



Gavirate, 14 ottobre 2009

Adaptive - Test regionali

Prot. n. 0288

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Consiglieri Federali F.I.C.

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c.

Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

Spett. Comitato Italiano Paralimpico

Spett. FIS DIR

Spett. A.N.A.C.C.

Oggetto: Test remoergometrici per disabili intellettivi

A tutte le società che svolgono attività con atleti disabili intellettivi, in previsione del 2010, è richiesto di effettuare i test remoergometrici entro il 10 novembre 2009 ed inviarli via fax al Centro Nazionale Adaptive - Canottieri Gavirate 0332 744540 all'attenzione di Grizzetti Paola.

I test da effettuare sono:

- 1° giorno m 1000 massimali
- 2° giorno 1 x 10 min. colpi liberi

Specificare altezza, peso e drag factor utilizzato.

Si richiede inoltre di specificare il tipo di disabilità intellettiva dei propri atleti.

L'invito ad effettuare il test è rivolto anche alle società che lavorano con *special olympic*, interessate allo sviluppo del canottaggio adaptive

Si è a disposizione per eventuali chiarimenti.

Con i più cordiali saluti

Il Commissario Tecnico Adaptive

Grizzetti Paola

Visto del Direttore Tecnico

Prof. Antonio Alfino