

DOC. 1

appendice 1 all'all. G del CdR " Regolamento gare di Fondo"

SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO **CIRCUITO DI GRAN FONDO FIC**

Per l'anno 2010 (novembre e dicembre) e 2011 saranno indette le seguenti regate nazionali ed internazionali di fondo con le relative specifiche normative ad integrazione del Regolamento di Fondo All.G al C.d.R. di cui questo documento è appendice:

Gare Nazionali ed Internazionali di Fondo

1. **Saranno indetti tre tipi di gare Nazionali di Fondo aperte anche a società straniere** con le seguenti modalità:

Primo tipo di gara: da disputare il **21 Novembre 2010** ed il **20 Novembre 2011** sul lago di Varese, sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

CATEGORIE	MASCHILI	FEMMINILI
Cadetti – Allievi C	4x	4x
Ragazzi	1x , 2-	1x , 2-
Junior	1x , 2-	1x , 2-
Senior	1x , 2-	1x , 2-
Master under 43 *	4x	
Master over 42 **	4x	
Master	8+	4x, 8+

Secondo tipo di gara: da disputare il **5 Dicembre 2010** ed l'**11 Dicembre 2011** sul Tevere a Roma sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

CATEGORIE	MASCHILI	FEMMINILI
Cadetti – Allievi C	4x	4x
Ragazzi	4x , 8+	4x , 8+
Junior	4x , 8+	4x , 8+
Senior	4x , 8+	4x , 8+
Master under 43 *	4x	
Master over 42 **	4x	
Master	8+	4x , 8+

Terzo tipo di gara: da disputare il **23 Gennaio 2011** a Pisa, il **27 Febbraio** ed il **30 Ottobre 2011** a S. Giorgio di Nogaro, sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

CATEGORIE	MASCHILI	FEMMINILI
Cadetti – Allievi C	4x	4x
Ragazzi	2x , 4-	2x , 4-
Junior	2x , 4-	2x , 4-
Senior	2x , 4-	2x , 4-
Master under 43 *	4x	
Master over 42 **	4x	
Master	8+	4x, 8+

- * Categorie A e B (età media in barca) anno 2011,
Nella fascia Under 43 l'età media in barca deve essere inferiore a 43 anni (Cat. A e B) e le categorie di riferimento sono quelle del 2011 anche per le 2 gare 2010.
- ** Categorie C ed oltre (età media in barca) anno 2011
Nella fascia Over 42 l'età media in barca deve essere superiore a 42 anni (Cat. C, D, E, F, G, H) e le categorie sono quelle del 2011 anche per le 2 gare 2010.

REGOLE GENERALI

- a/ In tutte le specialità, **eccetto la categoria Cadetti e Master**, sono ammessi equipaggi misti con altre società senza limiti di composizione.
Per i Master è ammessa la composizione di misto con altre società nella misura massima del 50% dell'equipaggio cioè 4x: 2 atleti extrasocietari, 8+: 4 atleti extrasocietari.
Gli equipaggi Cadetti e Master dovranno essere identificati e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito nella misura di:
Cadetti (equipaggio solo societario)
permessa sostituzione di un componente per ogni gara fino ad un massimo di 2 per tutte le gare (cioè l'equipaggio A può essere composto fino ad un massimo di 6 cadetti per la stagione).
Master: 4x:
E' permessa la sostituzione di un atleta societario per ogni gara fino ad un massimo di 2 per tutte le gare e di 1 atleta extrasocietario in tutta la stagione.
Master: 8+:
E' permessa la sostituzione di 3 atleti societari in tutta la stagione e di 2 atleti extrasocietari in tutta la stagione. Il timoniere è sempre sostituibile
La trasgressione alle suddette regole sarà punita con la squalifica dell'equipaggio da tutte le gare dell'edizione in corso del circuito di gran fondo.
- b/ Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi di ogni specialità / categoria.
- c/ Il Consiglio Federale su proposta del Direttore Tecnico, potrà vietare o concedere parzialmente la partecipazione ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale.
- d/ Le Gare Nazionali di Fondo sono valide ai fini delle classifiche Nazionali tranne quelle della categoria Master
- e/ Premi
Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova.

2 Sarà indetta una gara Internazionale di Fondo denominata "D'Inverno sul PO" che sarà disputata a Torino il 13 Febbraio 2011, sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti modalità:

CATEGORIE	MASCHILI	FEMMINILI
Cadetti ^	8+	4x
Ragazzi ^	4x , 8+	4x , 8+
Junior	4x , 8+	4x , 8+
Senior	4x, 8+	4x, 8+
Master under 43 *	4x	
Master over 42 **	4x	
Master	8+	4x, 8+

- ^ per le categorie Cadetti e Ragazzi ammessi equipaggi societari e rappresentative regionali
- * Categorie A e B (età media in barca)
Nella fascia Under 43 l'età media in barca deve essere < 43 anni (Cat. A e B) .
- ** Categorie C ed oltre (età media in barca)

Nella fascia Over 42 l'età media in barca deve essere superiore a 42 anni (Cat. C, D, E, F, G, H)

