

**Campionato Italiano di Fondo**  
**Meeting Nazionale Allievi e Cadetti di Fondo**  
**Tricolore Master di Fondo**  
*PISA - Canale dei Navicelli - 29 gennaio 2017*

**REGOLAMENTO GENERALE**

**ORGANIGRAMMA:**

1	<b>Presidente</b>	<i>Antonio Giuntini</i>	348 4425971
2	<b>Segretario</b>	<i>Giovanni Mancini</i>	338 6035859
3	<b>Responsabile Organizzativo</b>	<i>Alessandro Simoncini</i>	342 1022582
4	<b>Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni</b>	<i>Sacha Sicurani</i>	392 5603400
5	<b>Resp.le Sanitario e servizio salvataggio</b>	<i>Gabriele Moretti</i>	349 3994335
6	<b>Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara</b>	<i>Mario Lai</i>	345 9210974
7	<b>Comunicazione e media</b>	<i>Nicolò Bagnoli</i>	366 9414311
8	<b>Presidente di giuria</b>	a cura della CDA	.....

In sede di accredito sarà fornito l'organigramma aggiornato e completo dei riferimenti.

**INDICAZIONI STRADALI**

Per chi arriva dall'autostrada A11 o A12 e dalla superstrada FI-PI-LI uscire a PISA CENTRO, immettersi sulla via Aurelia Direzione Nord (Viareggio – Genova) e subito davanti all'HOTEL Galilei, girare a sinistra e entrare nell'area di pertinenza della DARSENA PISANA.

**SEGRETERIA GARE**

La Segreteria avrà sede presso la Spa Navicelli in via della Darsena, 2 –PISA.

**PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI**

Presso locale Segreteria dalle ore 09,00 di domenica 29/01/2017 come stabilito dalle norme in vigore.

I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento d'identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni,

calzemaglie, giacche a vento, Kway, ecc. ecc. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso, nel medesimo luogo, al termine della propria gara ed appena liberato il pontile di sbarco.

## **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo. L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi. In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

## **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

## **ALLENAMENTI**

Il campo di gara sarà disponibile per uscite di allenamento il giorno 28 (sabato) con motoscafi di soccorso presenti sul campo limitatamente all'intervallo orario dalle 12,30 alle 16,00. Previsto presidio medico-sanitario.

## **SICUREZZA e ASSISTENZA**

### **Valutazione delle condizioni meteorologiche**

Tramite un apposito link sul sito del COL: [www.navicellirowing.it](http://www.navicellirowing.it), collegato con servizio regionale LAMMA per permettere agli iscritti una diretta valutazione.

### **Norme di navigazione vigenti sul bacino di gara**

Al di fuori delle imbarcazioni da gara e di servizio coinvolte nella manifestazione, esiste l'interdizione alla navigazione per tutto il tratto interessato rilasciata dalle autorità competenti (Spa Navicelli).

### **Disposizioni e segnaletiche attivate per eliminarne l'effetto infortunistico**

Cartellonistica zona imbarco e sbarco, manovra barche e carrelli, segnalazioni chilometriche lungo il percorso gara.

### **Postazioni varie**

Postazione con pontile per emergenze, soccorsi e piccole riparazioni situata in prossimità della partenza c/o sede Unione Canoisti Livornesi.

### **Ambulanza**

Ambulanza posizionata in zona arrivo e in zona partenza con adeguata viabilità per raggiungere ogni punto del percorso.

Punto attrezzato di Primo soccorso in località arrivo.

Vicinanza, in caso d'intervento per il trasporto di un atleta o di uno spettatore, a adeguata struttura sanitaria.

### **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati sabato 28/01 in fase di accredito dalle 13,30 alle 16,00 e domenica 29/01 dalle 07,30 alle 08,15, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

### **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Gli equipaggi di ogni gruppo dovranno trovarsi a valle della partenza 15' prima del primo partente del proprio gruppo; i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

Vista la particolarità del Campo Gara dove non è possibile la risalita durante l'effettuazione della gara, gli equipaggi in uscita dai pontili dovranno rispettare TASSATIVAMENTE gli orari imposti dal GA e comunicati ai Rappresentanti di Società in fase di accredito.

### **PENALITA'**

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea) : 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

### **PREMIAZIONI**

La premiazione avverrà secondo indicazioni in accredito

**SEQUENZA PARTENZE:** le partenze avranno **inizio alle ore 09:00**, saranno individuali e lanciate su un percorso di 6.000 mt., ogni 30 secondi nella specialità ed intervallo tra le specialità ogni 2 minuti.

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 09:00 e gli equipaggi dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 08:45.

Le partenze del 2° e del 3° gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente.

(Tutti i tempi indicati potranno subire modifiche in relazione agli effettivi partecipanti alla manifestazione).

<b>PRIMO GRUPPO</b>	<i>Campionato Italiano</i>				
	4-	U23	Maschile		
	4-	Senior	Maschile		
	2X	U23	Maschile		
	4-	U23	Femminile		
	2x	Junior	Maschile		
	2x	Senior	Femminile		
	2x	U23	Femminile		
	4-	Ragazzi	Femminile		
	2x	Esordienti	Maschile		
	2x	Ragazzi	Femminile		
2x	Esordienti	Femminile			
<b>PAUSA per Risalita</b>					
<b>SECONDO GRUPPO</b>	<i>Campionato Italiano</i>				
	4-	PL	Maschile		
	2x	Senior	Maschile		
	2x	PL	Maschile		
	4-	Ragazzi	Maschile		
	4-	Senior	Femminile		
	4-	PL	Femminile		
	2x	PL	Femminile		
	----- mini pausa ~ 5'				
	<i>Regata Tricolore Master e Nazionale allievi e cadetti</i>				
4x	Master Under 43*	Maschile			
4x	Master da 43 a 54**	Maschile			
8+	Master Open	Femminile			
4x	Master Open	Femminile			
2x	Cadetti	Maschile		<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>	

**PAUSA per Risalita**

<b>TERZO GRUPPO</b>	<i>Campionato Italiano</i>			
	4-	Junior	Maschile	
	2x	Ragazzi	Maschile	
	4-	Junior	Femminile	
	2x	Junior	Femminile	
	----- mini pausa ~ 5'			
	<i>Regata Tricolore Master e Nazionale allievi e cadetti</i>			
	8+	Master Open	Maschile	
	4x	Master over 54 ***	Maschile	
	4-	Cadetti	Maschile	<i>Allievi C non possono gareggiare (promozionale)</i>
	4-	Cadetti	Femminile	<i>Allievi C non possono gareggiare (promozionale)</i>
	2x	Cadetti	Femminile	<i>equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon</i>
2x	Allievi C	Maschile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>	
2x	Allievi C	Femminile	<i>con obbligo di utilizzare pale Macon</i>	

\* Under 43 (cat. A e B) Età media inferiore ai 43 anni

\*\* da 43 a 54 (cat. C e D) Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* Over 54 (da cat. E a cat. K) Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

**Per il COL**

**Soc. Canottieri Arno ASD**

**GS VVF Billi-Masi ASD**