

Gavirate, 13 dicembre 2007

Spett. Società/Enti affiliati

Oggetto: Test adaptive dicembre 2007 e nuove classificazioni

Tutte le società interessate a mettere in evidenza atleti adaptive in previsione del prossimo raduno previsto a Gennaio, dovranno far effettuare i test remoergometrici ai loro atleti ed inviarli entro il 24 dicembre 2007 via fax alla Canottieri Gavirate 0332 744540 all'attenzione di Grizzetti Paola.

I test da effettuare sono:

- 1° giorno m 1000 massimali

- 2° giorno 3 x 10 min. rec. 5 min. (LTA colpi 24 – TA colpi 28 – A colpi 34)

Si chiede inoltre di specificare categoria, altezza, peso e drag utilizzato.

Si ricorda agli atleti non vedenti di effettuare i test con la maschera

Gli atleti TA dovranno avere una fascia all'altezza del quadricipite, seduti possibilmente sul seggiolino e non sul carrello, a gambe tese.

Gli atleti A dovranno effettuare i test con due fasce: una all'altezza del petto e l'altra sul quadricipite.

Eventuali nuovi atleti, non ancora classificati, potranno inviare i test unitamente al loro stato di disabilità.

Per quanto riguarda i nuovi atleti da classificare, è data disponibilità nella giornata di **sabato 22 dicembre** dal Dott. Piero Poli nel primo pomeriggio presso la canottieri Gavirate, al fine di consentire l'iscrizione ai Campionati Italiani Indoor previsti come da calendario nel gennaio 2008. Gli interessati dovranno fare richiesta scritta ed inviarla via fax alla Canottieri Gavirate n. 0332 744540 entro giovedì 20 dicembre 2007.

Si è a disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali saluti

Il Responsabile Tecnico
Grizzetti Paola

