



1^ REGATA REGIONALE - SABAUDIA 11 MARZO 2012

1.- INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio indice e il Comitato Regionale Lazio della Federazione Italiana Canottaggio organizzano, per il giorno **11 marzo 2012**, con la collaborazione A.S. Circolo Club The Core, con il **patrocinio** del **Comune di Sabaudia**, e la collaborazione, della Marina Militare G.S. Fiamme Gialle, G.S. Fiamme Oro e G.S. Forestale dello Stato e C.C. Sabaudia, la 1^ Regata Regionale, riservata ai seguenti equipaggi **maschili e femminili**:

- ALLIEVI " B1 - B2 " e "C "
- CADETTI
- RAGAZZI
- MASTER (per categorie)
- ADAPTIVE 4+ LTA - 2X TA - 1X TA) - 1X AS
- JUNIOR
- SENIOR compresi U/23 e P. L.
- ESORDIENTI

La regata è aperta alle Società delle altre Regioni ed a rappresentative di Federazioni estere, è **valida per le classifiche nazionali "Coppa Montu", "Trofeo d'Aloja"** e per la speciale classifica regionale **"Trofeo Regione Lazio"**. ed il **Campionato Regionale**, riservate alle sole Società della Regione Lazio.

Le gare per equipaggi Master non danno diritto ai punteggi e seguono le disposizioni dell'Allegato "E" del C.d.R.

La regata è aperta alle categorie e specialità indicate nell'allegato programma gare.

Le gare saranno disputate in serie: Non sono previste batterie eliminatorie.

Le regate Senior sono formate anche dai P.L. e U/23 e saranno svolte su uniche serie.

Sono ammessi equipaggi misti.

Le gare Master saranno per categorie (vedi Regolamento c.d.r. e tabella handicap in allegato)

2.- CAMPO DI GARA.

Lago di Paola in Sabaudia, in linea retta su **8 corsie**, (campo delimitato da tre corsie) sulla distanza di Mt. 1.000, 1.500 e 2.000 secondo le categorie d'appartenenza. Partenze volanti.

In All. B il grafico del tracciato con tutti gli elementi di riferimento approvato dalla F.I.C. Alla chiusura delle iscrizioni verrà pubblicato un "Avviso ai partecipanti" recante tutte le informazioni utili, le disposizioni logistiche, il luogo e orario per il peso dei timonieri e le avvertenze per accedere ed utilizzare il bacino di gara. Sia il grafico che l'Avviso saranno affissi presso i villaggi vogatori (Marina Militare, The Core e C.C. Sabaudia)

3. - PROGRAMMA

Inizio gare Domenica

11 marzo 2012 alle ore 09.00 con partenze ogni cinque minuti e con la successione e gli eventuali intervalli previsti dal programma gare in **All. A.**

4.- CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e tesserati/e per Società ed Enti regolarmente affiliati alla F.I.C. ed a rappresentative di Federazioni estere rientranti nelle categorie previste nell'invito per l'anno 2012. Gli Allievi e Cadetti possono effettuare **un massimo di due percorsi al giorno**, qualora ci sia un intervallo minimo di 4 ore.

Gli atleti/e di tutte le altre categorie non possono essere iscritti/e a più di due gare indipendentemente dal tipo di voga.

E' ammessa la partecipazione di equipaggi misti,

Una società che ha iscritto più equipaggi in una stessa gara, non potrà spostare i vogatori dall'uno all'altro equipaggio iscritto dopo l'estrazione dei numeri d'acqua.

5.- ANNULLAMENTO DELLE GARE IN PROGRAMMA E MODIFICHE ORDINE ED ORARI

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate.

Le gare con unico iscritto non saranno effettuate ed il soggetto sarà avvisato tempestivamente a mezzo e-mail, fax o telefono (i tecnici responsabile dovranno comunicare le proprie generalità e recapito tel/cell. al Comitato Organizzatore ficrl@alice.it) ed avranno la possibilità di iscrivere gli atleti così esclusi in altra gara valida **entro le ore 12.00 del giorno successivo. (mercoledì 07 marzo 2012)** a mezzo email ficrl@alice.it) o al fax 063340333.

Qualora il numero degli iscritti superi le corsie disponibili saranno formate le serie.

6.- DOCUMENTI D'IDENTIFICAZIONE

Per tutti i partecipanti, documento d'identità personale valido a tutti gli effetti. Per i minorenni sprovvisti di documento di identità personale sarà considerato valido il modello di autocertificazione per atleti di età inferiore a 15 anni, .

