



REGOLAMENTO DI GARA

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR ROWING

PALESTRA QUEENS CLUB ROMA

19 febbraio 2017

1. COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE (COL):

1.1. Presidente: Giuseppe Antonucci (3382559022)
1.2. Segretario: Emilio Giannini (3384351406)
1.3. Responsabile Organizzativo: Massimo IACCARINI (3481568995)
1.4. Responsabile sicurezza: Federico FINA (3332782935)
1.5. Responsabile sanitario: Alessandro Mannucci (3495814639)
1.6. Responsabile parco remoergometri: Alfredo Bollati (3492425449)
1.7. Comunicazione e media: Cristian Marchetti (3496766391)
1.8. Presidente di Giuria: a cura della CDA;

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:

“PALESTRA QUEENS CLUB ROMA – Via C. Colombo, 1800 - 00100 Roma (sulla C. Colombo, dopo il Raccordo, corsia laterale Dx da Roma, prima di Via Mezzo Cammino)

3. LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE *POSTAZIONE PER IL PESO DEI PL:*

all'interno della struttura della Palestra.

4. ALLENAMENTI / RISCALDAMENTO

dalle ore 09.00 in apposita area all'interno della struttura con presenza del medico di gara.

5. NUMERI DI GARA:

a ogni Remoergometro sarà apposto un numero. L'assegnazione del remoergometro all'Atleta sarà secondo il programma gare.

6. CONTROLLI E SICUREZZA:

tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo, dove si svolge la manifestazione oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri, dal Regolamento Indoor Rowing.

7. PROGRAMMA GARE: Domenica 19 febbraio 2017

- inizio gare ore 09.30 a seguire.

7.1.

Allievi B1	mt. 1000	maschile e femminile	
Allievi B2	mt. 1000	maschile e femminile	
Allievi C	mt. 1500	maschile e femminile	
Cadetti	mt. 1500	maschile e femminile	
Esordienti Open	mt. 2000	maschile e femminile	
Ragazzi	mt. 2000	maschile e femminile	
Juniores	mt. 2000	maschile e femminile	
Pesi Leggeri (unica cat.)	mt. 2000	maschile e femminile	Peso: (75 KG U e 61,5 KG D.)
Under 23	mt. 2000	maschile e femminile	
Senior	mt. 2000	maschile e femminile	
Master (per categorie)	mt. 1000	maschile e femminile	
Para Rowing	mt. 1000	maschile e femminile	
Staffetta open (GR – JN - SEN – M/F)	mt. 4 x 500		
Staffetta open Master M/F	mt. 4 x 100		

7.2. Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL, secondo il numero delle iscrizioni, e saranno comunicati al termine dell'accreditamento.

7.3. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti, e una classifica per Società.

7.4. Le gare saranno effettuate in UNICA PROVA e ogni concorrente può disputare una sola prova, esclusi i componenti, le staffette.

8. PREMIAZIONI: Saranno fatte durante la manifestazione.

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 09/02/2017

**Il Presidente del COL
Giuseppe Antonucci**