REGOLE GENERALI

- a/ In tutte le specialità, eccetto la categoria Master, sono ammessi equipaggi misti senza limiti di composizione
Per i Master è ammessa la composizione di misto con altre società nella misura massima del 50% dell'equipaggio cioè 4x: 2 atleti extrasocietari, 8+: 4 atleti extrasocietari.
Gli equipaggi Master dovranno essere identificati e mantenere la composizione dell'equipaggio in tutte le gare del circuito nella misura di:
Master: 4x:
E' permessa la sostituzione di un atleta societario per ogni gara fino ad un massimo di 2 per tutte le gare e di 1 atleta extrasocietario in tutta la stagione.
Master: 8+:
E' permessa la sostituzione di 3 atleti societari in tutta la stagione e di 2 atleti extrasocietari in tutta la stagione. Il timoniere è sempre sostituibile
La trasgressione alle suddette regole sarà punita con la squalifica dell'equipaggio da tutte le gare dell'edizione in corso del circuito di gran fondo.
- b/ Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi di ogni specialità / categoria.
- c/ Il Consiglio Federale su proposta del Direttore Tecnico, potrà vietare o concedere parzialmente la partecipazione ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale.
- d/ Premi
Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova.
Sarà stilata una classifica generale che sommerà i punteggi di tutte le gare della giornata (master e cadetti compresi) e la società vincitrice sarà premiata con un trofeo messo in palio dalla FIC.

3. Coppa Italia di Fondo

Viene istituita la Coppa Italia di Fondo che premia le società vincitrici la classifica generale per categorie (maschile e femminile) e la classifica generale assoluta delle 7 gare Nazionali e della gara Internazionale di Fondo.

Concorrono a formare la classifica di società per ogni categoria (inclusa quella master) i punteggi conseguiti da ciascun **atleta** (anche se in equipaggio misto) nelle varie specialità delle 7 gare Nazionali di Fondo ed in quella Internazionale di Fondo.

I punteggi delle gare Nazionali ed Internazionale saranno quelli effettivi dati dalla classifica di arrivo.

I punti sono elencati nella seguente **tabella 1**.

La Classifica Generale assoluta sarà definita dalla somma dei punteggi conseguiti da ogni Società nelle classifiche per categoria.

Saranno premiate con la **Coppa Italia di Fondo** le società vincitrici le Categorie (maschili e femminili) **Ragazzi, Junior, Senior, Master** e la società vincitrice la **Classifica Generale**.

In caso di pari merito sarà considerata vincitrice la società che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità sarà vincente la società con i migliori piazzamenti

Premi:

Coppa alla 1a Società classificata, Coppa alla 2a e 3a classificata.

4 **Tricolore cadetti di Fondo**

Saranno disputate due edizioni del "Tricolore Cadetti di Fondo" che premia gli equipaggi maschili e femminili della categoria Cadetti/Allievi C vincitori della classifica generale di ogni edizione.

La prima edizione comprende le **2 gare di fondo del 2010** con premiazione in occasione della gara di fondo di Roma.

La seconda edizione somma i risultati delle **5 Gare Nazionali di Fondo del 2011** secondo i punteggi di tabella 1

Saranno premiati :

Alla società: Coppa alla 1a classificata, coppa alla 2a e 3a società classificata.

Agli atleti: 1° equipaggio class. maglia di tricolore di Fondo e medaglia dorata
2° e 3° equipaggi : medaglie

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

5 **Tricolore Master di Fondo**

Viene istituito Il "Tricolore Master di Fondo" che premia gli equipaggi: **4x under 43, 4x over 42 e 8+ maschili; e 4x e 8+ femminili** vincitori della classifica generale formata dai risultati dalle 2 gare Nazionali di Fondo del 2010, dalle 5 gare Nazionali di Fondo del 2011 e dalla gara Internazionale di Fondo, secondo i punteggi acquisiti evidenziati in tabella 1.

Valgono le regole di cui al punto a/ delle Regole Generali delle Gare Nazionali di Fondo ed Internazionale di Fondo

Saranno premiati:

Alla società 1a classificata: Coppa

Agli equipaggi: 1° classificato: *maglia tricolore e medaglia dorata*
2° e 3° *medaglie di 2° e 3° livello*

In caso di pari merito sarà considerato vincitore l'equipaggio che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in tutte le competizioni e nel caso di ulteriore parità i migliori piazzamenti (prima 2° e poi 3°) in tutte le gare.

6 **COPPA LONDRA 2012**

Viene istituita la **Coppa LONDRA 2012** riservata agli atleti maschili e femminili, che sono Senior e Senior PL nel 2011, e che premia l'atleta vincitore della classifica totale delle 7 gare di fondo della stagione 2010 e 2011.

7 **Tabella punteggi gare di fondo**

Class.	Per equip.	Punteggi individuali (ad ogni atleta)					
	4x	1x	2- 2x	4- 4x	8+		
	Cadetti	rag. jun.sen.	rag. jun. sen	rag. jun. sen	master	rag. jun. sen	master
1°	20	50	30	20	10	10	5
2°	16	40	24	16	8	8	4
3°	14	34	20	14	7	7	3,5
4°	12	30	18	12	6	6	3
5°	10	26	16	10	5	5	2,5
6°	8	20	12	8	4	4	2
7°	6	16	8	6	3	3	1,5
8°	4	10	6	4	2	2	1
Partecipaz.	1	2	2	1	0,5	1	0,5