



## **Piediluco, 10 ottobre 2006**

Test regionali 2006-2007.doc

### **Prot. n. 0791**

Spett. Società / Enti interessati  
Egr. Presidente F.I.C.  
Egr. Vice Presidenti F.I.C.  
Egr. Componenti il Consiglio Federale  
Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
A.N.A.C.C.

**Oggetto: Test remoergometrici stagione agonistica 2006-2007 valutativi per tutte le categorie. Dal mese di novembre 2006 al mese di marzo 2007**

Dal mese di novembre 2006 potranno essere inviati i valori dei test regionali svolti al remoergometro. I modelli e le modalità di svolgimento sono variate e vengono indicate successivamente.

Si rammenta alle spettabili Società che entro il **giorno 31 di ciascun mese** dovranno essere effettuati i test remoergometrici regionali. Si consiglia di effettuare il test nei giorni in cui è previsto un allenamento uguale o analogo. Le categorie si riferiscono alla stagione agonistica di riferimento.

### **Nota importante**

L'inserimento dei test avviene collegandosi al sito di servizio **canottaggio.net / CNCP / Test remoergometro** (lo stesso sito utilizzato per le iscrizioni alle regate). L'inserimento dei risultati dei test dei propri atleti avviene in un modello già predisposto. Alla scadenza della data prefissata, non sarà più possibile inserire alcun test ma, dopo le necessarie elaborazioni, sarà possibile visualizzare le classifiche complete suddivise per mese di riferimento, sesso e categoria di appartenenza.

### **Indicazioni importanti:**

- 1. Il nuovo protocollo del test regionale prevede 4 prove di 15 minuti ciascuna con un recupero di 5 minuti, da effettuare ad una frequenza non superiore a 24 colpi al minuto. Sul modulo di registrazione verranno riportati i metri percorsi.**
- 2. Allievi e cadetti, maschile e femminile: prova unica della durata di 10 minuti.**
3. Per evitare che atleti di ottima potenzialità vengano esclusi dai successivi raduni, è indispensabile effettuare, ed inserire nel sistema informatico, i test entro le date specificate.

In ogni caso è bene inviare i test anche in data diversa, ma sarà solo per fini valutativi soggettivi e non potranno essere conservati nell'archivio generale. Si fa presente che sono d'interesse del C.N.C.P. i risultati dei test di tutti gli atleti che svolgono regolare allenamento, indipendentemente dal valore.



Poiché i test saranno utilizzati per convocare gli atleti nei rispettivi raduni, si raccomanda ai responsabili dell'invio di controllare personalmente la corretta esecuzione del test, il rispetto dei recuperi, il rilevamento e l'inserimento dei dati, in modo che si sia certi che i valori inviati possano essere ripetuti nei test effettuati in occasione dei raduni.

- 4. Le Società che intendono porre propri vogatori all'attenzione del D.T. per l'attività internazionale, in assenza di altri elementi probanti possono farlo in maniera incisiva solo inviando un test fatto alla presenza del tecnico regionale, anche in data diversa da quella in calce.**

Ringraziando per la collaborazione che sarà prestata, si resta in attesa dei risultati che potranno essere inviati solamente mediante il sistema informatico.

Cordiali saluti

Prof. Andrea Coppola  
Direttore Tecnico



<b>CATEGORIA</b>			
LUOGO		DATA DEL TEST	
<b>COGNOME E NOME</b>			
SOCIETÀ			
ETÀ		ALTEZZA	
PESO		VOGA (P,D,C)	

		3 min	6 min	9 min	12 min	15 min	
1° percorso	Metri						
	Colpi						

2° percorso	Metri						
	Colpi						

3° percorso	Metri						
	Colpi						

4° percorso	Metri						
	Colpi						

**Metri: media totale**

Il tecnico responsabile

Il Dirigente

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_