



## REGOLAMENTO GENERALE

### REGATA INTERNAZIONALE DI FONDO "D'INVERNO SUL PO XXXVI edizione

09-10 febbraio 2019

#### ORGANIGRAMMA:

*1	<b>Presidente</b>	Luca Tommaso Calabrò	0118193013
2	<b>Segretario</b>	Simona Lucifora Olivia Pacciani	0118193013
3	<b>Responsabile Organizzativo</b>	Antonella Cordero Federica Savio	33864924053 3473625465
4	<b>Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni</b>	Antonella Cordero Matteo Bonghi Lorenzo Galano	<b>3386492405</b> 0118193013 3402444632
5	<b>Resp.le Sanitario e servizio salvataggio</b>	dott.ssa Paglieri dott. Viglino	3358421843 335299029
6	<b>Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara</b>	Roberto Romanini Simone Migliaro Federico Gherzi	3356593897 3474312605 3356056484
7	<b>Resp. logistica</b>	Giovanni Boasso Claudio Turrini	0118193013 0118193013
8	<b>Comunicazione e media</b>	Savio Gherzi Galano Andrea Messina	3356056484 3402444632 3402626216 3402626216
9	<b>Resp. Sponsor e Merchandising</b>	Massimiliano Bonino Stefano Mezzanoglio	0118193013 0118193013

	<b>Presidente di giuria</b>	a cura della CDA	
--	-----------------------------	------------------	--

**INDICAZIONI STRADALI:** la Società Canottieri Esperia-Torino è sita in corso Moncalieri 2.

I carrelli possono parcheggiare:

- nell'area dei Giardini Ginzburg (corso Moncalieri tra le Società Amici del Fiume ed Esperia-Torino); per i veicoli sarà individuata un'area idonea che sarà oggetto di comunicato sul sito federale.
- in viale Virgilio nell'area antistante le società Cerea ed Armida ( i veicoli devono sostare nell'area apposita all'ingresso del Parco del Valentino)
- presso le altre Società (Caprera, Eridano, Cus).

E' consentito **ai veicoli addetti al traino** dei carrelli e diretti alle società Armida e Cerea transitare in **viale Virgilio** attraverso la barriera delle telecamere **esclusivamente dalle ore 6 alle ore 22 nei giorni 08-09-10 febbraio 2019.**

I veicoli degli accompagnatori potranno sostare unicamente nelle zone adibite a parcheggio prima delle telecamere. Il COL non risponderà di contravvenzioni causate da uno scorretto transito e parcheggio dei veicoli di Società, atleti ed accompagnatori.

**SEGRETERIA GARE:** presso la società Canottieri Esperia-Torino (tel..011.8193013) al primo piano, alla destra del salone.

**ALLENAMENTI:** non previsti.

**PESO TIMONIERI:** Sabato 09 febbraio 2019: dalle ore 8,30 alle ore 10,00 ; Domenica 10 febbraio 2019: **in deroga al Codice di Gara**, avverrà dalle ore 8,00 alle ore 9,00 presso la Palestra dell'Esperia-Torino (piano terrazza, lato tettoia).

I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento di identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni, calzemaglie, giacche a vento, k-way, ecc.. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso all'incaricato al pontile davanti alla Giuria presso la società canottieri Esperia-Torino al termine della propria gara.

**NUMERI DI GARA:** In zona incolonnamento sarà presente un motoscafo provvisto di attrezzi, nastro adesivo e numeri di riserva per chi l'avesse perduto. **Le imbarcazioni prive di numero non potranno prendere il via.**

Ad ogni equipaggio oltre al numero di gara sarà consegnato un pettorale, che dovrà essere indossato dal timoniere o dal prodiere e che testimonierà il reale numero di partenza in caso di smarrimento dello stesso.

Cambi di numeri verranno segnalati via radio alla postazione di arrivo.

**CONTROLLI DEI DOCUMENTI:** Potrà essere effettuato presso i pontili di imbarco, presso le postazioni Marshall di pre-allineamento o subito dopo l'arrivo al pontile davanti alla Giuria presso la Canottieri Esperia-Torino. I documenti devono essere consegnati dal Timoniere o dal Capovoga. Tutti gli equipaggi dovranno essere pertanto muniti dei documenti al seguito.

**UTILIZZO PONTILI:** Come evidenziato nella planimetria, che sarà esposta alla Segreteria Gare ed ai pontili di imbarco e pubblicata sui siti [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) e [www.canottaggiopiemonte.it](http://www.canottaggiopiemonte.it), l'accesso e

l'abbandono del campo di gara può avvenire solo tramite i pontili e la banchina preposti allo scopo. L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata; è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL nell'orario che sarà comunicato al termine delle iscrizioni e che dipenderà dalla sequenza di numerazione e dalla distanza del pontile dalla zona Partenza; indicativamente occorreranno 20 minuti circa per raggiungere la postazione di incolonnamento a monte della Piscina Lido partendo dall'Esperia/Giardini Ginzburg.

