



Roma, 2 aprile 2009
Prot **1004**

Spett. Società / Enti affiliati
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
Spett. A.N.A.C.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile preparatorio per la regata Internazionale " Memorial P. D'Aloja "
Piediluco (TR) 23-26 aprile 2009

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiorneranno, a cura e spese federali, a Piediluco (TR) presso:

- **Locanda dei Frati Tel 0744 - 369169**

Durata: dalle 12.00 di giovedì 23 aprile al termine della regata Internazionale " Memorial P. D'Aloja "

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio - che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) - è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	0,20 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale	0,25 €/Km Autostrada se documentata con scontrino originale	0,30 €/Km autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

Nota: Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza.

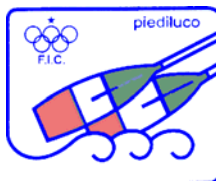
È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo tecnico.piediluco@canottaggio.org*) **entro le ore 13.00 di lunedì 20 aprile 2009.**

Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
M.d.S. Michele De Lauretis





Piediluco, 01 aprile 2009

Pesi Leggeri maschile 4 - Aprile 2009.doc

Prot. n. 0070

Spett. Società / Enti interessati
Egr. Presidente F.I.C.
Egr. Componenti il Consiglio Federale
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.
Egr. Componenti C.T.N.
A.N.A.C.C.

Oggetto: Raduno atleti Gruppo Pesi Leggeri Maschile preparatorio per la regata Internazionale " Memorial P. D'Aloja "

Piediluco (TR) 23-26 aprile 2009

Gli atleti sotto elencati sono invitati al raduno, che si svolgerà a Piediluco (TR), presso il Centro Nazionale della F.I.C., che avrà inizio alle ore **12.00 di giovedì 23 aprile al termine della regata Internazionale "Memorial Paolo D'Aloja"**

ATLETI CONVOCATI

Pesi Leggeri Maschile	Società
1. Balboni Tommaso	C.U.S. Ferrara
2. Basalini Stefano	C.S. Corpo Forestale
3. Ceccatelli Emiliano	G.S. VV.F. "Tomei"
4. Danesin Daniele	C.S. Corpo Forestale
5. Gilardoni Daniele	S.C. Lario
6. Maran Giorgio	S.C. Telimar
7. Gallo Gennaro	Marina Militare Sabaudia
8. Riccardi Davide	G.S. Fiamme Oro
9. Rigon Francesco	S.C. Sile
10. Sancassani Franco	Marina Militare Sabaudia
11. Scala Luigi	Marina Militare Sabaudia
12. Lenzi Andrea (Tim.)	A.S. C. Gavirate

Per tutti gli atleti è prevista la rilevazione del peso corporeo. Peso massimo stabilito per atleti pesi leggeri:

- Come previsto dal Codice delle Regate

Gli atleti Pesi Leggeri che faranno registrare un peso superiore a quello stabilito, proseguiranno il raduno a spese societarie. Il Peso previsto dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!

Nota:

Al termine del 1° Meeting Nazionale, altri 6 atleti saranno convocati e si uniranno direttamente al raduno iniziato mercoledì 15 aprile.



Indicazioni Antidoping

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

Il raduno è coordinato dal Direttore Tecnico prof. Antonio Alfino ed è condotto da:

- Polti Giuseppe Commissario Tecnico Settore Pesi Leggeri Maschile
- Abbagnale Agostino Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile
- Arrigoni Luigi Collaboratore Settore Pesi Leggeri Maschile

- Medico
- Fisioterapista

- Galletelli Renato Responsabile settore amministrativo
- Petrollini Gabriela Collaboratore settore amministrativo
- Sorrentino Nunzio Responsabile settore studi – cinematografia
 Collaboratore settore medico

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti
Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Pesi Leggeri Maschile

Giuseppe Polti

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino



FIC
Federazione Italiana Canottaggio
Settore Medico – Sanitario

Piediluco, _____

Il sottoscritto _____

nato a _____ Provincia _____ il _____

Società di appartenenza _____

DICHIARA

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE
(specificare)

firma leggibile