

Piediluco, 12 Marzo 2010

U23M - Sabaudia 23-28 marzo 2010

Prot. n. 0147

Spett. Società / Enti interessati

e, p.c. Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Segretario Generale F.I.C.
Spett. Comitati/Delegazioni Regionali
F.I.C. interessati
Spett. A.N.A.C.C.

Oggetto: Raduno atleti settore Under 23 maschile Sabaudia (LT) 23 – 28 marzo 2010.

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Sabaudia (LT), che avrà inizio alle ore **19:00 di martedì 23 ed avrà termine alle ore 12:00 di domenica 28 marzo 2010.**

Under 23 Maschile

1. Addabbo Alessandro
2. Agrillo Rosario
3. Cagna Gabriele
4. Franceschi Flavio
5. Landi Massimiliano
6. Liuzzi Emanuele
7. Manzoli Luca
8. Martini Simone
9. Miccoli Bernardo
10. Papa Cristian
11. Parlato Luca
12. Peretti Michele
13. Perino Paolo
14. Ustolin Federico

Società

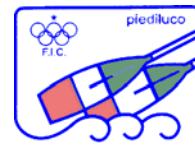
- C.N. Posillipo
G.S. Fiamme Oro
S.C. Eridanea
C.C. Tirrenia Todaro
G.N. Fiamme Gialle
R.Y.C.C. Savoia
S.C. Baldesio
S.C. Trieste
G.N. Fiamme Gialle
A.C. Gavirate
C.N. Stabia
A.C. Gavirate
S.C. Murcarolo
C.C. Saturnia

Under 23 Maschile P.L.

1. Babboni Davide
2. Boccuni Leonardo
3. Cereda Andrea
4. Ferrarini Stefano
5. Fois Andrea
6. Leggieri Loris
7. Romani Federico
8. Sacchini Tommaso
9. Schisano Francesco
10. Serpico Vincenzo
11. Zaharia Petru Alin
12. Zobec Mitja

Società

- Marina Militare Sabaudia
S.C. Elpis
S.C. Trituim
C.U.S. Ferrara
S.C. Milano
S.C. Bissolati
S.C. Arno
S.C. Pontedera
C.N. Stabia
C.N. Stabia
S.C. Armida
S.C. Nettuno



Per tutti gli atleti Under 23 Pesì leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo per tutti. Peso massimo stabilito per atleti pesì leggeri:

- **Vogatori Kg 74,00**

Gli atleti Pesì Leggeri che faranno registrare un peso superiore a quello stabilito, proseguiranno il raduno a spese societarie. Il Peso previsto dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!

1 - Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

2 – Comunicazione partecipazione

Le Società dovranno comunicare la partecipazione al raduno entro le ore 13:00 di giovedì 18 marzo 2010, esclusivamente via mail all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org.

Le Società sono invitate ad inviare i test remo ergometrici del mese di marzo 2010 (1 x 2.000 metri) entro il 22 marzo 2010.

I partecipanti soggiureranno a cura e spese federali presso la Foresteria del C.S. Corpo Forestale Tel 0773-520014, Sabaudia (LT).

Le spese di viaggio sono a carico federale, secondo le vigenti tariffe e modalità

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

- Baldacci Antonio Commissario Tecnico Settore Under 23 Maschile
- Marigliano Pasquale Allenatore Nazionale Under 23 Maschile
- Cifra Dario Medico
- Guglietta Antonio Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Cordialmente saluti

Il Commissario Tecnico Under 23 Maschile

Antonio Baldacci

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine



Roma, 12 Marzo 2010

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.C.

Oggetto: Convocazione raduno atleti settore Under 23 maschile Sabaudia (LT) 23 – 28 marzo 2010..

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a Sabaudia (LT) presso:

- **Foresteria C.S. Corpo Forestale – tel. 0773-540012**

Durata: dalle ore 19:00 di martedì 23 alle ore 12:00 di domenica 28 marzo 2010

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

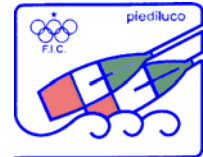
Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di giovedì 18 marzo 2010.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica De Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile