

## REGOLAMENTO DI REGATA

### REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI E CADETTI TRICOLORE MASTER DI FONDO Lago di Pusiano, Domenica 28 ottobre 2018

#### ORGANIGRAMMA

1	Presidente	<i>Fabrizio Quaglino</i>	3356442050
2	Segretario	<i>Saverio Vaccani</i>	3294313434
3	Resp.le Organizzativo	<i>Alessandro Fioni</i>	3387432224
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	<i>Fabrizio Quaglino</i>	3356442050
5	Responsabile Sanitario	<i>Fabrizio Quaglino</i>	3356442050
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	<i>Alessandro Fioni</i>	3387432224
7	Comunicazione e media	<i>Fabrizio Quaglino</i>	3356442050

	Presidente di giuria	<i>A cura della CDA</i>	
--	----------------------	-------------------------	--

#### INDICAZIONI SEDE DI GARA:

Il Campo di Regata si trova sulla Provinciale COMO-LECCO nel comune di Eupilio 500 mt dopo il Centro Lario Fiere Elmepe sul lato destro in direzione Lecco. Per chi arriva da Milano prendere la SS36 ed uscire a Suello e prendere verso Como; l'entrata si trova sulla sinistra direzione Como. **(ricordiamo che la vecchia uscita era sul ponte crollato....quindi continuare verso Lecco ed uscire al successivo)**

#### LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE

Presso locale della sede del Centro Remiero Lago di Pusiano.

#### PARCHEGGI E PARCO IMBARCAZIONI:

nel prato antistante il centro remiero saranno posizionate le barche utilizzando i castelli e i porta barche delle singole società. Tutti i pulmini ed i carrelli dovranno essere parcheggiati nel parcheggio sterrato dietro il centro remiero.

Utilizzabile anche il parcheggio dietro dopo la sbarra.

Per il pubblico è disponibile il parcheggio davanti la ditta "Italsedia" 300 mt prima del centro remiero venendo da Erba sulla destra e 300 mt dopo venendo da Lecco sulla sinistra;

#### ALLENAMENTI

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento il giorno 27/10/2018 dalle ore 14:00 alle ore 18:00 con soccorso operativo a terra. Al di fuori di detto orario le uscite saranno vietate.

## **SICUREZZA E ASSISTENZA**

### **Il percorso**

**Partenza** dal comune di Merone, località limonaia; giudice e cronometrista saranno posizionati sul pontile (Gazebo, tavolo e due sedie)

**Primi 3 mila mt:** Percorso dritto fino a Bosisio Parini dove inizia la curva a destra (senso di marcia) per posizionare la prua verso il comune di Pusiano, si passa davanti virando ancora a Destra (sempre senso di marcia), si passa sotto l'isola e si esce dritti fino all'arrivo del campo da 2 mila mt.

Il percorso è segnato da BOE rosse e gialle che devono essere sempre tenute alla destra (senso di marcia) delle imbarcazioni; a sinistra per la visuale del timoniere

I Giudici e l'assistenza s lungo il percorso. Vengono utilizzate da 5 a 6 Catamarani collegati tutti via radio (canale 11)

### **Mezzi di soccorso**

#### **In acqua**

Idroambulanza al centro del lago pronta ad intervenire su chiamata

#### **A terra**

- Ambulanza 1 a terra posizionata sotto la tenda vicino al pontile di sbarco.
- Ambulanza 2 a terra zona torretta d'arrivo
- Medico c/o la sede del centro area infermeria o alla torre d'arrivo come da indicazioni del presidente di giuria
- Defibrillatore posizionato all'interno del centro remiero (zona reception)

### **PESO TIMONIERI**

Presso il locale della struttura come stabilito dalla norma vigente del C.d.G.

I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento d'identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni, calzemaglie, giacche a vento, Kway, ecc. ecc. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso, nel medesimo luogo, al termine della propria gara ed appena liberato il pontile di sbarco.

### **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati domenica mattina a partire dalle 8:00 (accreditamento) previo versamento della cauzione di € 10 per ciascun numero.

### **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

## **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi.

In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

## **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario previsto per la partenza della loro gara; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

## **PENALITA'**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea) : 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

## **PREMIAZIONI**

La premiazione nell'area antistante la torretta d'arrivo.

**SEQUENZA PARTENZE:** Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 09.30, e gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario di partenza della propria gara.

Le partenze del 2° Gruppo avranno inizio 15 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accredito*).

## I° gruppo

8+	Senior	Maschile	
4x	Senior	Maschile	
8+	Junior	Femminile	
8+	Master Under 43 *	Maschile	
4x	Master Under 43*	Maschile	
4x	Allievi C	Maschile	con obbligo di gareggiare con pale Macon
4x	Cadetti	Maschile	equipaggi con Allievi C solo con pale Macon
8+	Ragazzi	Maschile	
4x	Ragazzi	Maschile	
8+	Master Under 43*	Femminile	
4x	Master Under 43*	Femminile	
8+	Master da 43 a 54**	Maschile	
4x	Master da 43 a 54**	Maschile	

## II° gruppo

8+	Senior	Femminile	
4x	Senior	Femminile	
4x	Junior	Maschile	
4x	Junior	Femminile	
8+	Junior	Maschile	
4x	Master da 43 a 54**	Femminile	
8+	Master da 43 a 54**	Femminile	
4x	Master Over 54***	Maschile	
4x	Ragazzi	Femminile	

<b>4x</b>	<b>Allievi C</b>	<b>Femminile</b>	<b>con obbligo di gareggiare con pale Macon</b>
<b>4x</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Femminile</b>	<b>equipaggi con Allievi C solo con pale Macon</b>
<b>8+</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Maschile</b>	
<b>8+</b>	<b>Master Over 54***</b>	<b>Maschile</b>	
<b>4x</b>	<b>Master Over 54***</b>	<b>Femminile</b>	
<b>8+</b>	<b>Master Over 54***</b>	<b>Femminile</b>	
<b>8+</b>	<b>Cadetti</b>	<b>Femminile</b>	
<b>8+</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>Femminile</b>	

\* under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

\*\* da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* over 54 (da cat. E a cat. K) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Per il Comitato Organizzatore Locale Fabrizio Quaglino