

DOC. 1

appendice 1 all'all. G del CdR " Regolamento gare di Fondo"

SCHEMA STRUTTURALE ORGANIZZATIVO REGATE DI FONDO

Per l'anno 2010 saranno indette le seguenti regate nazionali ed internazionali di fondo con le relative specifiche normative ad integrazione del Regolamento di Fondo All.G al C.d.R. di cui questo documento è appendice:

Gare Nazionali ed Internazionali di Fondo

1. Saranno indette tre gare Nazionali di Fondo con le seguenti modalità:

Prima gara: da disputare preferibilmente nel mese di **Novembre** sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

| CATEGORIE | MASCHILI | FEMMINILI |
|----------------------------|----------------|----------------|
| Cadetti – Allievi C | 4x | 4x |
| Ragazzi | 1x , 2- | 1x , 2- |
| Junior | 1x , 2- | 1x , 2- |
| Senior | 1x , 2- | 1x , 2- |
| Master under 44 * | 1x | |
| Master over 43 ** | 1x | |
| Master | | 1x |

Seconda gara: da disputare preferibilmente nel mese di **Dicembre** sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

| CATEGORIE | MASCHILI | FEMMINILI |
|----------------------------|----------------|----------------|
| Cadetti – Allievi C | 4x | 4x |
| Ragazzi | 4x , 8+ | 4x , 8+ |
| Junior | 4x , 8+ | 4x , 8+ |
| Senior | 4x , 8+ | 4x , 8+ |
| Master under 44 * | 4x | |
| Master over 43 ** | 4x | |
| Master | 8+ | 4x , 8+ |

Terza gara: da disputare preferibilmente nel mese di **Gennaio** sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti specialità e categorie:

| CATEGORIE | MASCHILI | FEMMINILI |
|----------------------------|----------------|----------------|
| Cadetti – Allievi C | 4x | 4x |
| Ragazzi | 2x , 4- | 2x , 4- |
| Junior | 2x , 4- | 2x , 4- |
| Senior | 2x , 4- | 2x , 4- |
| Master under 44 * | 2x | |
| Master over 43 ** | 2x | |
| Master | | 2x |

* Età anagrafica da 27 a 43 anni compiuti, non media
Nella categoria Under possono gareggiare quei Master che compiono 43 nell'anno in corso.

- ** Età anagrafica da 44 anni in poi, non media.
Nella categoria Over i Master da 44 in su.

REGOLE GENERALI

- a/ In tutte le specialità, **eccetto la categoria Cadetti**, sono ammessi equipaggi misti senza limiti di composizione
- b/ Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi di ogni specialità / categoria.
- c/ Il Consiglio Federale su proposta del Direttore Tecnico, potrà vietare o concedere parzialmente la partecipazione ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale.
- d/ Le Gare Nazionali di Fondo sono valide ai fini delle classifiche Nazionali tranne quelle della categoria Master
- e/ Premi
Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova.

- 2 **Sarà indetta una gara Internazionale di Fondo** da disputare preferibilmente nel mese di Febbraio, sulla distanza non inferiore di 6.000 metri e con le seguenti modalità:

| CATEGORIE | MASCHILI | FEMMINILI |
|------------------|----------------|----------------|
| Cadetti * | 8+ | 4x |
| Ragazzi | 4x , 8+ | 4x , 8+ |
| Junior | 4x , 8+ | 4x , 8+ |
| Senior | 8+ | 8+ |
| Master | 8+ | 4x ; 8+ |

- * Ammessi equipaggi societari e rappresentative regionali

REGOLE GENERALI

- a/ In tutte le specialità sono ammessi equipaggi misti senza limiti di composizione.
- b/ Le classifiche di ogni prova saranno stilate al termine di ogni gara a cura della segreteria gare in base ai tempi ottenuti dagli equipaggi di ogni specialità / categoria.
- c/ Il Consiglio Federale su proposta del Direttore Tecnico, potrà vietare o concedere parzialmente la partecipazione ad atleti di interesse Olimpico e Nazionale.
- d/ Premi
Per ogni gara la FIC assegnerà ai primi tre equipaggi di ogni specialità riconoscimenti di 1°, 2° e 3° grado. Eventuali altri premi, messi in palio dagli organizzatori, dovranno essere indicati sul bando di ogni singola prova.
Sarà stilata una classifica generale che sommerà i punteggi di tutte le gare della giornata (master e cadetti compresi) e la società vincitrice sarà premiata con un trofeo messo in palio dalla FIC.

3. **Coppa Italia di Fondo**

Viene istituita la Coppa Italia di Fondo che premia le società vincitrici la classifica generale per categorie e la classifica generale assoluta delle 3 gare Nazionali e della gara Internazionale di Fondo.

Concorrono a formare la classifica di società per ogni categoria (inclusa quella master) i punteggi conseguiti da ciascun **atleta** (anche se in equipaggio misto) nelle varie specialità delle tre gare Nazionali di Fondo ed in quella Internazionale di Fondo. I punteggi della gara Internazionale saranno quelli effettivi dati dalla classifica di arrivo. I punti sono elencati nella seguente **tabella 1**.

La Classifica Generale assoluta sarà definita dalla somma dei punteggi conseguiti da ogni Società nelle classifiche per categoria.

Saranno premiate le società vincitrici con la **Coppa Italia di Fondo** le Categorie **Ragazzi, Junior, Senior, Master** e la società vincitrice la **Classifica Generale**.

Premi:

Coppa alla 1a Società classificata, Coppa alla 2a e 3a classificata.

4 Tricolore cadetti di Fondo

Viene istituito il “Tricolore Cadetti di Fondo” che premia gli equipaggi maschili e femminili della categoria Cadetti/Allievi C vincitori della classifica generale che somma i risultati delle **3 Gare Nazionali di Fondo** secondo i punteggi di tabella 1

Saranno premiati :

Alla società: Coppa alla 1a classificata, coppa alla 2a e 3a società classificata.

Agli atleti: 1° equipaggio clas: maglia di tricolore di Fondo e medaglia dorata
2° e 3° equipaggi : medaglie

5 Tabella punteggi gare di fondo

| Class. | Per equip. | Punteggi individuali (ad ogni atleta) | | | | | | | |
|-------------|------------|---------------------------------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|---------------|--------|
| | | 1x | | 2- 2x | | 4- 4x | | 8+ | |
| | Cadetti | rag. jun.sen. | master | rag. jun. sen | master | rag. jun. sen | master | rag. jun. sen | master |
| 1° | 20 | 50 | 25 | 30 | 15 | 20 | 10 | 10 | 5 |
| 2° | 16 | 40 | 20 | 24 | 12 | 16 | 8 | 8 | 4 |
| 3° | 14 | 34 | 17 | 20 | 10 | 14 | 7 | 7 | 3,5 |
| 4° | 12 | 30 | 15 | 18 | 9 | 12 | 6 | 6 | 3 |
| 5° | 10 | 26 | 13 | 16 | 8 | 10 | 5 | 5 | 2,5 |
| 6° | 8 | 20 | 10 | 12 | 6 | 8 | 4 | 4 | 2 |
| 7° | 6 | 16 | 8 | 8 | 4 | 6 | 3 | 3 | 1,5 |
| 8° | 4 | 10 | 5 | 6 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| Partecipaz. | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0,5 | 1 | 0,5 |