



Roma, 12 febbraio 2014

Prot.n. 0217

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 17 febbraio – 02 marzo 2014

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Sabaudia (LT), presso le seguenti strutture:

- * **Foresteria GdF** Piazza del Comune,3 – 0773/518088 canottaggio@canottaggiofiammegialle.it
- ** **Foresteria MM** Via P.pe di Piemonte,1 - 0773/51391 mariremo@marina.difesa.it
- *** **Foresteria CFS** Via dei Forestali, 1 - 0773/520014 csforestalesabaudia@virgilio.it
- **** **Hotel Casinò** Via Venezia, 1 - 0773/518169 info@hotelcasinosabaudia.com

Durata: dalle ore 19:00 di lunedì 17 febbraio alle ore 14:00 di domenica 02 marzo 2014, dopo riunione con i Capi Settore.

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di venerdì 14 febbraio** a:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

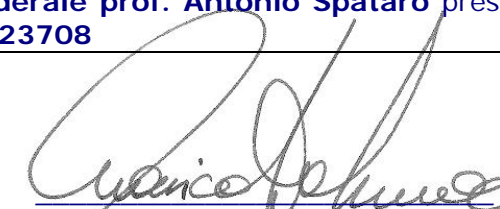
- **Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino**

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luea



Piediluco, 12 febbraio 2014

Raduno Valutativo S-PL M/F febbraio 2014

Prot. n. 0218

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 17 febbraio – 02 marzo 2014

Il Raduno Nazionale in oggetto si svolgerà a Sabaudia (LT) dalle ore 19:00 di lunedì 17 febbraio alle ore 14:00 di domenica 02 marzo 2014, **dopo riunione con i Capi Settore.**

Si raccomanda la massima puntualità

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e sono stati individuati tenendo conto, dei risultati ottenuti, delle loro qualità tecniche specifiche del canottaggio, dei valori fisiologici, dei curricula, dell'età e del peso corporeo per la categoria Pesì Leggeri.

I vogatori e le vogatrici esclusi/e, e altri che venissero segnalati perché d'interesse nazionale, saranno seguiti/e per constatare l'eventuale miglioramento, presso le società di appartenenza, per un'eventuale inclusione nel gruppo di atleti/e che parteciperanno all'attività della squadra nazionale.

Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13.00 di venerdì 17 gennaio 2014.

Vogatori Senior convocati:

- | | | |
|-------------------------|-------------------|-----------------|
| 1. Abagnale Giovanni | CN Stabia*** | |
| 2. Abbagnale Vincenzo | CN Stabia*** | |
| 3. Agamennoni Luca | GN Fiamme Gialle* | |
| 4. Battisti Romano | GN Fiamme Gialle* | |
| 5. Borsini Matteo | SC Limite*** | |
| 6. Cagna Gabriele | GN Fiamme Gialle* | |
| 7. Canciani Sergio | GN Fiamme Gialle* | |
| 8. Cardaioli Francesco | SC Padova* | |
| 9. Castaldo Matteo | RYCC Savoia* | |
| 10. Crippa Andrea | SC Lecco* | (fino al 23/02) |
| 11. Cuomo Mario | CC Irno*** | |
| 12. Di Costanzo Marco | GS Fiamme Oro* | |
| 13. Evangelisti Tiziano | CC Civitavecchia* | (dal 24/02) |
| 14. Fossi Francesco | GN Fiamme Gialle* | |



15. Gabbia Cesare	SC Elpis***
16. Igneri Manuel	SC Pontedera***
17. Infimo Fabio	RYCC Savoia***
18. Liuzzi Emanuele	GS Fiamme Oro***
19. Lodo Matteo	GN Fiamme Gialle*
20. Mondelli Filippo	SC Moltrasio***
21. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle*
22. Mumolo Davide	SC Elpis*
23. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle*
24. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle*
25. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle*
26. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle*
27. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle*
28. Venier Simone	GN Fiamme Gialle*
29. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle*
30. Vigliarolo Fabio	SC Lario***

Vogatori Pesi Leggeri convocati:

1. Barbaro Leone Maria	CC Tirrenia Todaro****
2. Caianiello Andrea	GS Fiamme Oro****
3. Danesin Daniele	GS Forestale***
4. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro****
5. Di Girolamo Paolo	GN Fiamme Gialle*
6. Di Seyssel Alberto	SC Armida****
7. Ghidini Paolo	SC Sebino Lovere****
8. Goretti Martino	GS Fiamme Oro****
9. Guadalupi Gianmarco	SC Padova****
10. La Padula Livio	GS Fiamme Oro****
11. Luini Elia	CC Aniene****
12. Magni Davide	ASD Canottieri Gavirate****
13. Miani Marcello	GS Forestale***
14. Micheletti Andrea	ASD Canottieri Gavirate****
15. Oppo Stefano	SC Firenze****
16. Quaranta Michele	Sisport FIAT ****
17. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia**
18. Schisano Francesco	CN Stabia****
19. Serpico Vincenzo	CN Stabia****
20. Vlcek Jiri	GS Fiamme Oro****

