



Roma, 09 dicembre 2013

Prot.n. 2202

ac

e, p.c. Spett.li
Società/Enti interessati
Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 12/22 dicembre 2013

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Sabaudia (LT), presso le seguenti strutture:

- * **Foresteria GdF** Piazza del Comune,3 – 0773/518088 canottaggio@canottaggiofiammegialle.it
- ** **Foresteria MM** Via P.pe di Piemonte,1 - 0773/51391 mariremo@marina.difesa.it
- *** **Foresteria CFS** Via dei forestali, 1 - 0773/520014 csforestalesabaudia@virgilio.it
- ******Hotel Casinò** Via Venezia, 1 - 0773/518169 info@hotelcasinosabaudia.com

Durata: dalle ore 18:00 di giovedì 12 dicembre alle ore 14:00 di domenica 22 dicembre 2013.

Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di martedì 10 dicembre** a:

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

- **Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro Nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino**

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.


Il F.F. Segretario Generale
Maurizio Leone



Piediluco, 09 dicembre 2013

Raduno Valutativo S-PL M/F dicembre 2013

Prot. n. 2203

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Sabaudia 12/22 dicembre 2013

Il Raduno Nazionale in oggetto si svolgerà a Sabaudia (LT) dalle ore 18:00 di giovedì 12 dicembre alle ore 14:00 di domenica 22 dicembre 2013, **dopo riunione con i Capi Settore.**

Si raccomanda la massima puntualità

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e sono stati individuati tenendo conto, dei risultati ottenuti nelle gare internazionali, delle loro qualità tecniche specifiche del canottaggio, dei valori fisiologici, dei curricula, dell'età e del peso corporeo per la categoria Pesì Leggeri.

I vogatori e le vogatrici esclusi/e, e altri che venissero segnalati perché d'interesse nazionale, saranno seguiti/e per constatare l'eventuale miglioramento, presso le società di appartenenza, per un'eventuale inclusione nel gruppo di atleti/e che parteciperanno all'attività della squadra nazionale.

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13,00 di martedì 10 dicembre 2013.

Vogatori Senior convocati:

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1. Abagnale Giovanni | CN Stabia** |
| 2. Abbagnale Vincenzo | CN Stabia** |
| 3. Agrillo Rosario | GS Fiamme Oro** |
| 4. Battisti Romano | GN Fiamme Gialle* |
| 5. Cagna Gabriele | GN Fiamme Gialle* |
| 6. Callegari Omar | SC Varese** |
| 7. Canciani Sergio | GN Fiamme Gialle* |
| 8. Cardaioli Francesco | SC Padova* |
| 9. Carmignani Andrea | Marina Militare Sabaudia** |
| 10. Castaldo Matteo | RYCC Savoia** |
| 11. Crippa Andrea | SC Lecco* |
| 12. Di Costanzo Marco | GS Fiamme Oro** |
| 13. Fossi Francesco | GN Fiamme Gialle* |
| 14. Frattini Pierpaolo | CC Aniene* |
| 15. Gabbia Cesare | SC Elpis** |
| 16. Igneri Manuel | SC Pontedera** |
| 17. Infimo Fabio | RYCC Savoia** |
| 18. Liuzzi Emanuele | GS Fiamme Oro** |
| 19. Lodo Matteo | GN Fiamme Gialle* |
| 20. Lovisolo Luca | RCC Cerea* |



21. Manzoli Michele	SC Baldesio*
22. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle*
23. Mumolo Davide	SC Elpis*
24. Pagani Niccolò	RCC Tevere Remo**
25. Palmisano Andrea	CC Aniene**
26. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle*
27. Parlato Luca	Marina Militare Sabaudia**
28. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle*
29. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle*
30. Rambaldi Luca	GN Fiamme Gialle*
31. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle*
32. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle*
33. Venier Simone	GN Fiamme Gialle*
34. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle*

Vogatori Pesi Leggeri convocati:

