

REGOLAMENTO DI REGATA
CAMPIONATO DI LOMBARDIA INDOOR
Canottieri Gavirate - Gavirate
26 Novembre 2017 – Palestra Comunale
Gavirate (PALA LA SPORTIVA)

1. Organigramma COL (norma 46 cdg)

1	Presidente	Giorgio Ongania	3356155209
2	Segretario	Valerio Corti	3483563234
3	Responsabile organizzativo	Leonardo Binda	3351013997
4	Responsabile sicurezza e attrezzature	Alessandro Ossola	3484265040
5	Responsabile sanitario	Giorgio Ongania	3356155209
6	Speaker	Broggini Luca	
7	Comunicazione e media	Giorgio Ongania	
8	Presidente di giuria	A cura del CDA	

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:

Presso la Palestra Comunale di Gavirate “PALA la SPORTIVA” – Viale dello Sport, 21026 Gavirate VA.

3. PALESTRA E AREA RISCALDAMENTO

Gara e premiazioni si terranno nella Palestra Comunale di Gavirate “PALA la SPORTIVA”, l'area riscaldamento sarà ubicata nella Palestra medesima.

4. PARCHEGGI E PARCO IMBARCAZIONI:

Parcheggio esterno adiacente e ampio utilizzabile sia dagli atleti che dal pubblico.

5. POSTAZIONE PESO:

All'interno della Palestra.

6. ALLENAMENTI:

Saranno disponibili in area attrezzata nella palestra, remoergometri da utilizzare in ordine di chiamata per le successive gare dalle ore 9.00 con servizio di assistenza sanitaria.

7. CONSIGLIO DI REGATA:

Presso Area Segreteria della palestra.

8. SICUREZZA E

ASSISTENZA (Norme dal
61 a 65):

Servizio di assistenza nella palestra della manifestazione a cura della CRI.

9. PREMIAZIONI:

Verranno effettuate nell'area predisposta della palestra alla fine delle serie di ogni categoria

10. SEQUENZA GARE:

Ore 9:30: inizio gare come da programma a serie di 20 remoergometri con spazio di manovra.

ALLIEVI B1	M - F
ALLIEVI B2	M - F
ALLIEVI C	M - F
CADETTI	M - F
MASTER	M - F
PARAROWING	M - F
PARAROWING ID	M - F
RAGAZZI	M - F
JUNIOR	M - F
UNDER 23	M - F
PESI LEGGERI	M - F
SENIOR	M - F

11. TABELLA PUNTEGGI

Al 1° 15 punti

Al 2° 10 punti

Al 3° 8 punti

Al 4° 6 punti

Al 5° 5 punti

Al 6° 4 punti

Al 7° 3 punti

Al 8° 2 punti

Dal 9° posto 1 punto a tutti i partecipanti

Non fanno punteggio le cat. Master e Para Rowing

ALLEGATI:

PLANIMETRIA – LOGISTICA A TERRA

Il presente Regolamento di Regata è parte integrante del Bando.

IL PRESIDENTE DEL COL
Giorgio Ongania