



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO  
BANDO DI REGATA

REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO  
REGATA NAZIONALE DI GRAN FONDO MASTER  
Lago di Paola – Sabaudia, Domenica 11 dicembre 2016

1. Comitato organizzatore locale (COL): ASD C.C. The Core Canottaggio Sabaudia  
In collaborazione con: il Comitato Regionale Lazio, la Proprietà Eredi Scalfati il Comune di Sabaudia, la Marina Militare, il Corpo Forestale dello Stato, il Gruppo Nautico Fiamme Gialle, il G.S. Fiamme Oro.

2. Gare previste:

• **valide** per le Classifiche nazionali:

<i>regata</i>	<i>tipo</i>	<i>ALL C</i>	<i>CAD</i>	<i>RAG</i>	<i>JUN</i>	<i>PL</i>	<i>U23</i>	<i>SEN</i>	<i>ESOR</i>
Nazionale	4x	✓	✓	✓	✓			✓	
	8+		✓	✓	✓			✓	

• **non valide** per le Classifiche Nazionali:

4x e 8+: Master, nelle categorie d'età previste dallo schema strutturale organizzativo delle gare di Gran Fondo.

**1x Open m/f: Junior – Pesì Leggeri – Senior** gareggeranno insieme ma con classifiche separate

**2- Open m/f: Junior – Pesì Leggeri – Senior** gareggeranno insieme ma con classifiche separate

3. Programma gare e Equipaggi ammessi: come da estratto Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato.

**SEQUENZA PARTENZE:** le partenze avranno **inizio alle ore 09.30.**

Partenza da ponte Giovanni XXIII, percorso longitudinale in linea retta del bacino per 3000 mt., giro di boa a sinistra rispetto al senso di marcia e ulteriori 3000 mt., paralleli ai precedenti, con arrivo al ponte Giovanni XXIII 6000 metri (2x3000) con giro di boa ai 3000 mt.

Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle **ore 09.30** e gli equipaggi dovranno trovarsi nella zona di partenza 10 minuti prima dell'orario di partenza della propria gara.

Le partenze del 2° Gruppo avranno inizio 15 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (*con tempi precisi da definire a chiusura accredito*).

**La partenza della prima Gara Valutativa 2020 avverrà 10 minuti dopo l'ultima partenza della gara precedente (otto con ragazzi femminile).**

### I° gruppo

8+	Senior	Maschile	
4x	Senior	Maschile	
8+	Junior	Femminile	
4x	Master Under 43*	Maschile	
4x	Allievi C	Maschile	con obbligo di gareggiare con pale Macon
4x	Cadetti	Maschile	equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon
8+	Ragazzi	Maschile	
8+	Master Open	Maschile	
4x	Ragazzi	Maschile	
4x	Master Open	Femminile	

### II° gruppo

8+	Senior	Femminile	
4x	Senior	Femminile	
4x	Junior	Maschile	
4x	Junior	Femminile	
8+	Junior	Maschile	
4x	Master da 43 a 54**	Maschile	
4x	Master Over 54***	Maschile	
4x	Ragazzi	Femminile	
8+	Master Open	Femminile	
4x	Allievi C	Femminile	con obbligo di gareggiare con pale Macon
4x	Cadetti	Femminile	equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon
8+	Cadetti	Maschile	
8+	Cadetti	Femminile	
8+	Ragazzi	Femminile	
2-	Open	Maschile	Gara Valutativa 2020
1x	Open	Maschile	Gara Valutativa 2020
2-	Open	Femminile	Gara Valutativa 2020
1x	Open	Femminile	Gara Valutativa 2020

\* Under 43 (cat. A e B)

Età media inferiore ai 43 anni

\*\*da 43 a 54 (cat. C e D)

Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\*Over 54 (da cat. E a cat. K)

Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

- 4.** Iscrizioni: online su [www.canottaggio.net](http://www.canottaggio.net) entro le ore 24.00 di martedì 06/12/2016, il giorno seguente verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) che costituirà avviso per unici iscritti.  
Le iscrizioni di equipaggi composti da vogatori Para Rowing "LTA", fino al 50% dell'equipaggio, alle categorie d'età, dovranno essere effettuate all'indirizzo [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net)  
**Per le Società straniere:** le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite internet iscrivendosi al seguente indirizzo <http://entry.canottaggio.net> come nuovo utente. Si riceverà dopo circa 10 minuti la password per effettuare le iscrizioni sempre dallo stesso sito.
- 5.** Tassa d'iscrizione: **€ 7,00** a iscritto/gara; **€ 14,00** a iscritto/gara Master da versare alla Segreteria gare del COL A.S.D. The Core Canottaggio Sabaudia – Via E. Loi – Francesca Zito 342.0439117 in sede di accredito. Ritiri e sostituzioni in accredito presso la Segreteria gare, comunicate per scritto su appositi moduli o anticipate telefonicamente al cell. 335.443269 e confermate per mail a [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net) entro i termini di chiusura dell'accredito.
- 6.** Accredito: presso Segreteria COL sabato 10/12/2016 dalle **ore 14.00** alle **ore 16.00**.  
In caso di ritardo per causa di forza maggiore comunicare con la Segreteria Gare al cell. 335 443269. Il programma gare definitivo sarà affisso in bacheca entro le 2 ore successive il termine dell'accredito e pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org).
- 7.** Verifica iscrizioni: presso la Segreteria Gare sabato 10/12/2016 alle **ore 17.00** Al termine il programma dettagliato delle gare sarà affisso in bacheca e pubblicato sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org).
- Eventuali comunicazioni per le Società saranno affisse alla bacheca o annunciate dallo speaker in caso d'urgenza.
- 8.** Premi: come da estratto Schema Strutturale Organizzativo regate di Gran Fondo allegato.  
Il "Trofeo Giuseppe Picca" viene assegnato all'equipaggio nella specialità 4x Master Maschile Under 43 e Over 42, composto da atleti della stessa Società che otterrà il miglior tempo cronometrico.  
Ulteriori premi saranno comunicati sul sito [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) o in sede di accredito.
- 9.** Cronometraggio: a cura del COL.
- 10.** Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di gara e normative connesse.

ASD C.C. THE CORE

**Il Segretario**

Fabrizio De Gennaro

**Il Presidente**

Francesca Zito

COMITATO REGIONALE LAZIO F.I.C.

**Il Segretario Consigliere**

Emilio Giannini

**Il Presidente**

Michelangelo Crispi

IL BANDO E' STATO APPROVATO DALLA FIC il 16/11/2016

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

**Il Segretario Generale**

Maurizio Leone

**Il Presidente**

Giuseppe Abbagnale

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

**COMITATO REGIONALE LAZIO**

**ESTRATTO SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO**

**REGATE DI GRAN FONDO**

Località/data	Regata	tipo	ALL C	CAD	RAG	JUN	PL	U23	SEN	ESOR	MASTER
<b>Sabaudia 11/12/2016</b>	Nazionale	4x	✓	✓	✓	✓			✓		✓
		8+		✓	✓	✓			✓		✓

**ASSEGNAZIONE PUNTEGGI CLASSIFICHE NAZIONALI**

L'assegnazione dei punti validi per le Classifiche Nazionali verrà effettuata sulla base di quanto stabilito all'interno dell'allegato "A" dello Statuto federale.

L'attività Master non darà diritto a punteggio.

**EQUIPAGGI MISTI SOCIETARI**

Ammessi per la disputa delle regate nazionali, internazionale e, per le categorie Allievi C e Cadetti, per gli equipaggi iscritti dai Comitati Regionali su proposta dei Coordinatori Tecnici.

**PESO DEI VOGATORI PL**

Come da disposizioni emanate dal Settore Tecnico federale con avviso n. 105/2014:

***a partire dalla stagione sportiva 2015, in occasione delle gare di Fondo che si svolgeranno nel periodo dal 15 ottobre al 31° gennaio (ad esclusione della SILVER SKIFF – trattasi di gara Internazionale per cui il peso è come da C.d.G.) il peso massimo per ogni atleta della categoria PL sarà:***

- **75 Kg. per gli uomini**
- **61 Kg. per le donne**

**PESO: 2 ore prima della propria gara come da Codice di Gara.**

**PARTECIPAZIONE EQUIPAGGI STRANIERI**

E' ammessa l'iscrizione in tutte le regate di equipaggi provenienti da altre nazioni.

