



Roma, 24 marzo 2009  
Prot. **889**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.C.

**Oggetto: convocazione raduno nazionale settore femminile SA - U23 - PL  
Piediluco 05 - 11 aprile 2009**

Si trasmette lettera circolare del Commissario Tecnico del Settore femminile, vistata dal Direttore Tecnico, circa quanto in oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a:

- **Hotel del Lago**      **Tel. 0744 - 360048**

**Durata: dalle ore 20.00 di domenica 05 alle ore 12.00 di sabato 11 aprile 2009**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio - che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) - è la seguente:

| VIAGGIO  | Viaggio effettuato da 1 sola persona                                  | Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)            | Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)            |
|--|---|---|---|
| Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento) | <b>0,20 €/Km</b><br>autostrada se documentata con scontrino originale | <b>0,25 €/Km</b><br>Autostrada se documentata con scontrino originale | <b>0,30 €/Km</b><br>autostrada se documentata con scontrino originale |
| Ferrovia, servizi pubblici   | Spesa documentata con viaggio in 2° classe                            |   |   |
| Aereo  | Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione                   |   |   |

**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

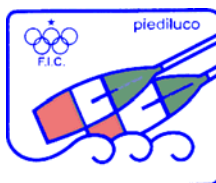
È importante la conferma della partecipazione al raduno così come dettagliatamente specificato nella lettera circolare del Direttore Tecnico allegata. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org)*) **entro le ore 13.00 di giovedì 02 aprile 2009.**

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

  
**Il Segretario Generale**  
M.d.S. Michele De Lauretis





**Piediluco, 24 marzo 2009**

Senior A-B-PL femmine 1 - Aprile 2009.doc

**Prot. n. 0053**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Consiglieri Federali F.I.C.  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.C.

**Oggetto: convocazione raduno nazionale settore femminile SA – U23 - PL  
Piediluco 05 – 11 aprile 2009**

Le seguenti atlete sono convocate al Centro Nazionale della F.I.C. per partecipare al raduno nazionale diretto dal Commissario Tecnico del Settore femminile *Josy Verdonkschot*, **dalle ore 20.00 di domenica 05 alle ore 12.00 di sabato 11 aprile 2009.**

**La conferma** di partecipazione va inviata al Centro Nazionale – esclusivamente per posta elettronica – all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) entro le ore 13.00 di giovedì 02 aprile 2009. Si consiglia di telefonare per verificare che la propria adesione sia stata ricevuta.

| <b>Atleta</b>             | <b>Società</b>           |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Bascelli Gabriella     | C.C. Lazio               |
| 2. Bello Erika            | C.C. Lazio               |
| 3. Bertolasi Sara         | S.C. Varese              |
| 4. Calabrese Valentina    | A.S. Canottieri Gavirate |
| 5. Caraffini Alessandra   | A.S. Canottieri Gavirate |
| 6. Fasolato Denise        | S.C. Padova              |
| 7. Ferrarini Martina      | S.C. Viareggio           |
| 8. Franzin Valeria        | S.C. Esperia Torino      |
| 9. Grbec Nicole           | C.C. Saturnia            |
| 10. Mai Erika             | S.C. Varese              |
| 11. Marasca Enrica        | Marina Militare Sabaudia |
| 12. Menegatti Federica    | S.C. Padova              |
| 13. Milani Laura          | G.N. Fiamme Gialle       |
| 14. Molina Samantha       | Marina Militare Sabaudia |
| 15. Nosedà Sabrina        | S.C. Lario               |
| 16. Novelli Marta         | Sisport Fiat             |
| 17. Pizzamus Veronica     | C.C. Saturnia            |
| 18. Pozzan Cristina       | A.S. Canottieri Gavirate |
| 19. Roccarina Simona      | S.C. Firenze             |
| 20. Sacco Gioia           | S.C. Firenze             |
| 21. Sancassani Elisabetta | G.N. Fiamme Gialle       |
| 22. Schiavone Laura       | S.C. Irno                |
| 23. Tipanu Maria Catalina | C.U.S. Torino            |
| 24. Trivella Eleonora     | S.C. Viareggio           |



## 1. Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico Antonio Alfine ed è condotto da:

*Josy Verdonkschot*                      Commissario Tecnico Settore femminile

Con la collaborazione di:

- Casula Massimo                      Allenatore Nazionale Settore Femminile
- Benecchi Andrea                    Allenatore Nazionale Settore Femminile
- De Luigi Lucia                      Responsabile Colledge Femminile di Firenze
  
- Medico sportivo
- Chiropratico
- Fisioterapista
  
- Gallettelli Renato                  Responsabile Settore amministrativo
- Petrollini Gabriela                Collaboratore Settore amministrativo
- Sorrentino Nunzio                  Responsabile Settore video

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Femminile*

*Josy Verdonkschot*

*Visto del Direttore Tecnico*

*Prof. Antonio Alfine*



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE  
(specificare)

---

firma leggibile