



CONFERENZA NAZIONALE

ALLENATORI

Terni 3-4 Novembre 2018



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico





PROGRAMMA

Sabato 3 novembre

	Argomento	Relatore
12.30 – 14.00	Accredito partecipanti	
14.00 - 14.10	Saluto del Presidente Federale	Giuseppe Abbagnale
14.15 - 15.05	“Stretching e prevenzione: un anno di studio e sperimentazione con la squadra Olimpica”	Carolina Martinelli
15.10 - 16.00	“Allenare una donna, allenare un uomo: quali differenze. Stefano Morini la mia esperienza scientifica sul campo”	Stefano Morini
16.05 - 16.35	COFFEE BREAK	
16.40 - 17.40	“Importanza della corsa nella preparazione del canottiere”	Giuseppe La Mura
17.45 - 18.35	“Prospettive sul futuro del Canottaggio Mondiale”	Matt Smith
18.35 - 19:10	“Comunicare il canottaggio nell’era digitale”	Claudio Tranquilli
20.00	Cena	



PROGRAMMA

Domenica 4 novembre

	<i>Argomento</i>	<i>Relatore</i>
08.45 - 09.45	“Dimensioni psico-socio-emozionali nel canottaggio: ruolo e compiti dell’allenatore”	Simone Casucci
09.50 - 10.20	COFFEE BREAK	
10.25 -12.25	“La tecnica di voga nel 2018 - Riflessioni e Suggestimenti - Direttive stagione agonistica 2019”	Francesco Cattaneo



Relatori:

Simone CASUCCI	Psicologo dello Sport – Collaboratore Squadre Nazionali della Federazione Italiana Canottaggio
Francesco CATTANEO	Direttore Tecnico Federazione Italiana Canottaggio
Giuseppe LA MURA	Direttore del Settore Formazione Federazione Italiana Canottaggio
Carolina MARTINELLI	Osteopata e Fisioterapista delle Squadre Nazionali Federazione Italiana Canottaggio
Stefano MORINI	Responsabile Tecnico del Centro Natatorio di Ostia della Federazione Italiana Nuoto
Matt SMITH	Executive Director Federation international Societe d’Aviron
Claudio TRANQUILLI	Capo Ufficio Area Comunicazione Federazione Italiana Canottaggio

Gli interventi saranno moderati da Valter Molea Responsabile Settore Formazione



Federazione Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

