



BANDO
MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA
Trofeo CONI – 2018
SABAUDIA
Lago di Paola 09 giugno 2018

1. INVITO

il Comitato Regionale FIC Lazio, in collaborazione con L’A.S. THE CORE e il C.R. Marina Militare organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni** - riservata agli Allievi C (nati nel 2005) M/F della Regione Lazio.

2. MODALITA’ DI GARA

La competizione prevede per ciascun equipaggio misto (equipaggio misto inteso come squadra formata da un atleta maschile ed un’atleta femminile anche appartenenti a Società diverse) **Tre prove:**

- 1.- percorso in linea retta a cronometro sulla distanza di 500 metri , in barca, singolo 7,20 o Doppio a seconda del numero dei partecipanti
- 2.- prova cronometrica di 500 metri su remoergometro.
- 3.- corsa piana su un percorso di 1.000 metri con cronometraggio.

Un grafico del tracciato con tutti gli elementi di rilevamento sarà affisso presso la zona di alaggio imbarcazioni e sarà inserito nei programmi di regata.

La prova di corsa e quella di remoergometro sarà effettuata presso il Compensorio della Marina Militare Zona Lago.

3. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica regionale in base alla somma dei tempi effettuate nelle tre prove e chi effettuerà il tempo migliore risulterà vincitore della prova.

Passeranno alla fase nazionale i primi due equipaggi misti per la categoria allievi C (quindi due atleti maschi e due atlete femmine, anche se appartenenti a Società diverse per un totale di quattro atleti per regioni)

- **Sabato 9 giugno** 2018, dalle ore 08.00 alle ore 09.00 controllo e verifica delle iscrizioni presso l’A.S. The Core
- **Ore 10.00** inizio gare in barca con partenze ogni 10 minuti.
- **a seguire prove in remoergometro mt. 500**
- **a seguire** inizio gara di corsa mt. 1000

4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla F.I.C. per l’anno 2018 rientranti nelle categorie previste nell’invito.

5. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Modello di autocertificazione di identità personale, disponibile sul sito federale sotto la voce Carte Federali < modulistica

6. ISCRIZIONI

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le ore 24.00 di Lunedì 4 giugno 2018

via email segreteria@canottagiolazio.it -

Per comunicazioni è possibile chiamare il Segr. Giannini 3384351406 o Tecnico Regionale Luigi Vanti 3283554344.

Non è previsto il pagamento della tassa d' iscrizione.

Saranno penalizzati di **25 euro** per vogatore gara quei soggetti che effettuano ritiri di equipaggi ed atleti dopo la chiusura delle iscrizioni, salvo presentazione di certificazione medica in caso di malattia od infortunio e con l'avvertenza di quanto precisato punti 5.1-2-3-4 Art. 10 del Regolamento Organizzativo delle Regate.

7. COMITATO DELLE REGATE

Il Comitato delle Regate si riunirà giovedì 7 giugno alle ore 12.00 presso il Comitato Regionale per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

8. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 08.00 alle ore 09.00 dell' 09 giugno presso la Torre di Arrivo.

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Coordinatore Tecnico.

9. PREMI

A cura del Comitato Regionale. Gli atleti che avranno ottenuto i primi tre tempi misti riceveranno le medaglie di 1°, 2° e 3° grado. I primi due atleti maschi e le prime due atlete femmine passeranno alla fase Nazionale.

10. DIVISA

Dovrà corrispondere al modello depositato.

11. IMBARCAZIONI

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

12. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell'ultima gara del programma.

13. COLLEGAMENTO RADIO

I collegamenti radio saranno a cura del Comitato Regionale Lazio.

14. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

.IL COMITATO REGIONALE LAZIO F.I.C.

Il Segretario Consigliere
Emilio Giannini

Il Presidente
Giuseppe Antonucci