

C.O.N.I.
Federazione Italiana Canottaggio
DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA
CUS Ferrara – Sede di via Gramiccia, Ferrara - Domenica 3 Febbraio 2013
CAMPIONATO REGIONALE DI INDOOR ROWING

1 - INVITO

La Federazione Italiana di Canottaggio indice per il giorno **3 Febbraio 2013** il CAMPIONATO REGIONALE INDOOR ROWING dell'Emilia Romagna e delle Marche. La manifestazione è organizzata dal CUS Ferrara in collaborazione con la Delegazione Regionale dell'Emilia Romagna, ed è riservata agli atleti appartenenti alle categorie sia maschili che femminili: Esordienti, Senior, Under23, Pesi Leggeri, Junior e Ragazzi 2.000 mt., Cadetti e Allievi C 1.500 mt, Allievi B e Master 1.000 mt. La gara non è valida ai fini delle classifiche nazionali.

2 - LUOGO DI SVOLGIMENTO

Sede del CUS Ferrara, via Gramiccia 41, Ferrara

3 - ORARI DI SVOLGIMENTO

Le gare avranno inizio **alle ore 10,30**.

4 - MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Per la prova vengono utilizzati remoergometri CONCEPT (posizione leva libera). Per il **riscaldamento** sono disponibili remoergometri di vario modello e marca. Alla fase di riscaldamento sono ammessi gli atleti che prenderanno il via alla successiva prova in programma. All'inizio di ogni prova il Giudice Arbitro, coadiuvato da un rappresentante la Commissione Tecnica Regionale e dai Delegati Regionali imposterà la distanza ed alla fine della prova rileverà il tempo impiegato. E' fatto **divieto** ad altri presenti di sostare nell'immediata vicinanza dei remoergometri. L'atleta che non si presenta all'orario stabilito, sarà eliminato. In caso di **guasto** del remoergometro, il concorrente, che ne abbia data tempestiva notizia al Giudice Arbitro, ripeterà la prova.

5 - CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati alla Federazione Italiana Canottaggio per l'anno in corso.

TUTTE LE GARE DEL PROGRAMMA SONO VALIDE PER IL CAMPIONATO REGIONALE DELL'EMILIA – ROMAGNA E PER IL CAMPIONATO REGIONALE DELLE MARCHE .

Il titolo di "Campione dell'Emilia-Romagna" della specialità sarà assegnato al primo atleta classificato appartenente ad una Società della Regione, a condizione che partecipino alla gara almeno due atleti tesserati per differenti Società della Emilia-Romagna. Qualora, al termine dell'accreditamento, risultasse partecipante un solo equipaggio Emiliano-Romagnolo, il titolo di Campione Regionale non sarà assegnato.

Il titolo di "Campione delle Marche" della specialità sarà assegnato al primo atleta classificato appartenente ad una Società della Regione, a condizione che partecipino alla gara almeno due atleti tesserati per differenti Società delle Marche. Qualora, al termine dell'accreditamento, risultasse partecipante un solo equipaggio Marchigiano, il titolo di Campione Regionale non sarà assegnato.

6-STAFFETTA SOCIETARIA MISTA

E' prevista fuori programma l'effettuazione di una gara Open a staffetta fra tutte le società presenti. La gara sarà effettuata sulla distanza di 4000 m da 8 atleti che si cambieranno al remo ergometro ogni 500 m, con cambi volanti. Ogni squadra dovrà essere composta da 6 atleti di sesso maschile e 2 di sesso femminile. I 6 atleti maschi dovranno essere 2 Allievi (B1, B2 o C), 1 Cadetto, 1 Ragazzo, 1 Junior, 1 Senior. In questa gara gli atleti della categoria Allievi C possono gareggiare come Cadetti, gli atleti della categoria Ragazzi possono gareggiare anche come atleti Juniores, gli atleti Juniores possono gareggiare come Senior. Le atlete di sesso femminile potranno appartenere a qualsiasi categoria. E' ammesso che uno o due degli atleti o delle atlete siano tesserati per una diversa Società.

L'iscrizione a questa gara dovrà essere effettuata mediante mail, in cui verranno elencati i partecipanti per sesso e categoria. La mail di iscrizione potrà essere inviata sino alle ore 24 del **2 Febbraio 2013** all'indirizzo damatolorenzo@gmail.com o alessio.galletti1@gmail.com.

7 - DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE

Per tutte le categorie un documento d'identità valido a tutti gli effetti o modello di autocertificazione per atleti di età inferiore a 15 anni sprovvisti di documento di identità personale.

8 – ISCRIZIONI

Dovranno essere effettuate esclusivamente on-line all'indirizzo www.canottaggio.net. Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 24 di giovedì 31 Gennaio 2013**

La Tassa d'Iscrizione - € 6,00 per vogatore gara – dovrà essere versata all'atto dell'accreditamento.

Eventuali assegni dovranno essere intestati a CUS FERRARA A.s.D. Le società che effettuino ritiri di atleti dopo la chiusura delle iscrizioni senza giustificata motivazione, saranno penalizzate di euro 25 per vogatore / gara, a norma dell'art. 20 comma d) del C.d.R., da corrispondere al Comitato Organizzatore subito all'accredito, salvo eventuale restituzione dopo l'accertamento e / o la dimostrazione di sopravvenute condizioni di forza maggiore; per i casi di malattia o infortunio tale somma sarà restituita all'atto della presentazione del certificato medico, che deve pervenire al COL entro le ore 24 del secondo giorno successivo a quello di effettuazione della regata.

Per informazioni inviare mail a damatolorenzo@gmail.com o alessio.galletti1@gmail.com oppure chiamare ai numeri 333.4543667 o 339.6116490.

9 - COMITATO DELLE REGATE

Si riunisce il **3 Febbraio 2013** alle ore 09,00 presso la sede del CUS Ferrara per la definizione degli orari.

10 - ACCREDITO E PESO

Le Società dovranno presentarsi, munite di tutti i documenti richiesti al punto 6, presso la segreteria gare, alle ore 9,30. Un Giudice Arbitro provvederà alla verifica della regolarità dei tesseramenti. Il peso degli atleti, dove previsto, dovrà essere effettuato da 2 a 1 ora prima della propria gara. Il limite di peso massimo per la Categoria Pesi Leggeri sarà per gli uomini 75 Kg e per le donne 61,5 kg (deroga n° 65/2012).

11 - DIVISA

Gli atleti dovranno presentarsi vestiti con i propri colori sociali.

12 – EX-EQUO

In caso di stesso tempo di percorrenza di due o più concorrenti nei primi tre posti, sono previsti ex-equo senza ripetizione della prova.

13 - ASSISTENZA

Servizi di assistenza e soccorso sanitario, sono previsti per tutta la durata della manifestazione.

14 - PREMI

Verranno consegnate medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati in ogni categoria.

Maglia ai campioni regionali dell' Emilia Romagna e delle Marche.

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono, per quanto applicabili, le disposizioni del Codice delle Regate attualmente in vigore.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Presidente, Giuseppe Abbagnale

DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Il Delegato FIC, Lorenzo d'Amato

DELEGAZIONE REGIONALE MARCHE

Il Delegato FIC, Fabio Patrignani

CUS FERRARA

Il Presidente, Giorgio Tosi