



BANDO DI REGATA INSUBRIA ROWING CUP 2019

Lago di Varese – Schiranna, Sabato 26 ottobre 2019

1. **Comitato organizzatore locale (COL):** Società Canottieri Varese ASD In collaborazione con:
Comitato Regionale FIC Lombardia

2. **Gare previste:**

2x M/F CAD, RAG, JUN, U23, SA, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI

2- M/F CAD, RAG, JUN, U23, SA, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI

1x M/F CAD, RAG, JUN, U23, SA, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI

3. **Programma gare e Equipaggi ammessi:** Le partenze avranno inizio alle ore 14.30 e saranno organizzate in griglie per specialità e categoria su un percorso di 6.000 mt. Con virata a 3000, ogni 60 secondi nelle specialità ed intervallo tra le categorie di 2 minuti come da apposita tabella progressione gare.

4. **Iscrizioni:** online su www.canottaggio.net entro le ore 24:00 di lunedì 21/10/2019, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica sul sito www.canottaggio.org che costituirà avviso per unici iscritti. - 2 - Le iscrizioni di equipaggi composti da vogatori Para Rowing "PR3", fino al 50% dell'equipaggio, alle categorie d'età d'appartenenza, dovranno essere effettuate all'indirizzo iscrizioni@canottaggio.net Per le Società straniere: on-line <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente.

5. **Tassa d'iscrizione:** € 10,00 a iscritto/gara; da versare presso la sede della Canottieri Varese - Lungolago dei Canottieri, 21 - 21100 Varese in sede di accredito o tramite bonifico al seguente IBAN IT87C0311110801000000040592. Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria gare, comunicate per scritto su appositi moduli allegati o anticipate telefonicamente al cell. 335.5774528 e confermate per mail a iscrizioni@canottaggio.net entro i termini di chiusura dell'accredito.

6. **Accredito:** presso Segreteria COL sabato 26/10/2019 dalle ore 11:00 alle ore 12:00. In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare al numero di cell.335.5774528 o via mail a

ficlombardia@gmail.com .Il programma gare definitivo sarà affisso in bacheca entro le 2 ore successive il termine dell'accredito.

7. Premi: medaglia al 1°, 2°, 3° piu altri premi messi a disposizione dal COL

8. Cronometraggio: a cura del COL

9. Assistenza: i servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.

SOCIETA' CANOTTIERI VARESE ASD

Il Segretario Gian Luigi Assi

Il Presidente Mauro Morello

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Il Consigliere Segretario Stefano Mentasti

Il Presidente Fabrizio Quaglino

FEDERAZIONE ITALIANO CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale MAURIZIO LEONE

Il Presidente GIUSEPPE ABBAGNALE