



REGOLAMENTO GENERALE

CAMPIONATO ITALIANO DI GRAN FONDO
MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI E CADETTI
TRICOLORE MASTER DI FONDO
GARA PROMOZIONALE MASTER E CADETTI EQUIPAGGI REGIONALI

Pisa, Canale dei Navicelli, sabato 26 e domenica 27 gennaio 2019

ORGANIGRAMMA:

1	Presidente	<i>Antonio Giuntini</i>	<i>348 4425971</i>
2	Segretario	<i>Giovanni Mancini</i>	<i>338 6035859</i>
3	Responsabile Organizzativo	<i>Alessandro Simoncini</i>	<i>342 1022582</i>
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	<i>Luca Viviani</i>	<i>347 2607191</i>
5	Resp.le Sanitario e servizio salvataggio	<i>Fabrizio Schettini</i>	<i>347 2781236</i>
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	<i>Vincenzoni Michele</i>	<i>392 0386389</i>
7	Comunicazione e media	<i>Nicolò Bagnoli</i>	<i>366 9414311</i>
8	Cronometraggio	a cura della FICr	

In sede di accredito sarà fornito l'organigramma aggiornato e completo dei riferimenti.

	Presidente di Giuria	A cura della CDA	
--	-----------------------------	------------------	--

INDICAZIONI STRADALI

Per chi arriva dall'autostrada A11 o A12 e dalla superstrada FI-PI-LI uscire a PISA CENTRO, immettersi sulla via Aurelia Direzione Nord (Viareggio – Genova) e subito davanti all'HOTEL Galilei, girare a sinistra e entrare nell'area di pertinenza della DARSENA PISANA.

SEGRETERIA GARE

presso la Spa Navicelli in via della Darsena, 2 PISA.

PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI

si effettuerà presso il locale Segreteria, come stabilito dalle norme in vigore (norma 27 e 28 CdG).
Peso Pesi Leggeri (vedi tabella allegata).

UTILIZZO PONTILI

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione. Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

ALLENAMENTI

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento nel giorno di sabato con motoscafi di soccorso presenti sul campo limitatamente all'intervallo orario che va dal fine gare fino alle 16:30. Previsto presidio medico-sanitario.

SICUREZZA e ASSISTENZA

Valutazione delle condizioni meteorologiche

Tramite un apposito link sul sito del COL: www.navicellirowing.it, collegato con servizio regionale LAMMA per permettere agli iscritti una diretta valutazione.

Norme di navigazione vigenti sul bacino di gara

Al di fuori delle imbarcazioni da gara e di servizio coinvolte nella manifestazione, esiste l'interdizione alla navigazione per tutto il tratto interessato rilasciata dalle autorità competenti (Spa Navicelli).

Disposizioni e segnaletiche attivate per eliminarne l'effetto infortunistico

Cartellonistica zona imbarco e sbarco, manovra barche e carrelli, segnalazioni chilometriche lungo il percorso gara.

Postazioni varie

Postazione con pontile per emergenze, soccorsi e piccole riparazioni situata in prossimità della partenza c/o la sede Unione Canoisti Livornesi.

Ambulanza

Ambulanza posizionata in zona arrivo e in zona partenza con adeguata viabilità per raggiungere ogni punto del percorso. Punto attrezzato di Primo soccorso in località arrivo.

Vicinanza, in caso d'intervento per il trasporto di un atleta o di uno spettatore, a adeguata struttura sanitaria.

NUMERI DI GARA

Verranno consegnati durante le fasi di accredito, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

CAMPO DI GARA

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi di ogni gruppo dovranno trovarsi a valle della partenza 15' prima del primo partente

del proprio gruppo; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

Vista la particolarità del Campo Gara dove non è possibile la risalita durante l'effettuazione della gara, gli equipaggi in uscita dai pontili dovranno rispettare TASSATIVAMENTE gli orari imposti dal GA e comunicati ai Rappresentanti di Società in fase di accredito.

PENALITA'

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 10"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

PREMIAZIONI

La premiazione avverrà secondo indicazioni in accredito

SEQUENZA PARTENZE

Le partenze avranno **inizio sabato alle ore 12:30 e domenica alle ore 09:30**, saranno individuali e lanciate su un percorso di 6.000 mt., ogni 30 secondi nella specialità ed intervallo tra le specialità ogni 2 minuti.

Gli equipaggi del 1° gruppo dovranno trovarsi a monte della partenza almeno 15 minuti prima dell'orario di partenza del primo equipaggio in gara.

Le partenze del 2° e del 3° gruppo (domenica) avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente.

Tutti i tempi indicati potranno subire modifiche in relazione agli effettivi partecipanti alla manifestazione.

SABATO inizio gare ore 12:30

PRIMO GRUPPO	Regata Tricolore Master e Rappresentative regionali allievi e cadetti		
	8+	Master Under 43*	Maschile
	8+	Master Under 43*	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Femminile
	4x	Master Under 43*	Maschile
	4x	Master da 43 a 54**	Maschile
	4x	Master Over 54***	Maschile
8+	Cadetti	Maschile	<i>Rappresentativa regionale - Allievi C non possono gareggiare (promozionale)</i>

PAUSA per Risalita

SECONDO GRUPPO	Regata Tricolore Master		
	8+	Master over 54 ***	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Maschile
	8+	Master over 54 ***	Maschile
	4x	Master Under 43*	Femminile
	4x	Master da 43 a 54**	Femminile
	4x	Master Over 54***	Femminile
4x	Cadetti	Femminile	<i>Rappresentativa regionale - equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon (promozionale)</i>

DOMENICA inizio gare ore 09:30

PRIMO GRUPPO	Campionato Italiano		
	4-	U23	Maschile
	4-	Senior	Maschile
	2X	U23	Maschile
	4-	U23	Femminile
	2x	Junior	Maschile
	2x	Senior	Femminile
	2x	U23	Femminile
	4-	Ragazzi	Femminile
	2x	Esordienti	Maschile
	2x	Ragazzi	Femminile
	2x	Esordienti	Femminile

PAUSA per Risalita

SECONDO GRUPPO	Campionato Italiano			
	4-	PL	Maschile	
	2x	PL	Maschile	
	2x	Senior	Maschile	
	4-	Ragazzi	Maschile	
	4-	Senior	Femminile	
	4-	PL	Femminile	
	2x	PL	Femminile	
	Regata Nazionale allievi e cadetti e Rappresentative regionali Master			
	8+	Master Open	Maschile	<i>Rappresentativa regionale (promozionale)</i>
	4x	Master Open	Femminile	<i>Rappresentativa regionale (promozionale)</i>
	2x	Cadetti	Maschile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>

PAUSA per Risalita

TERZO GRUPPO	Campionato Italiano			
	4-	Junior	Maschile	
	2x	Ragazzi	Maschile	
	4-	Junior	Femminile	
	2x	Junior	Femminile	
	Regata Nazionale allievi e cadetti			
	2x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
	2x	Allievi C	Maschile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>
	2x	Allievi C	Femminile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>

* Under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

** da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

*** Over 54 (da cat. E a cat. K) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Per il COL

Soc. Canottieri Arno ASD

GS VVF Billi-Masi ASD