



## REGOLAMENTO DI REGATA

### 1^ “Trofeo Remare Sens’Acqua” gara al remoergometro per “equipaggi da 8”

(Como, 15 settembre 2018)

#### 1. ORGANIGRAMMA COL (Norma 46 Cdg)

1	Presidente	<i>Leonardo Bernasconi</i>	338/9481509
2	Segretario	<i>Andrea Tenca</i>	347/4245560
3	Responsabile Organizzativo	<i>Alessandro Donegana</i>	335/231297
4	Responsabile Sicurezza	<i>Maurizio Ballabio</i>	334/3563415
5	Responsabile Sanitario	<i>Paolo Tornari</i>	338/6606566
6	Responsabile campo di gara	<i>Matteo Tettamanti</i>	333/5609465
7	Comunicazione e media	<i>Emmanuele Miragoli</i> <i>Marco Rimoldi</i>	346/8147892 335/7055192
8	Presidente di Giuria	<i>A cura del CDA</i>	

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA: Le gare verranno effettuate nello spazio compreso tra il “Monumento ai Caduti” ed il “Tempio Voltiano” / giardini a lago Viale Puecher - Como

3. PARCHEGGI: zona stadio

4. ALLENAMENTI: Area di riscaldamento presso la palestra della Canottieri Lario

5. ACCREDITO: Presso sede Canottieri Lario – Viale Puecher, 6 dalle ore 15 alle ore 16

6. CONSIGLIO DI REGATA: Presso sede Canottieri Lario – Viale Puecher, 6 alle ore 16

7. SICUREZZA e ASSISTENZA (Norme da 61 a 65): previste due ambulanze e la presenza del medico

8. PREMIAZIONI: Previste presso la sede della Canottieri Lario durante la cena finale. Gli equipaggi vincitori di ciascuna serie saranno premiati con bellissimi cesti alimentari. All'equipaggio con migliore “assieme” verrà assegnato un premio speciale.



9. CENA FINALE: aperta a tutti a prezzo convenzionato di € 12

10. SEQUENZA GARE: Inizio gare ore 17.00

Gara promozionale al remoergometro riservata a squadre di 8 atleti non valida per le classifiche nazionali.

Categorie: under 14 – under 27 – master – open femminile

- Under 14: dovrà essere composta almeno da un allievo B1, un allievo B2, un allievo C, un cadetto (max tre cadetti); l'equipaggio dovrà essere misto con la presenza di almeno un atleta di entrambi i sessi
- Under 27 maschile: dovrà essere composta da due ragazzi, due junior, due under 23 e due senior: Qualora non ci fossero due rappresentanti delle categorie junior o under 23 o senior si potrà supplire con uno o più atleti delle categorie inferiori. Qualora mancassero atleti della categoria ragazzi potranno essere sostituiti da atlete di qualsiasi categoria
- Master: equipaggi misti maschili e femminili
- Open femminile: equipaggi composti da atlete di qualsiasi categoria (over 14)

Distanza di gara mt 500 per tutte le categorie.

Ogni serie sarà composta da un max di 5 equipaggi.

Verranno effettuate una o più serie per ogni categoria.

Risulterà vincitore della categoria l'equipaggio che otterrà il miglior riscontro cronometrico.

Alla fine verrà effettuata una finale dimostrativa fra gli equipaggi vincitori nelle varie categorie con partenza ad handicap.

**In caso di maltempo la manifestazione verrà rinviata a data da destinarsi.**

Il Presidente del COL (Leonardo Bernasconi)