



## **Piediluco, 06 marzo 2008**

Test regionali 2007-2008.doc

### **Prot. n. 0191**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Vice Presidenti F.I.C.  
Egr. Componenti il Consiglio Federale  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
A.N.A.C.C.

**Oggetto: Test remoergometrici stagione agonistica 2007-2008 valutativi per tutte le categorie.  
Dal mese di marzo al mese di giugno 2008**

Dal mese di marzo 2008 potranno essere inviati i valori dei test regionali svolti al remoergometro. Le modalità di esecuzione ed invio sono le stesse della stagione agonistica precedente.

Si rammenta alle spettabili Società ed Enti, che i test remoergometri regionali dovranno essere effettuati entro il **giorno 31 di ciascun mese**. Si consiglia di effettuare il test nei giorni in cui è previsto un allenamento uguale o analogo. Le categorie si riferiscono alla stagione agonistica di riferimento.

### **Nota importante**

L'inserimento dei test avviene collegandosi al sito di servizio ***canottaggio.net / CNCP / Test remoergometro*** (lo stesso sito utilizzato per le iscrizioni alle regate). L'inserimento dei risultati dei test dei propri atleti avviene in un modello già predisposto. Alla scadenza della data prefissata, non sarà più possibile inserire alcun test ma, dopo le necessarie elaborazioni, sarà possibile visualizzare le classifiche complete suddivise per mese di riferimento, sesso e categoria di appartenenza.

### **Indicazioni importanti:**

- 1. Il protocollo del test regionale prevede 4 prove di 10 minuti ciascuna con un recupero di 5 minuti, da effettuare ad una frequenza non inferiore a 28 colpi al minuto.**
- 2. Allievi e cadetti, maschile e femminile: prova unica della durata di 10 minuti.**



3. Per evitare che atleti di ottima potenzialità vengano esclusi dai successivi raduni, è indispensabile effettuare, ed inserire nel sistema informatico, i test entro le date specificate.

Si fa presente che sono d'interesse del C.N.C.P. i risultati dei test di tutti gli atleti che svolgono regolare allenamento, indipendentemente dal valore.

Poiché i test saranno utilizzati per convocare gli atleti nei rispettivi raduni, si raccomanda ai responsabili dell'invio di controllare personalmente la corretta esecuzione del test, il rispetto dei recuperi, il rilevamento e l'inserimento dei dati, in modo che si sia certi che i valori inviati possano essere ripetuti nei test effettuati in occasione dei raduni.

4. Le Società che intendono porre propri vogatori all'attenzione del D.T. per l'attività internazionale, in assenza di altri elementi probanti possono farlo in maniera incisiva solo inviando un test fatto alla presenza del tecnico regionale.

Ringraziando per la collaborazione che sarà prestata, si resta in attesa dei risultati che potranno essere inviati solamente mediante il sistema informatico (nessun invio via fax).

Cordiali saluti

*Prof. Andrea Coppola*  
*Direttore Tecnico*