

Roma, 15 marzo 2013

**Prot.n. 0259**

ac

Spett.li  
Società/Enti interessati  
e, p.c. Spett.li  
Comitati/Delegazioni Regionali F.I.C.  
interessati

***Oggetto: Circolare di convocazione per Test di valutazione fisiologica (VO2 max) per atleti Senior e Pesi Leggeri M/F. presso il Centro Nazionale Piediluco***

*Gentili Presidenti,*

in allegato Vi trasmetto la circolare di convocazione del Direttore Tecnico per i Test valutativi Senior e Pesi Leggeri M/F.

I convocati, consumeranno i pasti, a cura e spese federali a Piediluco (TR), presso:

- **Hotel Locanda dei Frati** Via Panoramica,7 0744/369169

**Durata: Vedi circolare allegata**

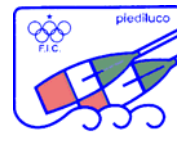
Nel rammentare che le prenotazioni verranno effettuate solo a conferma della partecipazione al raduno, Vi ricordo che l'adesione dovrà essere comunicata **esclusivamente in forma scritta** al seguente indirizzo di posta elettronica **entro le ore 09.00 di lunedì 18 marzo a:**

[tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)

Tutti i partecipanti **dovranno:**

- portare un documento valido (carta d'identità o passaporto);
- tessera sanitaria.

***Per qualsiasi chiarimento o informazione rivolgersi al Centro Nazionale, referente Alda Cama 0744/369156.***



## Rimborsi

Inviare direttamente al Centro Nazionale di Canottaggio – Vocabolo Quadri – 05038 Piediluco (TR) la richiesta per il rimborso delle spese di viaggio direttamente sostenute.

La richiesta di rimborso andrà presentata a conclusione della trasferta, intendendosi il rientro presso la propria residenza, **entro 60 giorni** e compilando il modulo disponibile sul sito federale, allegando tutti i documenti di viaggio, **in originale**, per cui si chiede rimborso.

## NORMATIVA IN VIGORE

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio*	0,20 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,25 €/Km Autostrada documentata (documento originale)	0,30 €/Km Autostrada documentata (documento originale)
Ferrovia, servizi pubblici	Viaggio in 2° classe		
Aereo	Viaggio da far autorizzare preventivamente		

\* Il rimborso chilometrico verrà calcolato sulla base della percorrenza dalla sede della società di appartenenza o dal comune di residenza alla sede dell'evento previa verifica da parte del Direttore Tecnico o dei Commissari Tecnici dell'effettiva provenienza dei soggetti convocati.

- ***Si informa ai fini dell'ottimizzazione della spesa che il viaggio a/r in auto con meno di tre atleti/tecnici dovrà essere preventivamente autorizzato dal Direttore Tecnico***

## ATTENZIONE

### ANTIDOPING

Gli atleti che hanno assunto farmaci, o che li stanno assumendo, **DEVONO** compilare il modulo allegato ed inviarlo **ESCLUSIVAMENTE** al **Medico Federale prof. Antonio Spataro** presso **l' Istituto di Scienza dello Sport** al n° di fax **06-32723708**

Con i più cordiali saluti.

  
**Il Segretario Generale**  
Monica De Luca



## **Piediluco, 15 marzo 2013**

Raduno Test Valutativo S-PL M/F marzo 2013

### **Prot. n. 0260**

Spett. Società interessate  
e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consigliere Rossano Galtarossa  
Egr. Componenti Consiglio Federale F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.  
Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C

### **Oggetto: Test di Valutazione Fisiologica (VO2max) per atleti Senior e Pesì Leggeri M/F presso il Centro Nazionale di Piediluco**

I seguenti vogatori sono convocati per i Test di Valutazione Fisiologica (VO2max) che si svolgeranno a Piediluco (TR) presso il Centro Nazionale, come da programma che segue.