**PREMI**

In tutte le gare la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi classificati riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado.

**Coppa Italia di Gran Fondo**

Al termine della 4 regata, in base ai risultati ottenuti da ogni atleta, nelle regate programmate per tutte le categorie agonistiche (M e F) e specialità, componente equipaggi costituiti da soli tesserati FIC, verrà stilata una classifica generale per l'assegnazione della "Coppa Italia di Gran Fondo" che sarà consegnata alla Società che ha conseguito il miglior punteggio desunto dalla seguente tabella:

	Allievi C			Cadetti		RAG, JUN, PL, U23, SEN						Esordienti	
Classifica	2x	4x	2x	1x	8+	1x	2x	2-	4-	4x	8+	1x	2x

1°	15	5	15	50	10	50	30	30	20	20	10	50	30
2°	12	4	12	40	8	40	24	24	16	16	8	40	24
3°	10	3,5	10	34	7	34	20	20	14	14	7	34	20
4°	9	3	9	30	6	30	18	18	12	12	6	30	18
5°	8	2,5	8	26	5	26	16	16	10	10	5	26	16
6°	6	2	6	20	4	20	12	12	8	8	4	20	12
7°	4	1,5	4	16	3	16	8	8	6	6	3	16	8
8°	3	1	3	10	2	10	6	6	4	4	2	10	6
<i>Partec.ne</i>	1	0,25	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2

In caso di pari merito sarà considerata vincitrice la Società che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità sarà vincente la società con i migliori piazzamenti.

### ATLETI MASTER

Fasce d'età media dei vogatori in barca:

Under 43 (cat. A e B)

Età media inferiore ai 43 anni

da 43 a 54 (cat. C e D)

Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

Over 54 (da cat. E a cat. K)

Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Ogni vogatore può gareggiare come Master purché nel biennio precedente non sia stato convocato a regate con la Squadra italiana o di altre nazioni.

Per le sostituzioni si rinvia a quanto previsto dal Codice di Gara.

### PREMI

Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni fascia d'età riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado.

#### Tricolore Master di Fondo

Il "Tricolore Master di Fondo", al termine della 4 regata, premia gli equipaggi:

**4x under 43, 4x da 43 a 55, 4x over 55 e 8+ maschili; e 4x e 8+ femminili** vincitori della classifica generale formata dai risultati **gare Nazionali di Fondo e dalla gara Internazionale di Fondo**, secondo i punteggi acquisiti evidenziati in tabella.

Classifica	4x	8+
1°	10	5
2°	8	4
3°	7	3,5
4°	6	3
5°	5	2,5
6°	4	2
7°	3	1,5
8°	2	1
<i>Partec.ne</i>	0,5	0,5

Premi:

Società

1^ classificata

Coppa

Equipaggi:

1°classificato  
2° e 3° classificato

medaglia di 1° livello e maglia tricolore  
medaglie di 2° e 3° livello

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

### **REGOLE GENERALI**

Gli equipaggi Master dovranno essere identificati (eq. A, eq. B, ecc) e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito di fondo nella misura sotto specificata.

**Master:** è ammessa la sostituzione dei componenti l'equipaggio della gara precedente (identificato come A, o B, ecc) nella misura massima del 50% con i limiti sotto descritti:

**Master: 4x:**

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: due atleti societari, oppure un atleta societario ed un atleta extrasocietario, oppure due atleti extrasocietari per ogni gara fino ad un massimo di 2 atleti per tutte le gare della stagione (cioè l'equipaggio A può essere composto da un massimo di 6 atleti per tutta la stagione, di cui al massimo 2 extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).

**Master: 8+:**

E' permessa la sostituzione rispetto alla gara precedente di: 4 vogatori societari, oppure 3 societari ed 1 extrasocietario, oppure 2 societari e 2 extrasocietari, oppure 1 societario e 3 extrasocietari per ogni gara sino ad un massimo di 4 vogatori per tutta la stagione. (cioè l'equipaggio A. può essere composto da un massimo di 12 vogatori per tutta la stagione di cui al massimo 3 vogatori extrasocietari che sono vincolati a partecipare solo per questa società o per la propria).