

Piediluco, 10 Marzo 2010

PLM Sabaudia 23-28 Marzo 2010.doc10

Prot. n.0136

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti il Consiglio Federale
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile
Sabaudia (LT) 23– 28 Marzo 2010**

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Sabaudia (LT), che avrà inizio alle ore **19.00 di martedì 23 Marzo ed avrà termine alle ore 12.00 di domenica 28 Marzo 2010.**

Atleta	Società
1. Amarante Catello	G.N. Fiamme Gialle
2. Bertini Lorenzo	G.S. Fiamme Oro
3. Caianiello Andrea	G.S. Fiamme Oro
4. Ceccatelli Emiliano	G.S. VV.F. Tomei
5. Danesin Daniele	G.S. Corpo Forestale
6. Dell'Aquila Armando	G.S. Fiamme Oro
7. De Maria Luca	G.S. Fiamme Oro
8. Di Somma Salvatore	G.N. Fiamme Gialle
9. Gabriele Fabrizio	G.S. Fiamme Oro
10. Gallo Gennaro	Marina Militare Sabaudia
11. Goretti Martino	G.S. Fiamme Oro
12. La Padula Livio	G.S. Fiamme Oro
13. Luini Elia	C.C. Aniene
14. Mascarenhas Bruno	C.C. Roma
15. Miani Marcello	S.C. Ravenna
16. Motta Luca	S.C. Armida
17. Rigon Francesco	S.C. Sile
18. Ruta Pietro	Marina Militare Sabaudia
19. Tuccinardi Giorgio	G.S. Corpo Forestale
20. Vlcek Jiri	G.S. Fiamme Oro



Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso massimo stabilito per Atleti pesi leggeri:

- Kg 74,00

Per gli Atleti che dovessero essere oltre il Peso massimo previsto, le spese del Raduno saranno a carico della Società di appartenenza!

Il peso dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno.

1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfino ed è condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Abbagnale Agostino Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Arrigoni Luigi Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Varalda Carlo Specialista nel lavoro dei sovraccarichi
- Cifra Dario Medico
- Guglietta Antonio Fisioterapista

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile

Giuseppe Polti

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



Roma, 10 marzo 2010

Spett. Società / Enti affiliati

e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.

Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. A.N.A.C.C.

**Oggetto: Convocazione raduno nazionale settore Pesi Leggeri Maschile
Sabaudia 23– 28 Marzo 2010**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiogneranno, a cura e spese federali, a Sabaudia (LT) presso:

- **Foresteria G. S. Corpo Forestale Tel 0773 - 520014**

Durata: dalle ore 19.00 di martedì 23 alle ore 12.00 di domenica 28 Marzo 2010

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

È importante la conferma della partecipazione al raduno.

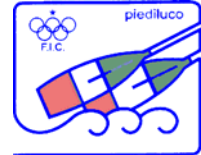
Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale, esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo:

tecnico.piediluco@canottaggio.org entro le ore 12.00 di sabato 20 Marzo 2010.

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

*Il Segretario Generale
Monica DeLuca*



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(*specificare*)

firma leggibile