1. Amarante Catello	Marina Militare Sabaudia**
2. Barbaro Leone Maria	CC Tirrenia Todaro***
3. Caianiello Andrea	GS Fiamme Oro***
4. Danesin Daniele	GS Forestale***
5. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro***
6. Di Girolamo Paolo	GN Fiamme Gialle*
7. Di Seyssel Alberto	SC Armida***
8. Gherzi Federico	SC Esperia***
9. Ghidini Paolo	SC Sebino Lovere***
10. Goretti Martino	GS Fiamme Oro***
11. Gravina Guido	RCC Cerea***
12. La Padula Livio	GS Fiamme Oro***
13. Luini Elia	CC Aniene***
14. Magni Davide	ASD Canottieri Gavirate***
15. Micheletti Andrea	ASD Canottieri Gavirate***
16. Oppo Stefano	SC Firenze***
17. Rigon Francesco	GS Forestale***
18. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia**
19. Schisano Francesco	CN Stabia***
20. Serpico Vincenzo	CN Stabia***
21. Tuccinardi Giorgio	GS Forestale***
22. Vlcek Jiri	GS Fiamme Oro***

Vogatrici convocate per la Coppia e la Punta Senior:

1. Arcangiolini Beatrice	SC Firenze****
2. Bellati Cecilia	SC Diadora****
3. Bellio Benedetta	SS Murcarolo****
4. Bertolasi Sara	SC Lario****
5. Colombo Giada	SC Tritium****
6. Faggin Erika	ASD Canottieri Gavirate****
7. Luisetto Elisa	SC Padova****
8. Magnaghi Sara	SC Moltrasio****
9. Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia**
10. Marzari Gaia	SC Lario****
11. Menegatti Federica	SC Padova****
12. Palma Gaia	Sisport FIAT****
13. Patelli Alessandra	SC Sile****
14. Schiavone Laura	CC Irno****



15. Vannucci Irene

VV F Tomei****

Vogatrici Convocate per la Coppia Pesi Leggeri

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Lozza Chiara | ASD Canottieri Gavirate**** |
| 2. Masserano Greta | CUS Torino**** |
| 3. Milani Laura | GN Fiamme Gialle* |
| 4. Nosedà Sabrina | SC Lario**** |
| 5. Pollini Giulia | CC Cernobbio**** |
| 6. Rodini Valentina | SC Bissolati**** |
| 7. Sancassani Elisabetta | GN Fiamme Gialle* |
| 8. Trivella Eleonora | VV F Billi**** |
| 9. Zacco Denise | SS Murcarolo**** |

Nota: Gli asterischi a fianco dei nominativi indicano le strutture dove alloggeranno e che fanno riferimento alla lettera a firma del Segretario Generale.

Peso – Pesi Leggeri

Uomini-	Ottimale più 3 Kg rispetto al peso gara; Massimo 75 Kg
Donne-	Ottimale più 2,5 Kg rispetto al peso gara; Massimo 61.5 Kg

Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Responsabile del Centro nazionale di Piediluco Sig. Nunzio Sorrentino

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra indicato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".



Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- | | |
|----------------------|---|
| - Coppola Andrea | Capo Settore Punta Senior M**** |
| - La Padula Antonio | Capo Settore Pesi Leggeri M**** |
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile**** |
| - Casula Massimo | Coadiutore Femminile**** |
| - Lepore Giovanni | Coadiutore Punta Senior M |
| - Molea Valter | Coadiutore Pesi Leggeri M |
| - Pecoraro Rocco | Coadiutore Coppia Senior M |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M |
| - Antonini Leonardo | Collaboratore Femminile*** |
| - Arrigoni Luigi | Collaboratore Coppia Senior** |
| - Benecchi Andrea | Collaboratore Punta Senior M** |
| - Braida Paolo | Collaboratore Femminile** |
| - De Piccoli Stefano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Goretti Eros | Collaboratore Pesi Leggeri M*** |
| - Sibillo Damiano | Collaboratore Aggregato Pesi Leggeri M*** |
| - Rotta Christian | Collaboratore Aggregato Femminile |

Staff Medico

- | | |
|------------------------|----------------|
| - Cifra Dario | Medico |
| - Guglietta Antonio | Fisioterapista |
| - Sgandurra Alessandro | Osteopata**** |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico

Dott. Giuseppe La Mura



FIC

Federazione Italiana Canottaggio

Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

(specificare)

firma leggibile