>11.30	La tecnica di voga: I punti critici	Direttore Tecnico Giuseppe La Mura
11.30>11.45	Pausa caffè	
11.45>	Tavola rotonda: Il D.T. risponderà a quesiti, osservazioni e chiarimenti sottoposti alla sua attenzione	Moderatore F. Cattaneo