

Piediluco, 8 marzo 2010

Senior A-PL femminile - Marzo 2010

Prot. n. 0130

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.C.

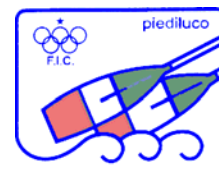
Oggetto: convocazione raduno nazionale settore femminile SA – PL Piediluco 25 – 28 marzo 2010

Le seguenti atlete sono convocate presso il Centro Nazionale di Canottaggio "P. d'Aloja" di Piediluco per partecipare al raduno nazionale diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di giovedì 25 alle ore 13.00 di domenica 28 marzo 2010.**

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13.00 di martedì 16 marzo 2010. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

Le Atlete che si presenteranno al raduno senza aver confermato la propria presenza via mail entro tale data si faranno carico di tutte le spese.

Atleta	Società
1. Basadonna Laura	Sisport Fiat
2. Bascelli Gabriella	C.C. Lazio
3. Battagin Deborah	S.C. Monate
4. Bello Erika	C.C. Lazio
5. Bertolasi Sara	S.C. Varese
6. Calabrese Valentina	S.C. Gavirate
7. Colombo Giada	S.C. Tritium
8. Espana Camilla	C.C. Aniene
9. Longatti Giulia	S.C. Lario
10. Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
11. Menegatti Federica	S.C. Padova
12. Milani Laura	G.N. Fiamme Gialle
13. Nosedà Sabrina	S.C. Lario
14. Novelli Marta	Sisport Fiat
15. Palma Gaia	Sisport Fiat
16. Sacco Gioia	S.C. Firenze
17. Sancassani Elisabetta	G.N. Fiamme Gialle
18. Schiavone Laura	S.C. Irno
19. Trivella Eleonora	S.C. Viareggio
20. Wurzel Claudia	S.C. Lario



Durante il raduno le Atlete effettueranno:

- Venerdì: test fisiologico ed uscita in barca.
- Sabato mattina: uscita in barca.
- Sabato pomeriggio: test sui 2000m.
- Domenica mattina: pesi ed uscita in barca.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

2. Richiesta documenti

È richiesto a tutti i partecipanti al raduno di portare con se il passaporto e la carta d'identità per l'acquisizione dei dati da parte della Federazione.

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore femminile

Con la collaborazione di:

- Benecchi Andrea Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Varalda Carlo Specialista nel lavoro con i sovraccarichi
- Mauri Clara Fisiologa
- Pompei Pierluigi Dietologo

- Crisostomi Stefano Medico
- Vassallo Stefano Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine



Roma, 8 marzo 2010

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.C.

**Oggetto: convocazione raduno nazionale settore femminile SA – PL
Piediluco 25 – 28 marzo 2010**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel Locanda dei Frati –Via Panoramica - Piediluco** **Tel. 0744 - 369169**

Durata: dalle ore 20.00 di giovedì 25 alle ore 13.00 di domenica 28 marzo 2010.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

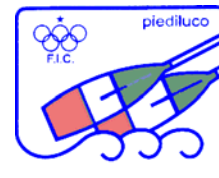
Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di martedì 16 marzo 2010.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica de Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile