

Piediluco, 25 luglio 2010

Senior A-PL femminile - Europei 2010

Prot. n. 0467

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.

Oggetto: convocazione raduno nazionale pre-europei settore femminile SA – PL Varese, 02 agosto – 07 settembre 2010

Le seguenti atlete sono convocate presso la Società Canottieri Varese per partecipare al raduno nazionale diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di lunedì 02 agosto fino alla partenza per i Campionati Europei di Montemor o Velho (POR) martedì 07 settembre 2010.**

La conferma di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 13.00 di venerdì 30 luglio 2010. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

Le Atlete che si presenteranno al raduno senza aver confermato la propria presenza via mail entro tale data si faranno carico di tutte le spese.

Gruppo PL

Atleta	Società
1. Bello Erika	S.C. Lazio
2. Marasca Enrica	Marina Militare Sabaudia
3. Milani Laura	G.N. Fiamme Gialle
4. Molina Samanta	Marina Militare Sabaudia
5. Pollini Giulia*	S.C. Cernobbio
6. Tamboloni Carola	CUS Pavia
7. Trivella Eleonora*	S.C. Viareggio

* le atlete si presenteranno al raduno entro le ore 20.00 di domenica 08 agosto.

Le atlete effettueranno test remoergometrici e prove in barca al termine dei quali verranno decise le atlete che continueranno il raduno.

Gruppo Senior A

Atleta	Società
1. Bertolasi Sara*	S.C. Varese
2. Calabrese Valentina*	S.C. Gavirate
3. Colombo Giada**	S.C. Tritium



- | | | |
|----|-----------------------|--------------------|
| 4. | Espana Camilla | C.C. Aniene |
| 5. | Palma Gaia*** | Sisport Fiat |
| 6. | Sancassani Elisabetta | G.N. Fiamme Gialle |
| 7. | Schiavone Laura | S.C. Irno |
| 8. | Wurzel Claudia | S.C. Lario |

* le atlete si presenteranno al raduno entro le ore 20.00 di domenica 08 agosto.

** l'atleta si presenterà al raduno al termine delle Olimpiadi Giovanili di Singapore.

*** l'atleta si presenterà al raduno entro le ore 20.00 di domenica 22 agosto.

Le atlete effettueranno test remoergometrici e prove in barca al termine dei quali verranno decise le atlete che continueranno il raduno.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

Josy Verdonkschot Commissario Tecnico Settore Femminile

Con la collaborazione di:

- | | |
|--------------------|--|
| - Benecchi Andrea | Allenatore Nazionale Settore Femminile |
| - Van Eupen Marit | Allenatore Nazionale Settore Femminile |
| - Valda Carlo | Specialista nel lavoro con i sovraccarichi |
| - Martegani Serena | Medico |
| - Marcato Giovanni | Fisioterapista |
| - Mauri Clara | Fisiologa |

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Con i più cordiali saluti.

Il Commissario Tecnico Femminile

Josy Verdonkschot

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfine



Roma, 25 luglio 2010

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: convocazione raduno nazionale pre-europei settore femminile SA – PL
Varese, 02 agosto – 07 settembre 2010**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

Hotel Mariuccia - Via G. Macchi, 141 – 21100 Varese Tel. 0332 - 329330

Durata: dalle ore 20.00 di lunedì 02 agosto fino alla partenza per i Campionati Europei di Montemor o Velho (POR) martedì 07 settembre 2010.

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

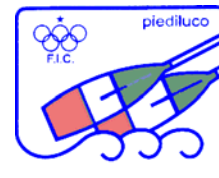
Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate, sulla base della tabella Federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di venerdì 30 luglio 2010.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Monica de Luca



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile