



ROWING FOR TOKYO  
**PARALYMPIC  
GAMES 2020**  
PARA ROWING RACE 13<sup>TH</sup> EDITION  
**13/14.10.2018**



## SEQUENZA GARE:

Sabato 13 Ottobre 2018 MATTINO, gli equipaggi saranno divisi in tre gruppi:

### GRUPPO 1

Partenza ore 10.00

All'altezza della Canottieri Armida, su 2.000m con giro di boa a valle Ponte Isabella

**4+ Mix PR3ID**  
**4+ GIG Mix PR3ID**  
**1X PR1 M**  
**1X PR1 F**

### GRUPPO 2

A seguire 15' dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio

All'altezza della Canottieri Armida, su 3.000m con giro di boa a monte Ponte Isabella (zona ex-Genna)

**2x mix PR2**  
**2x mix PR3**  
**4+Mix PR3**  
**2-M PR3**  
**2-F PR3**  
**1X PR2 M**  
**1X PR2 F**

### GRUPPO 3

A seguire 15' dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio

All'altezza della Canottieri Eridano, su 500m

**2X CANOE Special Olympics**, misto atleti/partners  
**4+ GIG Special Olympics**, misto atleti/ partners  
**2x Para Rowing Promozionale**, misto atleti/partners  
**4+ GIG Para Rowing Promozionale**, misto atleti/ partners

Sabato 13 Ottobre 2018 –POMERIGGIO, gli equipaggi saranno divisi in tre gruppi:

Partenza ore 15.00

Regate individuali indoor 1' e 2', su 10 remoergometri

**Special Olympics M**  
**Special Olympics F**  
**PR Promo F**  
**PR Promo M**

A seguire

Regate individuali indoor 3', su 10 remoergometri

**PR1 M**  
**PR1 F**  
**PR2 M**

Viale Virgilio, 45 - 10126 Torino - tel. 011 6699219 - C.F. 80091520017

armida@canottieriamida.it - fax 011 658450

MEDAGLIA D'ORO AL MERITO SPORTIVO - socio fondatore della Federazione Italiana Canottaggio  
socio fondatore U.N.A.S.C.I. - socio fondatore Associazione sPort



ROWING FOR TOKYO  
**PARALYMPIC  
GAMES 2020**  
PARA ROWING RACE 13<sup>TH</sup> EDITION  
**13/14.10.2018**



**PR2 F**  
**PR3 M,**  
**PR3 F,**  
**PR3ID M**  
**PR3ID F**

A seguire

Staffette a squadre indoor 4x1', su 10 remoergometri

**Special Olympics M** (misto atleti/ partners)

**Special Olympics F** (misto atleti/ partners)

**PR M** (1 PR1, 1 PR2, 1PR3, 1 PR3ID)

**PR MIX** (1 PR1, 1 PR2, 1 PR3, 1 PR3ID, di cui almeno un componente di sesso diverso)

Domenica 14 Ottobre 2018: inizio ore 10.00, Distanza 250 mt.

Serie di Finali - Gare Sprint

**4+GIG Mix PR3ID**

**4+Mix PR3ID**

**1X PR1 M**

**1X PR1 F**

**2x mix PR2**

**2x mix PR3**

**4+Mix PR3**

**2-M PR3**

**2-F PR3**

**1X PR2 M**

**1X PR2 F**

Serie di Finali - Gare Sprint

**2X CANOE Special Olympics** (misto atleti/partners)

**4+ GIG Special Olympics** (misto atleti/ partners)

Gara Sprint

**Regata Sprint 8+** "Fondazione FIC 130 anni"

In caso di gare annullate la sequenza potrà subire modifiche che verranno segnalate al più presto ai club coinvolti.