



Roma, 06 febbraio 2013

Prot.n. 0071

ac

Spett.li
Società/Enti interessati
e, p.c. Spett.li
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.
interessati

Oggetto: Circolare di convocazione Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F Piediluco 10/17 febbraio 2013

Gentili Presidenti,

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico al raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F.

I convocati soggiorneranno, come di consueto, a cura e spese federali a Piediluco (TR), presso la seguente struttura alberghiera:

- **Hotel del Lago - Voc. Mazzelvetta – tel 0744/368450 – info@hoteldellago.com**

Durata: dalle ore 19.00 di domenica 10 febbraio al termine dell'allenamento di domenica 17 febbraio 2013.

Nel rammentare che le prenotazioni alberghiere verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 13.00 di venerdì 08 febbraio a:**

tecnico.piediluco@canottaggio.org

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.



Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

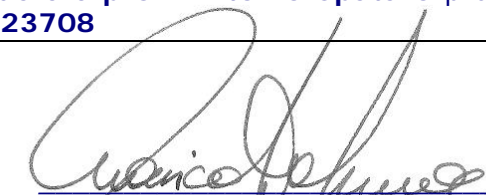
- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

ATTENZIONE

ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Monica De Luca



Piediluco, 06 febbraio 2013

Raduno Valutativo S-PL M/F febbraio 2013

Prot. n. 0072

Spett. Società interessate
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

Oggetto: Raduno Nazionale valutativo Senior e Pesì Leggeri M/F. Piediluco 10/17 febbraio 2013

Il Raduno Nazionale in oggetto si svolgerà a Piediluco (TR) **dalle ore 19:00 di domenica 10 alle ore 14:00 di domenica 17 Febbraio 2013, dopo riunione generale con i Capi Settore. Si raccomanda la massima puntualità**

I vogatori e le vogatrici sotto elencati/e sono stati individuati, tra quelli che hanno effettuato il test in presenza di un capo settore o suo delegato, tenendo conto del tempo del test, dei watt/kg prodotti, il numero dei colpi in relazione al dispendio energetico, l'età anagrafica ed il tipo di vogata.

I vogatori e le vogatrici suddetti/e sono convocati/e al raduno in oggetto per la valutazione delle qualità tecniche possedute e dei prerequisiti per l'allenabilità per l'Alto Livello.

Se l'osservazione degli atleti/e darà indicazioni positive ai tecnici dello staff federale gli stessi potranno essere riconvocati per il successivo raduno o saranno esclusi da esso a vantaggio di altri che si fossero riproposti all'attenzione dei tecnici federali.

Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13,00 di venerdì 08 febbraio 2013.

Gli atleti sono elencati in base ai loro watt prodotti su Kg di peso corporeo

Vogatori convocati per la Coppia Senior:

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. Fossi Francesco | GN Fiamme Gialle |
| 2. Battisti Romano | GN Fiamme Gialle |
| 3. Manzoli Michele | S.C. Baldesio |
| 4. Perino Paolo | GN Fiamme Gialle |
| 5. Castaldo Matteo | RYCC Savoia |
| 6. Rambaldi Luca | SC Padova |
| 7. Montrone Domenico | GN Fiamme Gialle |
| 8. Cagna Gabriele | GN Fiamme Gialle |
| 9. Cardaioli Francesco | SC Padova |
| 10. Laino Alessandro | GN Fiamme Gialle |
| 11. Verità Corrado | SC De Bastiani |
| 12. Agamennoni Luca | GN Fiamme Gialle |



Vogatori convocati per la Punta Senior:

1. Addabbo Alessandro	Ilva Bagnoli
2. Infimo Fabio	RYCC Savoia
3. Sansone Leopoldo	Ilva Bagnoli
4. Tonini Simone	VV FF Billi
5. Di Costanzo Marco	GS Fiamme Oro
6. Canciani Sergio	GN Fiamme Gialle
7. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle
8. Parlato Luca	MM Sabaudia
9. Abbagnale Vincenzo	CN Stabia
10. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle
11. Frattini Pierpaolo	CC Aniene
12. Martini Simone	SC Padova
13. Baluganti Matteo	SC Pontedera
14. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle
15. Angeloni Simone	RCC Tevere Remo
16. Carmignani Andrea	MM Sabaudia
17. Capelli Vincenzo	CC Aniene
18. Agrillo Rosario	GS Fiamme Oro