7.- ISCRIZIONI

TASSE D'ISCRIZIONE:

Allievi – Cadetti – Ragazzi - Juniores – Seniores - U/23 - P.L – Esordienti – Adaptive .euro 6,00;
Masterseuro 12,00.

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla tassa di iscrizione, per vogatore-gara compresi i timonieri. **La tassa si potrà versare all'accreditamento o la mattina del 11 Marzo dalle ore 07.30 alle 08.30 prima della conferma iscrizioni e ritiro del programma gare.**

Eventuali assegni - non trasferibili - dovranno essere intestati a: **FIC Comitato Regionale Lazio.**

Verranno penalizzati di 25 euro per vogatore gara quei soggetti che effettuino ritiri di equipaggi ed atleti dopo la chiusura delle iscrizioni salvo presentazione di certificazione medica in caso di malattia od infortunio e con l'avvertenza di quanto precisato ai punti 1, 2 e 3 del Art 20/d del CdR

8.- COMITATO DELLE REGATE

Si riunirà alle ore **12,00 di Giovedì 08 Marzo 2012** presso la sede di questo Comitato Regionale, Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma tl. 03336665 fax 063340333 – e-mail ficrl@alice.it , per la verifica delle iscrizioni e per l'assegnazione dei numeri d'acqua, (vedi Verbale allegato al Verbale delle Regate). Il Comitato delle Regate terrà segrete le iscrizioni fino al termine di scadenza delle stesse.

9.- ACCREDITAMENTO – RITIRI – VARIAZIONI E CONSIGLIO DELLE REGATE

L'accreditamento - OBBLIGATORIO - delle Società, o eventuali ritiri, o sostituzioni saranno effettuate dalle ore 15.30 alle ore 17.30 di Sabato 10 marzo 2012 presso la Segreteria Gare della Caserma Piave M.M. oppure a mezzo telefono (– 338259022 – 3287529244 – 3384351406 – 077351391, con successiva presentazione di certificati medici). dove un Giudice Arbitro ed un incaricato della Segreteria gare provvederanno alla convalida delle iscrizioni con verifica dei ritiri, delle sostituzioni ed all'eventuale controllo del tesseramento.

Al termine dell'accreditamento, se non saranno comunicate variazioni, gli equipaggi saranno confermati come da iscrizioni.

Il Consiglio delle Regate potrà essere riunito, in caso di necessità ed in qualsiasi momento della manifestazione, su proposta del Presidente di Giuria.

10.- PREMI

- Per ogni gara saranno consegnate, medaglie di 1°, 2° e 3° grado, ai primi tre equipaggi classificati;

12.- IMBARCAZIONI – DIVISA -

Le imbarcazioni dovranno corrispondere ai requisiti richiamati nel Codice delle Regate vigente e nel suo allegato "b" in particolare per le disposizioni di sicurezza, ed essere munite di numero di corsia regolarmente sistemato a cura delle Società.

Le divise degli equipaggi devono corrispondere ai modelli depositati ed essere uniformi anche per gli equipaggi misti.

13.- ASSISTENZA - COLLEGAMENTI RADIO

Servizio Sanitario e soccorso in acqua in funzione da 30' prima dell'inizio gare fino a 30' dopo il termine.

Non sono previste assistenza e soccorso per prove imbarcazioni ed allenamenti, al di fuori delle gare in programma
I Collegamenti radio sarà effettuato a cura della Marina Militare.

14.- ARBITRAGGIO e CRONOMETRAGGIO

L'arbitraggio a cura della Commissione Direttiva Arbitrale della F.I.C.

Il Cronometraggio sarà a cura della Federazione Italiana Cronometristi – Associazione di Latina

15.- DISPOSIZIONE FINALE

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice delle Regate.

IL COMITATO REGIONALE LAZIO F.I.C.

Il Consigliere Segretario
- Emilio Giannini-

LA FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale
- Monica De Luca -

Il Presidente.
- Marcello Scifoni -

Il Presidente
- Enrico Gandola -

Allegato "A"

PROGRAMMA GARE

Sabato 10 Marzo 2012: dalle ore 15,30 alle 17,30 accreditamento, anche telefonico **OBBLIGATORIO** 3382559022 – 3287529244 - 3384351406 - 077351391

Domenica 11 Marzo 2012 dalle ore 07,30 alle ore 08.30, presso la Segreteria Torre d'arrivo, pagamento iscrizioni e alla presenza del Giudice Arbitro, conferma iscrizioni, peso timonieri e ritiro programma.

Dalle ore 08.30 inizia il Servizi Sanitario e di soccorso in acqua.

