

Conferenza Tecnica Nazionale

Terni 30 novembre 1 dicembre 2013

Sabato 30 novembre

<i>Ora</i>	<i>Argomento</i>	<i>Relatore</i>
14.00	Saluto del Presidente FIC	Presidente FIC Giuseppe Abbagnale
14.15 > 14.55	Problematiche e sviluppo del Para-rowing	Capo Settore Pararowing Dario Naccari
15.00 > 15.40	Integrazione nello sport: uso ed abuso	Responsabile Settore Sanitario Antonio Spataro
15.45 > 16.25	La corsa come mezzo per l'allenamento del canottiere	Coordinatore Centro Studi FIDAL Piero Incalza
16.30 > 17.00	Notizie dalla Youth Coach Conference 2013	Capo Settore Junior Antonio Colamonici
17.00	Coffe Break	
17.20 > 17.50	La progettazione dell'imbarcazione: cosa dobbiamo conoscere per ottimizzare la prestazione	Ricerca e sviluppo Cantiere Filippi Alessandro Placido
17.55 > 18.25	Il Triathlon Inglese: riflessioni su un sistema vincente	Coadiutore Settore Pesì Leggeri Valter Molea
18.30 > 19.10	Necessità dello stretching nel canottaggio	Capo Settore Pesì Leggeri Antonio La Padula
19.15 > 19.45	La conferenza FISA 2013: spunti e riflessioni	Centro Studi FIC Andrea Benecchi
20.00	Cena	

Domenica 1 dicembre

<i>Ora</i>	<i>Argomento</i>	<i>Relatore</i>
8.30 > 9.30	Analisi video dei fondamenti della tecnica di voga italiana	Settore formazione Daniele Zangla
9.35 > 11.00	Biomeccanica dei cardini della tecnica di voga italiana	Direttore Tecnico Giuseppe La Mura
11.00	Coffe Break	
11.20 > 13.00	L'allenamento della forza nel canottiere evoluto	Direttore Tecnico Giuseppe La Mura