



# ROWING FOR ALL #R4A

PROGETTO DI INCLUSIONE SOCIALE  
E INTEGRAZIONE DELLE DISABILITÀ FISICHE  
E INTELLETTIVE ATTRAVERSO IL CANOTTAGGIO

## OPEN DAY TORINO

**Sabato 21 Ottobre**

in concomitanza con la Regata Para-Rowing  
Trofeo "Rowing for Tokyo-Paralympic Games 2020"

*Società Canottieri Armida - Via Virgilio 45*

**h 10.00 - 12.30** Gare, 4+ e 2x special

**h 13.30 - 15.00** Inaugurazione del Polo e Presentazione  
del progetto "Rowing For All"

**h 15.00 - 17.00** Open Day

Prove al remoergometro

Prove in barca su GIG e su 2x Para-Rowing

**Testimonial:**

Kiri Tontodonati, Atleta Squadra Nazionale Senior

Anila Hoxha, Atleta Squadra Nazionale Para-Rowing

**Responsabile Tecnico:**

Matteo Tontodonati

**Collaboratori Tecnici:**

Sara Prandini

Francesca Grilli

<https://ognisportoltre.it/>  
[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)