

GARA NAZIONALE DI GRAN FONDO ROMA, 11 DICEMBRE 2011

All.1) REGOLAMENTO GARA

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 09/11/2011.

INDICAZIONI STRADALI: gli impianti sportivi del REALE CIRCOLO CANOTTIERI TEVER REMO si trovano in Lungotevere Acquacetosa snc con ingresso, segnalato da apposita cartellistica dalla stradina (golenale) che partendo dallo slargo di fronte alla stazione F.S. Roma Nord porta sino all'ingresso del R.C.C. Tevere Remo ed al parcheggio. I veicoli dopo aver lasciato i carrelli nella zona predisposta nel parcheggio potranno sostare lungo detta stradina, o nel parcheggio antistante la stazione Roma Nord.

SEGRETERIA GARE ED ACCREDITO: presso il R.C.C. Tevere Remo negli appositi locali al piano terra (piloty) a sinistra scendendo dalla scala esterna verso il fiume.

PESO TIMONIERI: predisposto nel locale retrostante la segreteria gare. I timonieri dovranno presentarsi in maglietta e pantaloncini escluso ogni altro indumento. L'eventuale zavorra dovrà essere restituita nel medesimo luogo al termine della propria gara.

NUMERI DI GARA E PETTORALI: verranno consegnati contestualmente al pagamento nei termini previsti nel bando di regata. La cauzione di €.10,00 sarà restituita a fine gara.

Contestualmente all'accredito verrà consegnata ad ogni società busta contenente copia del presente regolamento gara, del piano di sicurezza e della planimetria campo gara e zona imbarco, arrivo e servizi.

CONTROLLO IDENTITA': potrà essere effettuato a richiesta del Giudice Arbitro o al pontile d'imbarco o in zona Marshall.

PONTILI: l'accesso ai pontili descritti nella planimetria zona imbarco avverrà tramite percorso ivi indicato e sarà regolato e autorizzato da personale predisposto dal COL. Il Personale, contraddistinto da apposita fascia con i colori del Circolo, provvederà anche ad incanalare le imbarcazioni secondo l'orario di partenza, che sarà comunicato al termine dell'accreditamento. tramite affissione nella apposita bacheca all'esterno della segreteria gare.

PARTENZA: le partenze sono divise in due gruppi come previsto dal Bando di regata approvato dalla Federazione, con intervallo di un ora tra l'arrivo del primo gruppo e la partenza del secondo.

Tutte le imbarcazioni di ogni gruppo dovranno trovarsi a monte della linea partenza almeno 15 minuti dall'inizio delle gare. Saranno allineate a seguito di appello secondo l'ordine di partenza i numeri dispari nel lato starter, quelli pari in quello opposto.

La partenza avverrà a barca ferma ogni minuto e con intervallo di 5 minuti tra i vari gruppi.

PERCORSO: Lungo il percorso sarà indicata la progressione metrica ogni 1000 mt.; le imbarcazioni dovranno effettuare il percorso di risalita e di gara al centro del fiume. Sotto l'unico ponte (posto a circa Km 1,5 dall'arrivo) dovranno transitare nell'arcata centrale.

Lungo il percorso come previsto dal piano di sicurezza saranno posizionati n.4 motoscafi nelle zone indicate nella planimetria percorso, per segnalazione di eventuali ostacoli che peraltro saranno evidenziati da bande di colore rosso, e prestare eventuali soccorsi.

E' proibito risalire il fiume sino al termine della gara di ogni gruppo.

PENALITA': potranno essere comminate dalla Giuria, salvo i provvedimenti più gravi previsti dal Codice delle Regate, penalità di tempo da sommarsi a quello impegnato nel percorso: per limitato ritardo e lieve infrazione regole traffico e uso pontili (5''), ritardo alla chiamata Marshall o starter (10'') ostacolo al sorpasso lieve(20'') grave (40'') lieve abbordaggio (60'')

SORPASSI. Quando una imbarcazione è raggiunta da quella che segue deve cedere il passo; un equipaggio si intende raggiunto quando la prua dell'imbarcazione che avanza raggiunge la scalmiera del capovoga; se il sorpasso sta per avvenire in prossimità di un ostacolo la imbarcazione che segue deve attendere il superamento dell'ostacolo stesso da quella che la precede.

CRONOMETRAGGIO a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

PREMIAZIONI: le premiazioni avverranno come indicate in Bando e secondo indicazioni fornite all'accreditamento.

PRESIDI DI SOCCORSO Nella planimetria che sarà distribuita all'accreditamento saranno indicati l'allocatione ed i percorsi di accesso ai Presidi di Soccorso sia in acqua che a terra presenti sia durante gli allenamenti che per tutta la durata della gara. Agli addetti al soccorso in acqua saranno fornite istruzioni ed indicazioni scritte.

PROCEDURE DI EMERGENZA Il COL sarà in contatto permanente dal giorno precedente la gara con l'Ente Bacino Tevere e la Protezione Civile Regionale, comunque presente in loco con 5 volontari, per eventuali decisioni di emergenza meteorologica od ambientale da assumere d'intesa con Autorità Locali e Giuria.

Il responsabile del C.O.L.

Valerio Celesti