Ad ogni pontile un addetto del CO, unitamente con un responsabile designato dalla Società titolare del pontile, controllerà che vengano rispettati i tempi di uscita (per evitare ingorghi al punto di incolonnamento, prima della Passerella) e che ogni imbarcazione sia munita di numero adeguatamente fissato e di pettorale; saranno inoltre controllate le palline di prua ed i lacci delle scarpette.

**Le imbarcazioni in partenza da Cerea ed Armida dopo l'inizio delle gare **non possono attraversare il campo di regata SE NON AUTORIZZATE DAL GIUDICE PREPOSTO**; in alternativa **devono necessariamente tenere il lato sinistro orografico del fiume incolonnati nella corsia a loro riservata, raggiungere la zona di arrivo e risalire nella corsia di risalita per portarsi in partenza.****

**PARTENZA:** Le imbarcazioni raggiungeranno la zona partenza in successione in base al proprio orario di gara.

Gli equipaggi dovranno raggiungere la POSTAZIONE DI **INCOLONNAMENTO** all'altezza della partenza, 10 minuti prima della propria gara. Qui il Marshall addetto provvederà ad incolonnare le imbarcazioni in base all'ordine di partenza.

Dopo l'incolonnamento sono assolutamente vietati i sorpassi; le imbarcazioni dovranno procedere in fila indiana, con cautela, senza uscire dalla corsia di risalita, e raggiungere dopo avere girato, la postazione di **partenza** segnalata da due spighe di boe:

La partenza, **a barca ferma**, verrà data **a cadenza stabilita alla fine dell'accreditamento**, almeno 100 metri prima della linea di rilievo del tempo, segnalata con 2 boe rosse.

Per ovvi motivi di sicurezza non sono ammessi scatti, riscaldamento o prove di partenza nell'area di incolonnamento ed allineamento. In caso di trasgressione verrà assegnata una Penalità per infrazioni alle regole del traffico (vedi Penalità).

**Per motivi di sicurezza durante la risalita è assolutamente vietato uscire dalla corsia di risalita:** si pregano pertanto i tecnici societari di informare adeguatamente a tale riguardo i propri atleti.

Gli equipaggi che si ritirano sul percorso o si ribaltano in acqua devono obbligatoriamente comunicare al più presto il loro ritiro ai soccorritori, alla Società di approdo, all'arrivo o al G.A. più vicino.

**PERCORSO:** E' obbligatorio il transito sotto le **previste** arcate dei ponti, come da schema esposto in accredito, sia in risalita che in gara.

**GLI EQUIPAGGI IN GARA NON POSSONO TRANSITARE NELLE ARCADE LATO DESTRO (OROGRAFICO) DI TUTTI I PONTI RISERVATE ALLA RISALITA, PENA LA SQUALIFICA**

**E' fatto tassativamente divieto a TUTTE le imbarcazioni di attraversare il campo di regata durante lo svolgimento della manifestazione,** fatta salva l'autorizzazione all'attraversamento eventualmente concessa dal GA preposto nella curva di fronte alla RSC Cerea. In caso di sorpasso l'equipaggio raggiunto dovrà cedere il passo senza danneggiare l'equipaggio sopraggiungente.

**RISALITA DOPO LA GARA:** al termine della gara è proibito avvicinarsi al ponte a valle dell'Esperia nonché sostare appena dopo il traguardo; le imbarcazioni, seguendo le indicazioni degli addetti del CO, dovranno **subito** incanalarsi nella corsia di risalita (indicata sulla planimetria) per risalire con la dovuta cautela, tenendo la destra orografica del fiume.

**SPECIAL OLYMPICS:** gli equipaggi dovranno trovarsi incolonnati sulla sponda destra o sinistra orografica, bene accostate alla riva, subito a valle della società canottieri Caprera prima delle ore 10.00, nel rispetto delle regole riguardanti l'attraversamento del campo di regata.

La partenza degli equipaggi potrà avvenire senza rispettare la sequenza dei numeri di gara. La premiazione

degli equipaggi avverrà secondo il regolamento Special Olympics (medaglia uguale per tutti).

**VALUTAZIONI DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE:** Le condizioni meteorologiche saranno monitorate tramite il sito ufficiale ARPA – Regione Piemonte (Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale del Piemonte) [www.arpa.piemonte.it](http://www.arpa.piemonte.it) che fornisce previsioni meteorologiche ufficiali alle ore 13 di ogni giorno con validità di 36 ore. Sul sito della manifestazione [www.invernosulpo.it](http://www.invernosulpo.it) è possibile accedere al sito dell'ARPA dalla sezione link.

**PENALITA':** Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, **cumulabili**, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

Lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5''

Ostacolo al sorpasso: lieve 20'', significativo 40''

Lieve abbordaggio: 60''

**PREMIAZIONI:** Le premiazioni avverranno in entrambe le giornate al termine di ogni gruppo di gare all'interno della tensostruttura ubicata sul lato sinistro della palazzina.

**Si richiede che gli atleti indossino la divisa societaria.**

**ANNULLAMENTO GARA:** In caso di parziale inagibilità del fiume, il COL si riserva di modificare il percorso, dandone pubblicità adeguata e tempestiva. La regata potrà essere annullata solo nel caso di condizioni meteorologiche e/o idriche proibitive.

