

# REGOLAMENTO DI GARA

## CAMPIONATO REGIONALE INDOOR ROWING 2017

### LIGNANO SABBIAORO – Palestra Comunale

19 febbraio 2017

#### 1. Organigramma:

- 1.1. Responsabile della Sicurezza: Alessandro Lorenzon (347 5090736)
- 1.2. Presidente di Giuria: Giudice Arbitro convocato da CDA
- 1.3. Responsabile Sanitario: Alessandro Lorenzon (347 5090736)
- 1.4. Responsabile dei Presidi di Soccorso: Alessandro Lorenzon (347 5090736)
- 1.5. Responsabile parco remoergometri: Piero Todesco (338 1621157)
- 1.6. Responsabile del servizio d'ordine: Alessandro Lorenzon (347 5090736)
- 1.7. Responsabile delle comunicazioni e/o altri ruoli ritenuti necessari dal COL: Massimiliano D'Ambrosi (338 1094313)

#### 2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:

Lignano Sabbiadoro, c/o la Palestra Comunale del centro sportivo "G. Teghil" (adiacente allo Stadio e all'Aquasplash), Viale Europa 142. Per info: 043170579 – [canottaggio.lignano@libero.it](mailto:canottaggio.lignano@libero.it).



All'interno della Palestra Comunale sono localizzate la segreteria gare, il campo gara, il campo di allenamento, la postazione peso e gli spogliatoi.

3. ALLENAMENTI: Circa 30 minuti prima della propria gara sui remoergometri adibiti a riscaldamento.
4. NUMERI DI GARA: Ad ogni remoergometro di gara verrà apposto un numero. L'assegnazione del remoergometro al partecipante sarà casuale.
5. CONTROLLI E SICUREZZA: tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione, oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri dal Regolamento Indoor rowing.

#### 6. PROGRAMMA GARE

N°	ORA	GARA	DISTANZA	ANNI NASCITA
1	09.30	RAGAZZI MASCHILE	2000	01-02
2	09.45	RAGAZZI FEMMINILE	2000	01-02
3	10.00	JUNIOR MASCHILE	2000	1999-00
4	10.15	JUNIOR FEMMINILE	2000	1999-00
5	10.30	ESORDIENTI M e F	2000	
6	10.45	U23 MASCHILE	2000	
7	11.00	U23 FEMMINILE	2000	
8	11.15	SENIOR MASCHILE	2000	
9	11.30	SENIOR FEMMINILE	2000	
10	11.45	PL MASCHILE	2000	
11	12.00	PL FEMMINILE	2000	
12	12.15	MASTER MASCHILE	1000	
13	12.30	MASTER FEMMINILE	1000	
14	12.45	ALLIEVI B1-B2 MASCHILE	1000	05-06
15	13.00	ALLIEVI B1-B2 FEMMINILE	1000	05-06
16	13.15	ALLIEVI C MASCHILE	1500	2004
17	13.30	ALLIEVI C FEMMINILE	1500	2004
18	13.45	CADETTI MASCHILE	1500	2003
19	14.00	CADETTI FEMMINILE	1500	2003
20	14.15	STAFFETTA MISTA OPEN (2M-2F)	4X500	

Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL secondo il numero delle iscrizioni e saranno comunicate al termine dell'accreditamento.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

Le gare saranno effettuate in unica prova e ogni concorrente può disputare una sola prova.

Il Peso dei Pesi Leggeri sarà per gli uomini max 75 kg e per le donne max 61,5 kg, (Rif. Avviso n°122/2016 FIC).

7. PREMIAZIONI: Le premiazioni saranno effettuate al termine dell'ultima gara, nello spazio adiacente il campo di gara.

**Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 27/01/2017**

Il Presidente del COL

Alessandro Lorenzon