Vogatrici convocate per la Coppia e la Punta Senior:

1. Arcangiolini Beatrice	SC Firenze**
2. Basadonna Laura	Sisport FIAT**
3. Bellio Benedetta	SS Murcarolo**
4. Bertolasi Sara	SC Lario**
5. Colombo Giada	CC Cernobbio**
6. Faggin Erika	ASD Canottieri Gavirate**
7. Lucidi Ludovica	RCC Tevere**
8. Magnaghi Sara	SC Moltrasio**
9. Marzari Gaia	SC Lario**
10. Palma Gaia	Sisport FIAT**
11. Patelli Alessandra	SC Padova**
12. Schiavone Laura	CC Irno**
13. Vannucci Irene	Sisport FIAT**



Vogatrici Convocate per la Coppia Pesi Leggeri

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. Coletti Elena | GN Fiamme Gialle* |
| 2. Lozza Veronica | ASD Canottieri Gavirate** |
| 3. Milani Laura | GN Fiamme Gialle* |
| 4. Nosedà Sabrina | SC Lario** |
| 5. Pollini Giulia | CC Cernobbio** |
| 6. Sancassani Elisabetta | GN Fiamme Gialle* |
| 7. Trivella Eleonora | VV F Billi** |
| 8. Zacco Denise | SS Murcarolo** |

Vogatrici e Vogatori convocati in periodi diversi

- | | | |
|----------------------|--------------------|-----------------|
| 1. Celoni Sandra | SC Cavallini** | (fino al 23/02) |
| 2. Terrazzi Silvia | SC Arno** | (fino al 23/02) |
| 3. Lovisolo Luca | RCC Cerea*** | (dal 22/02) |
| 4. Paganì Niccolò | RCC Tevere Remo*** | (dal 22/02) |
| 5. Barderi Sara | SC Pontedera** | (dal 23/02) |
| 6. Campioni Giulia | SC San Miniato** | (dal 23/02) |
| 7. Ondoli Chiara | SC Angera** | (dal 23/02) |
| 8. Sala Nicole | SC Lario** | (dal 23/02) |
| 9. Serafini Ludovica | CC Aniene** | (dal 23/02) |

Nota: Gli asterischi a fianco dei nominativi indicano le strutture dove alloggeranno i convocati e che fanno riferimento alla lettera a firma del Segretario Generale.

Peso – Pesi Leggeri

Uomini Ottimale più 1,5 Kg rispetto al peso gara;
Massimo 73,5 Kg

Donne Ottimale più 1,3 Kg rispetto al peso gara;
Massimo 60 Kg



1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra indicato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- | | |
|------------------------|---|
| - Coppola Andrea | Capo Settore Punta Senior M**** |
| - La Padula Antonio | Capo Settore Pesi Leggeri M**** |
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile** |
| - Casula Massimo | Coadiutore Femminile** (dal 22 febbraio) |
| - Lepore Giovanni | Coadiutore Punta Senior M |
| - Molea Valter | Coadiutore Pesi Leggeri M |
| - Pecoraro Rocco | Coadiutore Coppia Senior M |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M |
| - Antonini Leonardo | Collaboratore Femminile** (dal 23/02) |
| - Arrigoni Luigi | Collaboratore Coppia Senior**** |
| - Benecchi Andrea | Collaboratore Punta Senior M*** (dal 24/02) |
| - Braida Paolo | Collaboratore Femminile** (dal 17 al 23 febbraio) |
| - De Piccoli Stefano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Rotta Christian | Collaboratore Aggregato Femminile (fino al 23/02) |
| - Bagliano Walter | Collaboratore Aggregato Femminile** |
| - Sibillo Massimiliano | Collaboratore Pesi Leggeri M*** |

Staff Medico

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| - Adami Paolo Emilio | Medico**** |
| - Cifra Dario | Medico |
| - Di Giacinto Barbara | Medico**** |
| - Guglietta Antonio | Fisioterapista |
| - Forte Sergio | Fisioterapista |
| - Basile Fabio | Osteopata**** |
| - Sciarra Giovanni | Osteopata**** |
| - Fantoni Michaela | Psicologa**** (dal 24 al 26/02) |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico
Dott. Giuseppe La Mura



FIC

Federazione Italiana Canottaggio

Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

(specificare)

firma leggibile