Vogatori convocati per la Punta Pesi Leggeri:

1. Caianiello Andrea	GS Fiamme Oro
2. Gravina Guido	SC Cerea
3. Buoli Edoardo	SC Eridanea
4. Fois Andrea	CUS Pavia
5. Molteni Simone	CUS Pavia
6. Barbaro Leone Maria	CC Tirrenia Todaro
7. La Padula Livio	GS Fiamme Oro
8. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro
9. Babboni Davide	MM Sabaudia
10. Sacchini Tommaso	SC Pontedera
11. Ciccarelli Stefano	Idroscalo Club
12. Ruta Pietro	MM Sabaudia
13. De Maria Luca *	GS Fiamme Oro

*Il Direttore Tecnico ha deciso di convocare il Campione del Mondo in carica, che si sta seriamente impegnando negli allenamenti, senza tener conto del test effettuato sotto i prodromi dell'influenza.



Vogatori convocati per la Coppia Pesì Leggeri:

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. Goretti Martino | GS Fiamme Oro |
| 2. Miani Marcello | CS Forestale |
| 3. Pegoraro Francesco | Sisport FIAT |
| 4. Luini Elia | CC Aniene |

Vogatrici convocate per la Coppia e la Punta Senior:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Patelli Alessandra | SC Sile |
| 2. Colombo Giada | SC Tritium |
| 3. Bellati Cecilia | SC Sile |
| 4. Menegatti Federica | SC Padova |
| 5. Palma Gaia | Sisport FIAT |
| 6. Magnaghi Sara | SC Moltrasio |
| 7. Wurzel Claudia | SC Lario |
| 8. Schiavone Laura | CC Irno |
| 9. Denich Eleonora | SC Nazario Sauro |
| 10. Bertolasi Sara | SC Lario |
| 11. Paccagnella Veronica | SC Elpis |
| 12. Nosedà Sabrina | SC Lario |
| 13. Marzari Gaia | SC Lario |
| 14. Vannucci Irene | VV FF Tomei |
| 15. Bergamasco Giorgia | CUS Bari |
| 16. Gliobianco Selene | SC Bissolati |
| 17. Lucidi Ludovica | RCC Tevere Remo |
| 18. Luisetto Elisa | SC Padova |

Vogatrici convocate per la Coppia Pesì Leggeri:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Milani Laura | GN Fiamme Gialle |
| 2. Zacco Denise | SS Murcarolo |
| 3. Sancassani Elisabetta | GN Fiamme Gialle |
| 4. Marasca Enrica | MM Sabaudia |
| 5. Fasolato Denise | SC Padova |
| 6. Favaro Angelica | SC Padova |



1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà coordinato dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e diretto dal Coordinatore delle Squadre Nazionali Francesco Cattaneo, che si avvarrà della collaborazione di:

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| - Barbo Spartaco | Capo Settore Under 23 M |
| - Cattaneo Francesco | Capo Settore Coppia Senior M |
| - Coppola Andrea | Capo Settore Punta Senior M |
| - La Padula Antonio | Capo Settore Pesi Leggeri M |
| - Romagnoli Claudio | Capo Settore Femminile |
| - Casula Massimo | Coadiutore Femminile |
| - Lepore Giovanni | Coadiutore Punta Senior M |
| - Molea Valter | Coadiutore Pesi Leggeri M |
| - Pecoraro Rocco | Coadiutore Coppia Senior M |
| - Altobelli Vittorio | Collaboratore Punta Senior M |
| - Benecchi Andrea | Collaboratore Punta Senior M |
| - Braida Paolo | Collaboratore Femminile |
| - De Lucia Luigi | Collaboratore Femminile |
| - De Piccoli Stefano | Collaboratore Pesi Leggeri M |
| - Goretti Eros | Collaboratore Pesi Leggeri M |

Staff Medico

- | | |
|----------------------|----------------|
| - Crisostomi Stefano | Medico |
| - Mari Matteo | Fisioterapista |
| - Pasquali Stefano | Fisioterapista |
| - Zaia Maurizio | Osteopata |

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Direttore Tecnico
Dott. Giuseppe La Mura



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile