

# PROGRAMMA GARE CAMPIONATO SICILIANO DI FONDO

8+ Sen M MT 4000

**Pausa 3 min**

4x Sen M MT 4000

**Pausa 15 min**

2x All.B M&F MT 1.000

**Pausa 3 min**

8+ Rag/Jun M MT 4.000

**Pausa 3 min**

4x Rag/Jun M MT 4.000

**Pausa 3 min**

2x All C M&F MT 4.000

**Pausa 10 min**

8+ Open Femm di tutte le categorie anche Master MT 4.000

**Pausa 3 min**

4x Open Femm come sopra MT 4.000

**Pausa 3 min**

> 2x Cad M&F MT 4000 mt

**Pausa 10 min**

> 8+Master M MT 4.000

**Pausa 3 min**

> 4x Master M MT 4.000