In caso di annullamento della regata le tasse di iscrizione non verranno restituite.

#### **SEQUENZA PARTENZE:**

**Le gare di sabato 09/02/2019** avranno inizio alle ore 10.00 e saranno divise in tre gruppi:

Ore 10.00

#### **Partenza all'altezza della S.C. Armida mt.1000**

- Allievi B2 M 2x
  - Allievi B2 F 2x
  - Allievi B1 M 2x
  - Allievi B1 F 2x
  - Allievi B 2x mix (1M + 1W)
  - Allievi B2 M 7.20
  - Allievi B2 F 7.20
  - Allievi B1 M 7.20
  - Allievi B1 F 7.20
  - PR3ID 4GIG
  - PR1M1x
  - PR1W1x
  - 4GIG Special Olympics \*
- \*su percorso di 500 metri*

Ore 11.00

#### **Partenza da IMBARCO VIGILI – PISCINA LIDO mt.4000**

- Cadetti 4x mix ( 2W + 2M)
- Doppio Cadetti Maschile
- Doppio Allievi C Maschile
- Doppio Cadetti Femminile

- Doppio Allievi C Femminile
- Doppio Cadetti mix (1M+1W)
- Singolo Cadetti Maschile
- Singolo Cadetti Femminile
- 7.20 Allievi C Maschile
- 7.20 Allievi C Femminile
- PR2M1X, PR2W1X,

Ore 12.30

**Partenza da PASSERELLA mt.5000**

- 4x Senior mix (2W + 2M)
- 4x Junior mix (2W + 2M)
- 8+ Master Misto (4W+ 4M) Cat. Unica
- Doppio Senior Maschile
- Doppio PL Maschile
- Doppio Under23 M
- Doppio Junior Maschile
- Doppio Master Maschile Categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K
- Doppio Ragazzi Maschile
- Due Senza Senior Maschile
- 2- PL Maschile
- 2- Under23 Maschile
- Doppio Senior mix (1W + 1M)
- Due Senza Junior Maschile
- Doppio Junior mix (1W + 1M)
- Due Senza Master Maschile (Categoria Unica)
- Due Senza Ragazzi Maschile
- Doppio Senior Femminile
- Doppio PL Femminile
- Doppio Under23 Femminile
- Doppio Junior Femminile
- Doppio Ragazze Femminile
- Quadruplo Master Misto (2W +2M) Cat. Unica
- Doppio Master Misto (2W + 2M) Cat. Unica
- Singolo Senior Maschile
- Singolo PL Maschile
- Singolo Under23 Maschile
- Singolo Junior Maschile
- Singolo Master Maschile per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K
- Singolo Ragazzi Maschile
- Due Senza Senior Femminile
- Due Senza PL Femminile
- Due Senza Under23 Femminile
- Due Senza Junior Femminile
- Due Senza Ragazze Femminile
- Due Senza Master Femminile (Categoria Unica)
- Singolo Senior Femminile
- Singolo PL Femminile
- Singolo Under23 Femminile

- Singolo Junior Femminile
- Singolo Ragazze Femminile
- Doppio Master Femminile per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K
- Singolo Master Femminile per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K

**AL FINE DI CONSENTIRE I PREVISTI SPOSTAMENTI DELLA POSTAZIONE DI PARTENZA IL CAMPO CHIUDERA' TASSATIVAMENTE UN QUARTO D'ORA DOPO L'ORARIO PREVISTO PER L'ULTIMA PARTENZA DEL GRUPPO COME DA PROGRAMMA DEFINITIVO.**

**Le gare di domenica 10/02/2019** avranno inizio alle ore 10.00, saranno individuali e lanciate su un percorso di 5000 mt. ogni 20 secondi.

8+	Senior maschile
4x	Senior maschile
8+	Master under 43 maschile *
8+	Master under 43 femminile *
4x	Master under 43 maschile *
4x	Master under 43 femminile *
8+	Ragazzi maschile
4x	Ragazzi maschile
8+	Cadetti femminile
8+	Master da 43 a 54 maschile **
8+	Master da 43 a 54 femminile **
4x	Cadetti maschile (con pala macon se presenti allievi c)
4x	Allievi C femminile (pala macon)
4x	Master da 43 a 54 maschile **
4x	Master da 43 a 54 femminile **
	<b>PAUSA 60 MINUTI</b>
8+	Junior maschile
8+	Master over 54 maschile ***
8+	Master over 54 femminile ***
4x	Junior maschile
4x	Master over 54 maschile ***
4x	Master over 54 femminile ***
8+	Senior femminile
8+	Junior femminile
8+	Ragazzi femminile
4x	Senior femminile
4x	Junior femminile
8+	Cadetti maschile
4x	Ragazzi femminile
4x	Cadetti femminile (con pala macon se presenti allievi c)
4x	Allievi C maschile (pala macon)
4+	PR3

\*Under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

\*\* da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* Over 54 (da cat. E a cat. K) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Il Presidente del COL  
Luca Tommaso Calabro'

Responsabile per la Sicurezza  
Antonella Cordero