

# Conferenza Regionale Allenatori di Canottaggio

**Data: 28 Novembre 2009**

**Ora: 15,30**

**Palestra ADS KINESIA  
Via De Gasperi, 21  
Ghilarza (Or)**

**Comitato regionale FIC**

**Sardegna**

**Commissione Tecnica Regionale**

**Tel.: 3283933457**



# Programma

- ore 15,30 Introduzione lavori  
*Prof. Massimo Casula*, Collaboratore Settore Femminile della F.I.C.
- ore 15,40 Analisi programma gare stagione agonistica 2010  
*Prof. Massimo Casula*
- ore 15,50 Nuovi test Remoergometrici  
*Prof. Massimo Casula*
- ore 16,00 Aspetti medico legali della pratica sportiva  
*Dott. Luigi Lorrai*, F.M.S.I.
- ore 16,45 Postura e Posture nel Canottaggio  
*Dott. Alessandro Podda*, Posturologo Laurea Specialistica in Scienze Motorie
- ore 17,45 Pausa caffè
- ore 18,00 I pesi nel Canottaggio  
*Prof. Andrea Loi*, Docente F.I.P.C.F.  
*Sebastiano Corbu*, Coordinatore Tecnico Regionale F.I.P.C.F.
- ore 19,00 Discussione
- ore 19,30 Fine Lavori.

\* si ricorda che la partecipazione alla Conferenza dà diritto ai punti di credito

*La S.V. è invitata a partecipare*