

# REGOLAMENTO



## Winter Rowing race 2021

### Coop&Garofalo

Regata Indoor virtuale su 15-20-30 minuti

Categorie Allievi - Cadetti - Ragazzi - Junior - U/23 - Senior - Master- Para Rowing

#### Gara 1

17 gennaio 2021

#### 1. Organigramma COL:

1	Presidente	Giuseppe Abbagnale
2	Segretario	Maurizio Leone
3	Responsabile Organizzativo	Antonio Giuntini
4	Comunicazione e media	Ufficio Stampa FIC

#### 2. Localizzazione della segreteria gare:

presso Federazione Italiana Canottaggio.

#### 3. Numeri di gara:

come indicati dall'elenco partecipanti pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

#### 4. Categorie di partecipazione e tempi di gara:

Allievi B	15 minuti	
Allievi C	15 minuti	
Cadetti	20 minuti	
Ragazzi m/f	30 minuti	
Junior m/f	30 minuti	
Under 23 m/f	30 minuti	
Senior m/f	30 minuti	
Master	15 minuti	(a/b/c/d/e/f/g/h/i/j/k con classifiche separate)
PR1 - PR2 - PR3	30 minuti	(con classifiche separate)

Vista l'impossibilità di certificare il peso corporeo, gli atleti Pesì Leggeri sono invitati a gareggiare nelle categorie relative ai propri anni di appartenenza (U/23 o Senior).

## 5. Formula:

Ogni vogatore/vogatrice gareggerà sul remoergometro Concept2 sul tempo relativo alla propria categoria, video-registrando con lo smartphone in modalità TIMELAPSE o HYPERLAPSE (modalità per video accelerati di eventi lunghi) l'intera propria gara.

ATTENZIONE Ogni interruzione della video-registrazione, che testimonierà l'affidabilità della propria gara, sarà invalidante per la gara stessa ed escluderà senza prova d'appello il concorrente.

Nessun ricorso sarà ritenuto valido.

La video-registrazione deve essere unica, dall'impostazione del tempo sul monitor e fino all'inquadratura di nuovo dello stesso alla fine della prova di gara, secondo le categorie.

La video-registrazione permetterà la registrazione del risultato. È ammesso l'utilizzo delle cuffie o auricolari.

## 6. Impostazione del REMOERGOMETRO:

Utilizzare un remoergometro Concept2 statico. Non è consentito l'utilizzo delle SLIDE. L'impostazione del Drag è libero. Il monitor dovrà essere settato sul tempo da percorrere (15-20 o 30 minuti a seconda delle categorie) in modalità "TEMPO SINGOLO" con il seguente processo: Selezione allenamento > Nuovo allenamento > Tempo singolo > Impostare il tempo in minuti "00:15:00 o 00:20:00 o 00:30:00" (a seconda delle categorie)> Fleggare per chiudere.

## 7. Impostazione dello SMARTPHONE:

Vedi descrizione nell'allegato A

## 8. Programma:

l'elenco dei partecipanti sarà pubblicato entro giovedì 15/01; alle gare si potrà partecipare solo dopo aver registrato l'iscrizione, come indicato nel Bando.

## 9. Invio dei VIDEO-RISULTATI:

**ATTENZIONE** – Il TEST programmato dal DT per questa data e comunicato con avviso su [canottaggio.net](http://canottaggio.net) (avv. 1377 del 27/11/20), dovrà essere inviato nella modalità canonica come per i test precedenti.

Chi vorrà partecipare alla gara utilizzando la prova test dovrà iscriversi (vedi Bando) ed inviare il risultato **tassativamente entro le ore 12,00 del 17 gennaio** utilizzando il QR CODE della propria tessera federale in abbinamento ad uno speciale QR CODE di attivazione che verrà comunicato su [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) entro il 15 gennaio. Entro tale data saranno comunicate anche le istruzioni per l'utilizzo della funzionalità di invio dei dati.

Ovviamente chi parteciperà solo alla gara (es.: Master) dovrà inviare la prova solo come descritto nel paragrafo precedente.

E' consentito partecipare alla gara senza partecipare al test.

## 10. Risultati e Classifiche:

Dopo opportuna verifica dei Video da parte dei Tecnici Federali, saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista dal bando e rese note durante uno "speciale" in

diretta sui Social alle ore 18,00 di domenica 17 gennaio e a seguire sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org).

#### **11. Premiazioni:**

Saranno assegnati premi di primo, secondo e terzo grado per ogni categoria prevista. Le premiazioni saranno svolte fisicamente alla prima occasione utile, terminata l'emergenza generata dal Covid-19.

Come riportato nel Bando, i risultati di questa gara e i risultati della gara che sarà disputata il 9 febbraio p.v. (gara 2) andranno a comporre una speciale classifica a punti che assegnerà alla Società vincitrice in campo maschile, una coppia di remi di punta e alla Società vincitrice in campo femminile, una coppia di remi di coppia. (Vedi regole di classifica in all.to B)

#### **14. Allegati:**

all.to A - Indicazioni per la corretta impostazione della registrazione

all.to B - Regolamento classifica e punteggi