

UN PO DI FORMAZIONE

GLI APPUNTAMENTI AUTUNNALI

**I COMITATI PIEMONTESI DEL CANOTTAGGIO E DELLA CANOA KAYAK
PROPONGONO UN CALENDARIO DI INCONTRI RIVOLTI ALLA COMUNITÀ
DEI PRATICANTI CON LA FINALITÀ DI DIFFONDERE E TRASMETTERE
COMPETENZE A TUTTI COLORO CHE AMANO I NOSTRI SPORT.**

CALENDARIO INCONTRI

Il codice delle regate di canottaggio. L'Atleta e il doping

Relatori: Enzo Villari e Antonio Maria Borello

● Giovedì 18 Novembre ore 21.00

Società Canottieri Armida

La sicurezza nella navigazione fluviale e lacustre.

Relatore: Mauro Crosio

● Giovedì 2 dicembre 2021 ore 21.00

Società Canottieri Armida

**Miofascial training come prevenzione per gli infortuni,
longevità sportiva, soluzione alle tensioni muscolari
e equilibratura della postura.**

● Relatore: Luca Cassolo

Giovedì 16 Dicembre 2021 ore 21.00

Salone Canottieri Caprera

INGRESSO CONSENTITO SOLO GREEN PASS CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: ALESSANDRA SERENO 348 2797333