Alle ore 09.00 INIZIO GARE con successione a 5 minuti una dall'altra.

PROGRAMMA GARE

1	8+ MASTE F.	38	2X ALL/C. F.
2	4- CD M.	39	4- JUN. M.
3	2X CD M.	40	8+ MASTER M.
4	4+ SEN (U/23 PL) M	41	2X ALL/C. M.
5	1X CD. F.	42	4- RAG. F.
6	2X GR. M.	43	4X MASTER F.
7	2X GR. F.	44	2- SEN. (U/23-P.L.) F.
8	2- CD. M.	45	4+ GR. M.
9	4X ALL.C M.	46	1P ALL/B2 M.
10	8+ SEN. (U/23 - PL.) M	47	1P ALL/B2 F.
11	4X JUN F.	48	1X SEN. (U/23-P.L.) F.
12	2- JN. M.	49	2X CD. F.
13	1P ALL/B1 M.	50	1X GR. F.
14	1P ALL/B1 F.	51	4X CD. M
15	1X MASTER M.	52	4X ALL/B1 M.
16	2X JN. M.	53	4X ALL/B1 F.
17	2- SEN. (U/23-P.L.) M.	54	8+ GR/JUN M.
18	1P ALL/C. M.	55	1X ESORD. M.
19	1P ALL/C. F.	56	1X ESORD. F.
20	1X GR. M.	57	2X ALL/B1 M.
21	1X MASTER F.	58	2X ALL/B1 F.
22	2X SEN. (U/23-P.L.) M.	59	4X SEN. (U/23-P.L.) M.
23	4+ JUN. M.	60	2X MASTER F.
24	2- GR. M.	61	2X MASTER M.
25	4X MASTER M.	62	2- JUN. F
26	1P CD. M.	63	4X ALL/B2 M.
27	1P CD. F.	64	4X ALL/B2 F.
28	2X ALL/B2 M.	65	4- GR. M.
29	2X ALL/B2 F.	66	4X CD. F.
30	1X JUN. M.	67	1X JUN. F.
31	4X GR. M.	68	8+ CD. M.
32	4- SEN (U/23-P.L.) M.	69	4X GR. F.
33	1X ALL/C M.	70	1X CD. M.
34	1X ALL/C. F.	71	4+ LTA
35	2X JUN. F.	72	2X TA
36	4X JUN. M.	73	1X TA
37	1X SEN. (U/23-P.L.) M		
Esibizioni non agonistica "Special Olympics" - 4 Jole - doppio canoe (vedi allegato "C")			

Le gare relative alle categorie Allievi/C e Cadetti M/F saranno valutative per le iscrizioni della Rappresentativa Regionale, nelle imbarcazioni 1X – 2X – 2senza e 7,20.

In relazione alle Iscrizioni, e per evitare eccessivi inconvenienti nell'utilizzazione delle barche, il SUDETTO PROGRAMMA POTRA AVERE UNA DIVERSA SUCCESSIONE

TABELLA HANDICAP GARE MASTER

Categ.	8 fs	4x	2x	1x
CAT. A (27 -35 anni)	0"	0"	0"	0"
CAT. B (36-42 anni)	-5"	-5,2"	-5,7"	-6,2"
CAT. C (43-49 anni)	-9,6"	-10"	-11"	-11,9"
CAT. D (50-54 anni)	-13,7"	-14,3"	-15,7"	-17"
CAT. E (55-59 anni)	-17,2"	-18"	-19,7"	-21,4"
CAT. F (60-64 anni)	-20,8"	-21,8"	-23,8"	-25,9"
CAT. G (65-69 anni)	-24,5"	-25,7"	-28"	-30,5"
CAT. H (70-74 anni)	-28,2"	-29,6"	-32,3"	-35,2"
CAT. I (da 75 in poi)	-32"	-33,6"	-36,7"	-40"



Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma - Tel.063336665 Fax.063340333 - email = ficrl@alice.it

1^ REGATA REGIONALE - LAGO
DI SABAUDIA 11 MARZO 2012

“ESIBIZIONE DIMOSTRATIVA NON AGONISTICA ATLETI SPECIAL OLYMPICS”

Sarà effettuato un'esibizione dimostrativa non agonistica e non competitiva su barche 4 Jole e 2X canoino per gli atleti Special Olympics regolarmente tesserati nella categoria promozionale per le Società affiliate alla FIC per l'anno in corso su una distanza massima di mt. 250 garantendo l'assistenza di soccorso su tutto il percorso

f.to Il Presidente
Marcello Scifoni