



COMITATO
REGIONALE
LAZIO



1° Master Rowing Camp “Giuseppe D’Amico”

Sabaudia, 07/08 maggio 2016

PROGRAMMA EVENTO

sabato 07.05.2016

- ore 09.00 ritrovo presso A.S.D. The Core Canottaggio Sabaudia;
- ore 09.15 preparazione barche;
- ore 09.40 uscita in barca con videoriprese;
- ore 11.40 riunione tecnica – commento videoriprese;
- ore 13.00 pranzo presso hotel Gioiello;
- ore 16.30 uscita in barca con esercizi;
- ore 18.00 tecnici a disposizione per domande e chiarimenti
- ore 20,00 cena di gala presso hotel Gioiello.

Domenica 08.05.2016

- ore 09.00 ritrovo presso A.S.D. The Core Canottaggio Sabaudia;
- ore 09.15 preparazione barche;
- ore 09.40 uscita in barca con videoriprese;
- ore 11.40 riunione tecnica – commento videoriprese;
- a seguire tecnici a disposizione per domande e chiarimenti
- ore 13.00 pranzo presso hotel Gioiello;
- ore 15,00 fine evento.

Per le iscrizioni si prega di effettuare il bonifico di € 150,00 entro il giorno 28.04.2016 a:

F.I.C. Comitato Regionale Lazio

Causale: Mastercamp 2016

IBAN: IT15U0200874110000103135230

Unicredit Sabaudia

Inviare quindi a info@rowingthecore.it la richiesta iscrizione specificando:

- Nome, cognome
- società di appartenenza;
- Indirizzo e-mail;
- Prenotazione hotel (data arrivo/partenza camera singola/doppia);
- Tipo di vogata P – D – C.

In occasione del Mastercamp è stata stipulata la seguente convenzione con hotel il Gioiello:

- 2 giorni pensione completa in camera doppia € 100 a persona;
- 1 pensione completa + colazione e pranzo in camera doppia € 70 a persona;
- Supplemento camera singola € 15;
- Cena del sabato sera per chi non usufruisce dell'hotel € 20;
- Pranzo di sabato e domenica per chi non usufruisce dell'hotel € 15.

I posti disponibili per il mastercamp sono 50

Coach:

1) Bruno Mascarenhas

2) Michela Daniele

3) Alfredo Bollati