#### **Si raccomanda la massima puntualità**

#### **Vogatori e vogatrici convocati/e per martedì 19 marzo dalle 8.30:**

1. Agamennoni Luca	GN Fiamme Gialle
2. Barbaro Leone Maria	CC Tirrenia Todaro
3. Battisti Romano	GN Fiamme Gialle
4. Canciani Sergio	GN Fiamme Gialle
5. Capelli Vincenzo	CC Aniene
6. Carmignani Andrea	MM Sabaudia
7. Lodo Matteo	GN Fiamme Gialle
8. Marasca Enrica	MM Sabaudia
9. Oppo Stefano	SC Firenze
10. Paonessa Mario	GN Fiamme Gialle
11. Parlato Luca	MM Sabaudia
12. Tranquilli Andrea	GN Fiamme Gialle

#### **Vogatori e vogatrici convocati/e per martedì 19 marzo dalle 14.00:**

1. Abbagnale Vincenzo	CN Stabia
2. Baluganti Matteo	SC Pontedera
3. Bianco Roberto	GS Fiamme Oro
4. Castaldo Matteo	RYCC Savoia
5. Dell'Aquila Armando	GS Fiamme Oro
6. Di Costanzo Marco	GS Fiamme Oro
7. Ignèri Manuel	SC Pontedera
8. Infimo Fabio	RYCC Savoia
9. La Padula Livio	GS Fiamme Oro
10. Liuzzi Emanuele	GS Fiamme Oro
11. Montrone Domenico	GN Fiamme Gialle
12. Perino Paolo	GN Fiamme Gialle



13. Ruta Pietro	MM Sabaudia
14. Sansone Leopoldo	CRV Italia
15. Schisano Francesco	CN Stabia
16. Stefanini Matteo	GN Fiamme Gialle
17. Trivella Eleonora	VVF "Billi"
18. Vicino Giuseppe	GN Fiamme Gialle

**Vogatori e vogatrici convocati/e per venerdì 22 marzo dalle 14.00:**

1. Cardaioli Francesco	SC Padova
2. Danesin Daniele	GS Forestale
3. Fossi Francesco	GN Fiamme Gialle
4. Frattini Pierpaolo	CC Aniene
5. Goretti Martino	GS Fiamme Oro
6. Gravina Guido	SC Cerea
7. Luini Elia	CC Aniene
8. Micheletti Andrea	ASD Canottieri Gavirate
9. Milani Laura	GN Fiamme Gialle
10. Pegoraro Francesco	Sisport FIAT
11. Pinca Matteo	GS Forestale
12. Provenzano Claudia	SC Telimar
13. Raineri Simone	GN Fiamme Gialle
14. Sancassani Elisabetta	GN Fiamme Gialle
15. Tuccinardi Giorgio	GS Forestale
16. Vlcek Jiri	GS Fiamme Oro

**Vogatori e vogatrici convocati/e per lunedì 25 marzo dalle 9.00:**

1. Arcangiolini Beatrice	SC Firenze
2. Bellati Cecilia	SC Sile
3. Bertolasi Sara	SC Lario
4. Colombo Giada	SC Tritium
5. Derme Alessandra	ASD Canottieri Gavirate
6. Gigliobianco Selene	CC Bissolati
7. Lo Bue Giorgia	SC Palermo
8. Lo Bue Serena	SC Palermo
9. Lucidi Ludovica	RCC Tevere Remo
10. Magnaghi Sara	SC Moltrasio
11. Marzari Gaia	SC Lario
12. Menegatti Federica	SC Padova
13. Paccagnella Veronica	SC Elpis
14. Palma Gaia	Sisport FIAT
15. Patelli Alessandra	SC Sile
16. Pollini Giulia	CC Cernobbio
17. Schiavone Laura	CC Irno
18. Zacco Denise	SS Murcarolo

***Inviare la conferma di partecipazione, esclusivamente per posta elettronica, a [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 09,00 di lunedì 18 marzo 2013.***



**Per qualsiasi chiarimento o informazione rivolgersi al Centro Nazionale, referente Alda Cama 0744/369156.**

## **1 - Indicazioni Antidoping**

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (fax 06-32723708).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il Raduno, sarà diretto dal Direttore Tecnico Dott. Giuseppe La Mura e coordinato dal Coordinatore della Squadra Nazionale Francesco Cattaneo.

**Staff Medico a cura dell'Istituto di Medicina e Scienze dello Sport.**

Si è a disposizione per eventuali, ulteriori chiarimenti al referente indicato sopra.

Con i più cordiali saluti

*Il Direttore Tecnico*  
*Dott. Giuseppe La Mura*



**FIC**

**Federazione Italiana Canottaggio**

**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza \_\_\_\_\_

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

*(specificare)*

---

firma leggibile